cecotec

DRUMFIT WAYHOME 600 PAD

Cinta de andar ultracompacta y plegable / Ultra-compact and foldable treadmill

DRUMFIT

Manual de instrucciones
Instruction manual
Manuel d'instructions
Bedienungsanleitung
Manuale di istruzioni
Manual de instruções
Handleiding
Instrukcja obsługi
Návod k použití

Instrucciones de seguridad 4
Safety instructions 8
Instructions de sécurité 12
Sicherheitshinweise 16
Istruzioni di sicurezza 21
Instruções de segurança 25
Veiligheidsinstructies 29
Instrukcje bezpieczeństwa 33
Bezpečnostní pokyny 37

ÍNDICE

1. Piezas y componentes 41
2. Antes de usar 41
3. Montaje del producto 42
4. Funcionamiento 42
5. Información relativa al ejercicio 44
6. Transporte y almacenaje del producto 44
7. Limpieza y mantenimiento 45
8. Resolución de problemas 47
9. Especificaciones técnicas 48
10. Reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos 48
11. Garantía y SAT 48
12. Copyright 49
13. Declaración UE de conformidad simplificada 49

INDEX

1. Parts and components 50
2. Before use 50
3. Product assembly 51
4. Operation 51
5. Information on exercising 53
6. Product transportation and storage 53
7. Cleaning and maintenance 53
8. Troubleshooting 55
9. Technical specifications 56
10. Disposal of old electrical and electronic appliances 57
11. Technical support and warranty 57
12. Copyright 57
13. Simplified EU Declaration of Conformity 58

SOMMAIRE

1. Pièces et composants 59
2. Avant utilisation 59
3. Montage de l'appareil 60
4. Fonctionnement 60
5. Informations concernant l'exercice 62
6. Transport et stockage du produit 62
7. Nettoyage et entretien 63
8. Résolution de problèmes 65
9. Spécifications techniques 66
10. Recyclage des équipements électriques et électroniques 66
11. Garantie et SAV 66
12. Copyright 67
13. Déclaration de conformité simplifiée de l'UE 67

INHALT

1. Teile und Komponenten 68
2. Vor dem Gebrauch 68
3. Montage des Produkts 69
4. Bedienung 69
5. Fitnessinformation 71
6. Transport und Lagerung des Produkts 71
7. Reinigung und Wartung 72
8. Problembehebung 74
9. Technische Spezifikationen 75
10. Recycling von Elektro- und Elektronikgeräten 75
11. Garantie und Kundendienst 76
12. Copyright 76
13. Vereinfachte EU-Konformitätserklärung. 76

INDICE

1. Parti e componenti 77
2. Prima dell'uso 77
3. Montaggio dell'apparecchio 78
4. Funzionamento 78
5. Informazioni relative all'allenamento 80
6. Trasporto e conservazione del prodotto 80
7. Pulizia e manutenzione 81
8. Risoluzione dei problemi 83
9. Specifiche tecniche 84
10. Riciclaggio di apparecchiature elettriche ed elettroniche 84

11. Garanzia e supporto tecnico 84
12. Copyright 85
13. Dichiarazione di conformità UE semplificata 85

ÍNDICE

1. Peças e componentes 86
2. Antes de usar 86
3. Montagem do aparelho 87
4. Funcionamento 87
5. Informações relativas ao exercício 89
6. Transporte e armazenamento do produto 89
7. Limpeza e manutenção 90
8. Resolução de problemas 92
9. Especificações técnicas 93
10. Reciclagem de produtos elétricos e eletrónicos 93
11. Garantia e SAT 93
12. Copyright 94
13. Declaração de conformidade simplificada da UE 94

INHOUD

1. Onderdelen en componenten 95
2. Vóór u het apparaat gebruikt 95
3. Het toestel monteren 96
4. Werking 96
5. Informatie over de training. 98
6. transport en opslag van het product. 98
7. Schoonmaak en onderhoud 99
8. Probleemoplossing 101
9. Technische specificaties 102
10. Recycling van elektrische en elektronische apparatuur 102
11. Garantie en technische ondersteuning 102
12. Copyright 103
13. Vereenvoudigde EU-Verklaring van Overeenstemming. 103

SPIS TREŚCI

1. Części i komponenty 104
2. Przed użyciem 104
3. Montaż produktu 105
4. Funkcjonowanie 105
5. Informacje związane z ćwiczeniami 107
6. Transport i przechowywanie produktu 107
7. Czyszczenie i konserwacja 108
8. Rozwiązywanie problemów 109
9. Specyfikacja techniczna 111
10. Recykling urządzeń elektrycznych i elektronicznych 111
11. Gwarancja i Serwis Pomocy Technicznej 111
12. Prawa autorskie 112
13. Uproszczona deklaracja zgodności UE 112

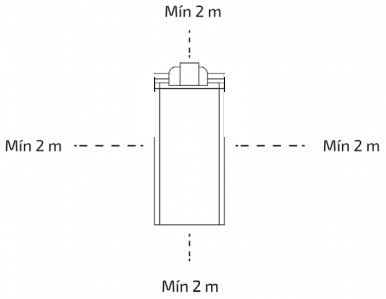
OBSAH

1. Díly a součásti 113
2. Před použitím 113
3. Montáž výrobku 113
4. Provoz 114
5. Informace týkající se cvičení 116
6. Přenos a skladování výrobku 116
7. Čištění a údržba 116
8. Řešení problémů 118
9. Technické specifikace 120
10. Recyklace elektrických a elektronických zařízení 120
11. Záruka a technický servis 120
12. Copyright 120
13. Zjednodušené EU prohlášení o shodě 121

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Lea las siguientes instrucciones atentamente antes de usar el equipo. Guarde este manual para futuras referencias o nuevos usuarios.

- Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios son informados acerca de las precauciones mencionadas en este manual.
- El nivel de seguridad del equipo solo puede asegurarse a través de una revisión periódica de daños o signos de desgaste.
- Use el equipo como se indica en este manual de instrucciones. Si encuentra alguna pieza defectuosa al montar o probar el equipo, o si emite un ruido inusual durante su uso, pare inmediatamente de usarlo. No lo use hasta que el problema haya sido resuelto.
- Este equipo está diseñado exclusivamente para uso doméstico quedando excluido su uso en bares, restaurantes, granjas, hoteles, moteles y oficinas.
- Asegúrese de tener suficiente espacio antes de colocar el equipo. Deje como mínimo 2 m de espacio en las zonas de acceso al equipo para casos de emergencia. Puede compartir los espacios de acceso si tiene más equipos próximos. Siempre cerciórese que no tiene objetos que obstaculicen la entrada y salida del equipo.



- No se coloque sobre la superficie de carrera si no está usándola o si no está preparado para iniciar el ejercicio. Coloque los pies sobre los raíles para pies cuando esté preparándose para usar el equipo. Nunca inicie el ejercicio a alta velocidad.
- Para realizar una parada de emergencia ponga las manos sobre la barandilla y sitúe los pies en los raíles para los pies.
- Si alguna de las partes sobresale del equipo, podría interferir con el movimiento del usuario.
- Use el equipo sobre una superficie estable y nivelada.
- ADVERTENCIA: no debe poner en marcha la cinta cuando esté plegada.
- ADVERTENCIA: deje que la superficie de carrera se detenga por completo antes de plegar el equipo.
- Para prevenir accidentes, este equipo cuenta con una llave de seguridad que debe fijarse firmemente a su ropa. En el caso de que se tropiece o resbale accidentalmente mientras camina sobre el equipo, quite la llave de seguridad para que el motor de este se detenga. Deberá colocar la llave de seguridad de nuevo para comenzar su entrenamiento.
- ADVERTENCIA: enganche siempre la pinza de seguridad a su ropa a la altura de la cintura y conecte la llave de seguridad al equipo antes de empezar su entrenamiento.
- La emisión de ruido bajo carga es mayor que sin carga.
- Mantenga a los niños menores de 14 años y animales alejados del equipo. No permita que los niños usen y/o jueguen con el equipo. Está diseñado únicamente para adultos.
- Las personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimiento no deben utilizar el equipo si no se les da supervisión o formación apropiadas respecto al uso del equipo de una manera segura y comprenden los peligros que implica.

- La limpieza y el mantenimiento no debe ser realizado por niños.
- En caso de necesitar alguna reparación, consulte a su distribuidor para más información o póngase en contacto con el Servicio de Atención al Cliente de Cecotec.
- Antes de comenzar un programa de ejercicios, es recomendable que consulte con su médico si padece alguna condición física o de salud adversa que pueda generar algún riesgo para su seguridad, o que dificulte el uso correcto del equipo. Los consejos de su doctor son esenciales especialmente si está tomando medicación para la tensión, presión arterial o colesterol.
- Tenga en consideración las indicaciones de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo podría perjudicar su salud. Pare de hacer ejercicio si siente alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares, falta de aliento extrema, mareos o náuseas. Si siente cualquiera de estos síntomas, debería contactar con su médico de cabecera antes de continuar con su programa de ejercicios.
- Vista con ropa adecuada cuando use el equipo. Evite usar ropa ancha, ya que podría atascarse o dificultar el movimiento del equipo.
- Tenga cuidado cuando mueva el equipo, para no lesionar su espalda.
- Este equipo está destinado para uso interior. No es recomendable su uso en exteriores. No lo utilice en comercios, instituciones ni con objetivos terapéuticos.
- Este equipo está diseñado para ser usado por una sola persona a la vez.
- La limpieza y el mantenimiento del equipo deben de realizarse de acuerdo con este manual de instrucciones, para asegurar el correcto funcionamiento de este.

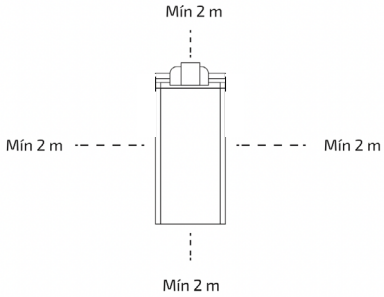
Instrucciones sobre las pilas

- No queme ni exponga las pilas a temperaturas altas ya que pueden explotar.
- Las pilas pueden presentar fugas en condiciones extremas. Si las pilas gotean, no toque el líquido. Si el líquido entra en contacto con la piel, lávese inmediatamente con agua y jabón. Si el líquido entra en contacto con los ojos, láveselos de forma inmediata con abundante agua limpia por un mínimo de 10 minutos y busque asistencia médica. Utilice guantes para manejar la pila y deséchela inmediatamente de acuerdo con la normativa local.
- Evite el contacto entre pilas y pequeños objetos metálicos como clips, monedas, llaves, clavos o tornillos.
- No altere las pilas de ninguna forma.
- Las pilas deben retirarse del aparato para el desecho de manera segura del aparato.
- Mantenga fuera del alcance de los niños las pilas que tengan riesgo de ser ingeridas.
- La ingestión de pilas puede provocar quemaduras, perforación de partes blandas y la muerte. Pueden provocar quemaduras graves en las dos horas siguientes a la ingesta.
- En caso de ingerir pilas acuda rápidamente a su centro médico más cercano.
- Los bornes de alimentación de las pilas no deben ser cortocircuitados.
- Si el aparato va a ser almacenado un largo período de tiempo es conveniente retirar las pilas.
- Las pilas deben ser insertadas en la posición correcta. Fíjese en la polaridad a la hora de reemplazarlas.

SAFETY INSTRUCTIONS

Read these instructions thoroughly before using the product. Keep this instruction manual for future reference or new users.

- It is your responsibility to make sure every user is informed about the warnings and precautions stated in this instruction manual.
- The safety level of the equipment can be maintained only through regular examination for damage and/or signs of wear.
- Use the machine as indicated in this instruction manual. If you find any defective parts when assembling or testing the equipment, or if it emits an unusual noise during use, stop using it immediately. Do not use the equipment until the problem has been solved.
- This equipment is designed for domestic use only and is not intended for bars, restaurants, farmhouses, hotels, motels, and offices.
- Make sure there is enough space before installing the equipment. Leave at least 2 m of free space around the access areas of the equipment in case of emergency. You can share the access areas with other equipment nearby. Always make sure that there are no objects obstructing the entry and exit areas of the equipment.



- Do not stand on the running surface if you are not using the treadmill or if you are not ready for exercise. Place your feet on the foot rails when preparing to use the treadmill. Never start the exercise at full speed.
- To make an emergency stop, place your hands on the handrail and place your feet on the foot rails.
- If any parts protrude from the equipment, they may interfere with the user's movement.
- Use the equipment on a stable and level surface.
- WARNING: do not switch the treadmill on when folded.
- WARNING: allow the belt to come to a complete stop before folding the treadmill.
- To prevent accidents, the treadmill comes with a safety clip that must be firmly attached to your clothing. This way, should you accidentally trip or slip while walking or running on the treadmill, you can remove the safety clip to stop the motor. Put the safety clip back on to resume training.
- WARNING: always attach the safety clip to your clothing at waist level and attach the safety key to the control panel before starting the workout.
- Noise emission under load is higher than without load.
- Keep children under 14 years old and animals away from the equipment. Do not allow children to use and/or play with the equipment. It is designed for adult use only.
- This appliance can be used by people with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.
- Cleaning and maintenance tasks must not be carried out by children.
- If repairs are required, please consult your supplier for further information or contact Cecotec Customer Service.

- Before starting an exercise programme, it is recommended that you consult your physician if you have any adverse health or physical condition that may create a safety risk or make it difficult to use the equipment correctly. Your physician's advice is essential, especially if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
- Be aware of your body signals. Incorrect or excessive exercise can deteriorate your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness, or nausea. If you experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise programme.
- Wear appropriate exercise clothing to use the treadmill. Avoid wearing baggy clothing, as it may get stuck or hinder the movement of the equipment.
- Be careful when moving the equipment to avoid injuring your back.
- This equipment is designed for indoor use only. It is not recommended for outdoor use. Do not use it in shops, institutions, or for therapeutic purposes.
- This equipment is designed to be used by one person at a time.
- To ensure the correct operation of the equipment, cleaning and maintenance tasks must be carried out following this instruction manual.

Instructions on batteries

- Do not burn or expose the batteries to high temperatures, as they may explode.
- Leaks from the batteries can occur under extreme conditions.

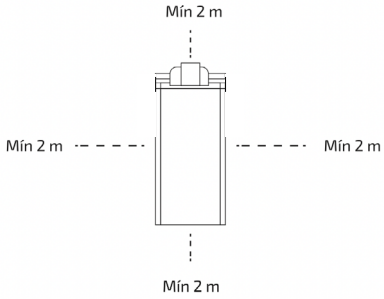
Do not touch any liquid that leaks from the batteries. If the liquid gets into contact with skin, wash immediately with soap and water. If the liquid gets into the eyes, wash them immediately with clean water for a minimum of 10 minutes and seek medical attention. Wear gloves to handle the battery and dispose of it immediately in accordance with local regulations.

- Avoid contact between the batteries and small metal objects such as paper clips, coins, keys, nails, or screws.
- Do not tamper with the batteries in any way.
- The batteries must be removed for safe disposal of the machine.
- Keep the batteries out of the reach of children when there is a risk of ingestion.
- Battery ingestion can cause burns, soft-tissue perforation, and death. It can cause severe burns within two hours of the ingestion.
- In case of battery ingestion, please seek medical help immediately.
- The batteries' power supply terminals must not be short-circuited.
- If the machine is to be stored for a long period of time, it is advisable to remove the batteries.
- The batteries must be inserted in the correct position. When replacing batteries, check the polarity.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

Veuillez lire les instructions suivantes avec attention avant d'utiliser votre produit. Gardez bien ce manuel pour de futures références ou pour tout nouvel utilisateur.

- Il est de votre responsabilité de veiller à ce que tous les utilisateurs soient informés des précautions mentionnées dans ce manuel.
- Le niveau de sécurité de l'équipement peut s'assurer seulement à travers une révision périodique pour vérifier les dégâts et les signes d'usure.
- Utilisez la machine comme indiqué dans ce manuel d'instructions. Si vous trouvez une pièce défectueuse en assemblant ou en essayant l'appareil ou si vous entendez un bruit inhabituel pendant son utilisation, arrêtez de l'utiliser. Ne l'utilisez pas jusqu'à ce que le problème ait été résolu.
- Cet équipement est conçu pour un usage domestique uniquement et ne doit pas être utilisé dans les bars, restaurants, fermes, hôtels, motels et bureaux.
- Assurez-vous d'avoir assez d'espace avant d'installer l'appareil. Laissez au moins 2 m d'espace entre les zones d'accès à la machine pour les cas d'urgence. L'espace entre les zones d'accès peut être le même si vous avez plusieurs appareils à proximité. Assurez-vous toujours qu'aucun objet ne bloque l'entrée et la sortie de votre appareil.



- Ne montez pas sur le tapis si vous ne l'utilisez pas ou si vous n'êtes pas prêt à commencer l'exercice. Placez vos pieds sur les repose-pieds lorsque vous vous préparez à utiliser l'appareil. Ne commencez jamais l'exercice à une vitesse élevée.
- Pour effectuer un arrêt d'urgence, placez vos mains sur la barre et vos pieds sur le repose-pieds.
- Si une pièce dépasse de la machine, elle peut entraver le mouvement de l'utilisateur.
- Utilisez l'appareil sur une surface stable et plane.
- AVERTISSEMENT : n'allumez pas le tapis de marche lorsqu'il est plié.
- AVERTISSEMENT : laissez la surface de course s'arrêter complètement avant de plier l'appareil.
- Pour éviter les accidents, cet appareil est équipé d'une clé de sécurité que vous devez attacher fermement à vos vêtements. Si vous trébuchez ou glissez accidentellement en marchant ou en courant sur le tapis de marche, retirez la clé de sécurité pour arrêter le moteur du tapis. Vous devrez remettre la clé de sécurité en place pour commencer votre entraînement.
- AVERTISSEMENT : accrochez toujours la pince de sécurité à vos vêtements, à la hauteur de la ceinture, puis la clé de sécurité à l'appareil avant de commencer votre entraînement.
- L'émission de bruit sous charge est plus élevée que sans charge.
- Tenez les enfants de moins de 14 ans et les animaux éloignés de l'appareil. Ne laissez pas les enfants utiliser et/ou jouer avec cet appareil. Il a été exclusivement conçu pour les adultes.
- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes aux capacités physiques, mentales ou sensorielles réduites,

ou sans expérience ni connaissances sauf si elles sont surveillées et/ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation correcte de cet appareil et qu'elles ont bien compris les risques qu'il implique.
- Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être menés à terme par des enfants.
- Dans le cas où l'appareil aurait besoin d'une réparation, consultez votre distributeur pour une meilleure information ou contactez le Service Après-Vente de Cecotec.
- Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin si vous avez une condition physique ou de santé défavorables qui peuvent présenter des risques pour votre sécurité ou qui vous empêchent d'utiliser correctement votre machine. Les conseils de votre médecin sont essentiels si vous êtes en train de prendre des médicaments pour la tension, la pression artérielle ou le cholestérol.
- Veuillez tenir en compte les indications de votre corps. Un entraînement incorrect ou excessif pourrait être nuisible pour votre santé. Arrêtez de réaliser de l'exercice si vous sentez un des symptômes suivants : douleur, oppression dans la poitrine, battements irréguliers, manque de souffle extrême, vertiges ou nausées. Si n'importe lequel de ces symptômes apparaît, vous devez consulter votre médecin avant de continuer votre programme d'exercices
- Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez cette machine. Évitez d'utiliser des vêtements amples qui risqueraient de se coincer dans la machine ou de rendre difficile vos mouvements.
- Faites attention lorsque vous déplacez la machine, pour ne pas blesser votre dos.
- Cet appareil a été conçu pour un usage domestique. Il est

recommandé de ne pas utiliser cet appareil en extérieur. Ne l'utilisez pas dans des commerces, institutions ou à des fins thérapeutiques.
- Cet appareil ne peut être utilisé que par une seule personne à la fois.
- Le nettoyage et l'entretien de cet équipement doivent être réalisés en accord avec ce manuel d'instructions pour assurer son correct fonctionnement.

Instructions pour les piles
- Ne brûlez ni n'exposez les piles à des températures élevées, car elles pourraient exploser.
- Les piles peuvent présenter des fuites dans des conditions extrêmes. Si les piles gouttent, ne touchez pas le liquide. Si le liquide entre en contact avec la peau, lavez-la immédiatement avec de l'eau et du savon. Si le liquide entre en contact avec les yeux, lavez-les immédiatement avec de l'eau propre en abondance pendant 10 minutes minimum puis consultez votre médecin. Utilisez des gants pour manipuler la pile et jetez-la immédiatement selon les normes locales.
- Évitez le contact entre les piles et les petits objets métalliques comme des trombones, pièces, clés, vis ou clous.
- Ne modifiez pas les piles de quelque manière que ce soit.
- Les piles doivent être retirées pour être éliminées en toute sécurité.
- Maintenez les piles hors de portée des enfants, car elles risquent d'être avalées.
- L'ingestion des piles peut provoquer des brûlures, la perforation des tissus mous et même la mort. L'ingestion de la pila peut causer de graves brûlures dans les deux heures suivant l'ingestion.
- En cas d'ingestion de piles, consultez immédiatement un médecin.

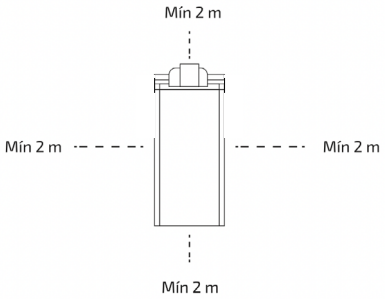
- Les bornes d'alimentation des piles ne doivent pas être court-circuitées.
- Si l'appareil doit être stocké pendant une longue période, il est conseillé de retirer les piles.
- Les piles doivent être insérées dans la bonne position. Faites attention à la polarité lorsque vous allez les remplacer (+/-).

SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie die folgenden Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät benutzen. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum Nachschlagen oder für neue Benutzer auf.

- Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass alle Benutzer über die in dieser Bedienungsanleitung erwähnten Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
- Die Sicherheit des Geräts kann nur durch eine regelmäßige Abnutzt-/ Schadenüberprüfung gewährleistet werden.
- Verwenden Sie das Gerät wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder Testen des Geräts defekte Teile finden oder wenn das Gerät während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche von sich gibt, stellen Sie den Betrieb sofort ein. Verwenden Sie es nicht, bis das Problem gelöst ist.
- Dieses Gerät ist nur für den Hausgebrauch bestimmt und darf nicht in Bars, Restaurants, Bauernhöfen, Hotels, Motels und Büros verwendet werden.
- Vergewissern Sie sich, dass Sie genügend Platz haben, bevor Sie das Gerät aufstellen. In den Bereichen, in denen das Gerät in Notfällen zugänglich ist, ist ein Abstand von mindestens 2 m einzuhalten. Wenn Sie mehrere Heimtrainer in der Nähe haben, können Sie die Zugangsbereiche gemeinsam nutzen.

Vergewissern Sie sich stets, dass keine Gegenstände den Ein- und Ausstieg des Geräts behindern.



- Stellen Sie sich nicht auf die Lauffläche, wenn Sie sie nicht benutzen oder wenn Sie nicht bereit sind, mit dem Training zu beginnen. Stellen Sie Ihre Füße auf die Fußschienen, wenn Sie sich auf die Benutzung des Geräts vorbereiten. Starten Sie die Übung nie mit hoher Geschwindigkeit.
- Um eine Notbremsung zu machen, legen Sie Ihre Hände auf den Handlauf und stellen Sie Ihre Füße auf die Fußschienen.
- Wenn Teile aus dem Gerät herausragen, können sie die Bewegungsfreiheit des Benutzers einschränken.
- Verwenden Sie das Gerät auf einer stabilen und ebenen Fläche.
- ACHTUNG: Schalten Sie das Laufband nicht an, wenn er zusammengeklappt ist.
- WARNUNG: Lassen Sie die Lauffläche vollständig zum Stillstand kommen, bevor Sie das Gerät zusammenklappen.
- Um Unfälle zu vermeiden, ist dieses Gerät mit einem Sicherheitsschlüssel ausgestattet, der fest an der Kleidung befestigt werden muss. Sollten Sie versehentlich stolpern oder ausrutschen, während Sie auf dem Gerät laufen, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab, um den Motor des Geräts anzuhalten. Um mit dem Training zu beginnen, müssen Sie den Sicherheitsschlüssel wieder aufsetzen.

- WARNUNG: Befestigen Sie den Sicherheitsclip immer in Hüfthöhe an Ihrer Kleidung und schließen Sie den Sicherheitsschlüssel an das Gerät an, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Die Geräuschemission ist unter Last höher als ohne Last.
- Halten Sie Kinder unter 14 Jahren und Tiere von dem Gerät fern. Erlauben Sie Kindern nicht, das Gerät zu benutzen und/ oder damit zu spielen. Es ist nur für Erwachsene Personen vorgesehen.
- Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis dürfen das Gerät nicht benutzen, es sei denn, sie werden angemessen beaufsichtigt oder in der sicheren Benutzung des Geräts geschult und verstehen die damit verbundenen Gefahren.
- Reinigung und Wartung dürfen nicht von Kindern durchgeführt werden.
- Im Falle eines Schadens wenden Sie sich bitte an den offiziellen technischen Kundendienst von Cecotec für Informationen, Reparaturen oder Rücksendungen.
- Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, wenn Sie gesundheitliche oder körperliche Beeinträchtigungen haben, die ein Sicherheitsrisiko darstellen oder die korrekte Benutzung des Geräts erschweren könnten. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, insbesondere wenn Sie Medikamente gegen Blutdruck, Blutdruck oder Cholesterin einnehmen.
- Berücksichtigen Sie die Warnungen Ihres Körpers. Falsche oder übermäßige Bewegung könnten Ihrer Gesundheit schaden. Beenden Sie das Training, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme

Kurzatmigkeit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn bei Ihnen eines dieser Symptome auftritt, sollten Sie Ihren Hausarzt kontaktieren, bevor Sie Ihr Trainingsprogramm fortsetzen.
- Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie weite Kleidung, da diese hängen bleiben oder die Bewegung des Geräts behindern kann.
- Seien Sie beim Bewegen des Geräts vorsichtig, um Ihren Rücken nicht zu verletzen.
- Dieses Gerät ist für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt. Es wird nicht für den Außeneinsatz empfohlen. Nicht in Geschäften, Einrichtungen oder zu therapeutischen Zwecken verwenden.
- Dieses Gerät ist für die gleichzeitige Benutzung durch eine Person ausgelegt.
- Die Reinigung und Wartung des Geräts müssen in Übereinstimmung mit dieser Bedienungsanleitung erfolgen, um den korrekten Betrieb des Geräts zu gewährleisten.

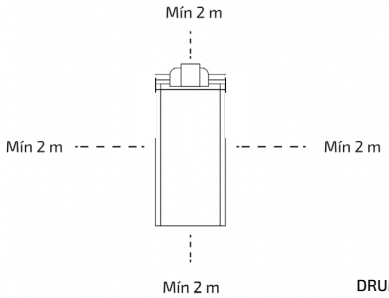
Hinweise zu Batterien/Akkus
- Batterien/Akkus nicht verbrennen oder hohen Temperaturen aussetzen, da sie explodieren können.
- Batterien/Akkus können unter extremen Bedingungen undicht werden. Wenn die Batterien/Akkus auslaufen, berühren Sie die Flüssigkeit nicht. Wenn Flüssigkeit mit der Haut in Kontakt kommt, sofort mit Wasser und Seife waschen. Falls die Flüssigkeit in Kontakt mit den Augen kommt, waschen Sie sich die Augen während mindestens 10 Minuten und suchen Sie sich ärztliche Hilfe auf. Tragen Sie beim Umgang mit der Batterie/Akku Handschuhe und entsorgen Sie ihn umgehend gemäß den örtlichen Vorschriften.
- Vermeiden Sie den Kontakt zwischen Batterien/Akkus und

kleinen Metallgegenständen wie Büroklammern, Münzen, Schlüsseln, Nägeln oder Schrauben.
- Die Batterien/Akkus dürfen in keiner Weise verändert werden.
- Die Batterien/Akkus müssen zur sicheren Entsorgung aus dem Gerät entfernt werden.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren Batterien/Akkus, die verschluckt werden können.
- Das Verschlucken von Batterien/Akkus kann zu Verbrennungen, Weichteilperforation und Tod führen. Kann innerhalb von zwei Stunden nach Verschlucken schwere Verbrennungen verursachen.
- Wenn Batterien/Akkus verschluckt werden, sofort einen Arzt aufsuchen.
- Die Stromversorgungsklemmen der Batterien/Akkus und die Batterien dürfen nicht kurzgeschlossen werden.
- Wenn das Gerät über einen längeren Zeitraum gelagert werden soll, ist es ratsam, Batterien/Akkus zu entfernen.
- Die Batterien/Akkus müssen in der richtigen Position eingelegt werden. Achten Sie beim Auswechseln auf die Polarität.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Prima di utilizzare l'apparecchio, leggere attentamente le seguenti istruzioni. Conservare questo manuale per consultazioni future o nuovi utenti.

- È propria responsabilità assicurarsi che tutti gli utenti siano informati riguardo quanto riportato nel presente manuale di istruzioni.
- Il livello di sicurezza dell'apparecchio può essere garantito solo attraverso un controllo regolare dei danni o dei segni di usura.
- Usare l'apparecchio come indicato nel presente manuale di istruzioni. Se durante l'assemblaggio o il collaudo dell'apparecchiatura si riscontrano parti difettose o se questa emette un rumore insolito, interrompere immediatamente l'uso. Non utilizzare l'apparecchio finché il problema non sia stato risolto.
- Questo apparecchio è stato progettato solo per uso domestico e non può essere utilizzato in bar, ristoranti, aziende agricole, alberghi, motel e uffici.
- Assicurarsi di avere spazio a sufficienza prima di posizionare l'apparecchiatura. Per sicurezza, lasciare almeno 2 m di spazio attorno alle aree di accesso all'apparecchiatura. Se desiderato, è possibile condividere gli spazi di accesso con altre attrezzature nelle immediate vicinanze. Assicurarsi sempre che non vi siano oggetti che ostacolino l'ingresso e l'uscita dell'apparecchiatura.



- Non salire sulla superficie di corsa se non la si utilizza o se non si è pronti a iniziare l'esercizio. Posizionarsi in piedi sule corsie laterali prima di iniziare a correre sul nastro. Non avviare mai l'esercizio a una velocità troppo elevata.
- Per effettuare un arresto di emergenza, appoggiare le mani sul corrimano e i piedi sulle corsie laterali.
- Se alcune parti sporgono dall'apparecchio, potrebbero interferire con il movimento dell'utente.
- Utilizzare l'apparecchio su una superficie stabile e piana.
- AVVERTENZA: non avviare il tapis roulant quando è piegato.
- AVVERTENZA: prima di ripiegare l'apparecchio, lasciare che la superficie di corsa si arresti del tutto.
- Per evitare incidenti, questo apparecchio è dotato di una chiave di sicurezza il cui estremo deve essere agganciato saldamente a un indumento. Nel caso in cui si inciampi o si scivoli accidentalmente mentre si cammina sul tapis roulant, rimuovere la chiave di sicurezza per arrestare il motore. Reinserire la chiave di sicurezza per riprendere l'allenamento.
- AVVERTENZA: fissare sempre il clip di sicurezza agli indumenti all'altezza della vita e collegare la chiave di sicurezza all'apparecchio prima di iniziare l'allenamento.
- L'apparecchio emette più rumore quando c'è del peso su di esso.
- Tenere lontani dall'apparecchiatura i bambini di età inferiore ai 14 anni e gli animali. Non permettere ai bambini di usare e/o giocare con l'apparecchio. L'apparecchio è progettato esclusivamente per adulti.
- Le persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza non devono usare l'apparecchio a meno che non abbiano ricevuto una supervisione o un'istruzione sull'uso dell'apparecchio in modo sicuro e comprendano i pericoli connessi.

- La pulizia e la manutenzione non devono essere effettuate da bambini.
- In caso fosse necessaria una riparazione, consultare il proprio distributore per maggiori informazioni o contattare il Servizio di Assistenza Tecnica di Cecotec.
- Prima di iniziare un programma di allenamento, si raccomanda di consultare il proprio medico se si hanno condizioni di salute o fisiche avverse che possono creare un rischio per la sicurezza o rendere difficile l'uso corretto del tapis roulant. Il consiglio del medico è particolarmente essenziale se si stanno prendendo farmaci per la pressione sanguigna o il colesterolo.
- Tenere in considerazione le indicazioni del proprio corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può essere dannoso per la salute. Interrompere l'esercizio se si verifica uno dei seguenti sintomi: dolore, oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini o nausea. Se si verifica uno di questi sintomi, contattare il proprio medico prima di continuare l'allenamento.
- indossare indumenti adeguati all'esercizio. Evitare di indossare indumenti larghi, poiché potrebbero incastrarsi od ostacolare il movimento dell'apparecchio.
- Spostare il tapis roulant con attenzione per evitare lesioni alla schiena.
- Questo apparecchio è destinato all'uso interno. L'uso all'aperto non è raccomandato. Non utilizzare in negozi, istituzioni o per scopi terapeutici.
- Questo apparecchio è progettato per essere usato da una persona alla volta.
- La pulizia e manutenzione dell'apparecchio devono essere effettuate in linea con quanto spiegato in questo manuale di istruzioni per garantirne il corretto funzionamento.

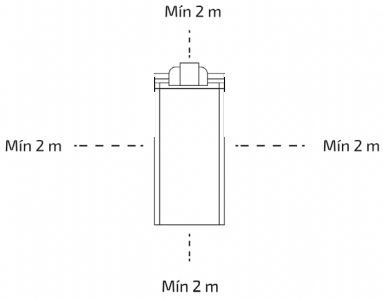
Istruzioni relative all'uso delle pile

- Non bruciare o esporre le pile ad alte temperature, poiché potrebbero esplodere.
- Le pile possono presentare fughe in condizioni estreme. Se le pile perdono, non toccare il liquido. Se il liquido viene a contatto con la pelle, trattare immediatamente l'area lavandola con acqua e sapone. Se il liquido viene a contatto con gli occhi, sciacquare immediatamente gli occhi con abbondante acqua pulita per almeno 10 minuti e rivolgersi a un medico. Utilizzare guanti per maneggiare le pile e smaltirle immediatamente secondo la normativa locale.
- Evitare il contatto tra le pile e piccoli oggetti metallici come graffette, monete, chiavi, chiodi o viti.
- Non manipolare in alcun modo le pile.
- Le pile devono essere rimosse dall'apparecchio per uno smaltimento sicuro dello stesso.
- Tenere le pile facilmente ingeribili fuori dalla portata dei bambini.
- L'ingestione di pile può causare ustioni, perforazione dei tessuti molli e morte. Può causare gravi ustioni entro due ore dall'ingestione.
- In caso di ingestione delle pile, rivolgersi immediatamente a un medico.
- Non cortocircuitare i terminali della batteria.
- Se l'apparecchio deve essere conservato per un lungo periodo di tempo, è consigliabile rimuovere le batterie.
- Inserire le pile nella posizione corretta. Fare attenzione alla polarità quando si sostituiscono.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Leia atentamente as instruções seguintes antes de utilizar o aparelho. Guarde este manual para referências futuras ou novos utilizadores.

- É da sua responsabilidade assegurar que todos os utilizadores sejam informados sobre as precauções mencionadas neste manual.
- O nível de segurança do seu aparelho só pode ser garantido através de uma inspeção regular por danos ou sinais de desgaste.
- Utilize o equipamento tal como descrito neste manual de instruções. Se encontrar peças defeituosas ao subir ou ao testar o aparelho, ou se esta emitir um ruído invulgar durante a sua utilização, pare de o utilizar. Não o utilize até que o problema esteja resolvido.
- Este aparelho foi desenhado apenas para uso doméstico e não para uso em cafés, restaurantes, quintas, hotéis, motéis e escritórios.
- Certifique-se de que tem espaço suficiente para colocar as peças antes de começar. Deixar pelo menos 2 m de espaço nas áreas de acesso à máquina para casos de emergência. Pode partilhar espaços de acesso se tiver mais máquinas nas proximidades. Certifique-se sempre de que não há objetos a obstruir a entrada nem a saída da suo aparelho.



- Não se coloque na superfície de corrida se não o estiver a utilizar ou se não estiver pronto para começar a fazer exercício. Coloque os pés sobre os apoio para os pés quando se preparar para utilizar o aparelho. Não comece o treino com a velocidade alta.
- Para efetuar uma paragem de emergência, coloque as mãos sobre as barras laterais, e coloque os pés sobre o apoio para os pés.
- Se quaisquer das peças sobressaírem do aparelho, podem interferir com o movimento do utilizador.
- Utilize o aparelho sobre uma superfície estável e nivelada.
- ADVERTÊNCIA: não inicie a passadeira quando esta estiver dobrada.
- ADVERTÊNCIA: permita que a superfície de corrida pare completamente antes de ser dobrada.
- Para evitar acidentes, este aparelho tem uma chave de segurança que deve ser fixada com segurança ao seu vestuário. No caso de tropeçar ou escorregar acidentalmente ao andar ou correr no aparelho, retire a chave de segurança para parar o motor do aparelho. Terá de voltar a colocar a chave de segurança para iniciar o seu treino.
- ADVERTÊNCIA: ligue sempre o clipe à sua roupa à altura da cintura e ponha a chave de segurança no painel de controlo antes de começar o seu treino.
- A emissão de ruído sob carga é mais elevada do que sem carga.
- Manter as crianças com menos de 14 anos e os animais afastados do equipamento. Não permita que as crianças usem e/ou brinquem com o aparelho. Foi concebida apenas para adultos.
- As pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimentos

não devem utilizar o aparelho, a menos que lhes seja dada supervisão ou formação adequada para a utilização segura do aparelho e que compreendam os perigos envolvidos.
- A limpeza e a manutenção não devem ser efetuadas por crianças.
- No caso de precisar reparações, consulte o seu distribuidor para mais informações ou contacte o Serviço de Atendimento ao Consumidor da Cecotec.
- Antes de iniciar um programa de exercício, recomenda-se que consulte o seu médico se tiver algum problema de saúde ou condição física adversa que possa constituir um risco para a sua segurança ou tornar difícil a utilização correta do aparelho. O conselho do seu médico é essencial se estiver a tomar medicamentos para a tensão arterial ou para o colesterol.
- Tenha em consideração as indicações do seu corpo. O exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar a sua saúde. Pare de fazer exercício se sentir algum dos seguintes sintomas: dor, opressão no peito, batimento cardíaco irregular, extrema falta de ar, tonturas ou náuseas. Se sentir algum destes sintomas, deve contactar o seu médico de família antes de continuar o seu programa de exercícios.
- Use roupa adequada enquanto usar o aparelho. Evite usar roupas largas, que possam ficar presas no aparelho ou dificultar o movimento.
- Tenha cuidado ao levantar ou mover o aparelho para não magoar as costas.
- O uso do aparelho está concebido para ser usado em interiores. Não é recomendada para utilização no exterior. Não utilizar em lojas, instituições ou para fins terapêuticos.
- Este equipamento é concebido para ser utilizado por uma pessoa de cada vez.

- A limpeza e a manutenção do aparelho devem ser feitas de acordo com este manual de instruções, para garantir o bom funcionamento do aparelho.

Instruções sobre as pilhas

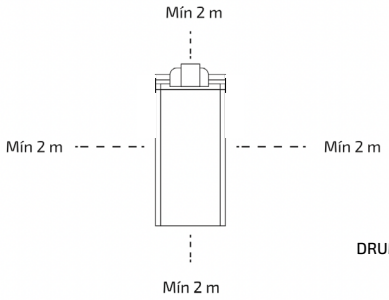
- Não a queime nem a exponha a temperaturas altas, pois podem explodir.
- As pilhas podem apresentar fugas em condições extremas. Se as pilhas deitarem gotas, não toque no líquido. Se o líquido entrar em contacto com a pele, lave-se imediatamente com água e sabão. Se o líquido entrar em contacto com os olhos, lave imediatamente com água abundante durante no mínimo 10 minutos e procure assistência médica. Utilize luvas para manejar a pilha e deite-a fora imediatamente de acordo com a normativa local.
- Evite o contacto entre as pilhas e os pequenos objetos metálicos como clipes, moedas, chaves, parafusos ou pregos.
- Não altere as pilhas de forma alguma.
- As pilhas devem ser removidas do aparelho para uma eliminação segura.
- Mantenha as pilhas que possam ser engolidas fora do alcance das crianças.
- Engolir as pilhas pode causar queimaduras, perfuração de tecido mole e morte. Pode causar queimaduras graves nas duas horas seguintes à sua ingestão.
- Se as pilhas forem engolidas, procure prontamente cuidados médicos nas instalações médicas mais próximas.
- Os terminais de alimentação das pilhas não devem estar em curto-circuito.
- Se o aparelho tiver de ser armazenado por um longo período de tempo, recomenda-se remover as pilhas.

- As pilhas devem ser inseridas na posição correta. Tenha em conta a polaridade das pilhas ao substituí-las.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Lees de volgende instructies zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. Bewaar deze handleiding voor toekomstig(e) gebruik of gebruikers.

- Het is uw verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat alle gebruikers op de hoogte zijn van de voorzorgsmaatregelen die in deze handleiding worden genoemd.
- Het veiligheidsniveau van de apparatuur kan alleen worden gegarandeerd door een regelmatige controle op schade of tekenen van slijtage.
- Gebruik het apparaat zoals aangegeven in deze handleiding. Als u defecte onderdelen aantreft bij het monteren of testen van het apparaat, of als het apparaat een ongewoon geluid maakt tijdens het gebruik, stop dan onmiddellijk met het gebruik. Gebruik het niet totdat het probleem is opgelost.
- Deze apparatuur is alleen bedoeld voor huishoudelijk gebruik en niet voor gebruik in bars, restaurants, boerderijen, hotels, motels en kantoren.
- Zorg voor voldoende ruimte voordat u de apparatuur plaatst. Laat ten minste 2 m ruimte vrij bij de toegang tot de apparatuur voor noodgevallen. U kunt toegangsruimten delen als u meer apparaten in de buurt hebt. Zorg er altijd voor dat de in en uitgang van de apparatuur niet wordt geblokkeerd door voorwerpen.



- Ga niet op het loopvlak staan als u het niet gebruikt of als u niet klaar bent om te gaan trainen. Plaats uw voeten op de voetrails wanneer u het apparaat gaat gebruiken. Begin de oefening nooit op hoge snelheid.
- Voor een noodstop plaatst u uw handen op de leuning en uw voeten op de voetrails.
- Als er onderdelen uit het apparaat steken, kunnen deze de beweging van de gebruiker belemmeren.
- Gebruik de apparatuur op een stabiele en vlakke ondergrond.
- WAARSCHUWING: Bedien de gordel niet wanneer deze is opgevouwen.
- WAARSCHUWING: Laat het loopvlak volledig tot stilstand komen alvorens de apparatuur in te klappen.
- Om ongelukken te voorkomen is deze apparatuur voorzien van een veiligheidssleutel die stevig aan uw kleding moet worden bevestigd. Mocht u per ongeluk struikelen of uitglijden terwijl u op het apparaat loopt, verwijder dan de veiligheidssleutel om de motor van het apparaat te stoppen. U moet de veiligheidssleutel weer aanzetten om met uw training te beginnen.
- WAARSCHUWING: bevestig de veiligheidsclip altijd ter hoogte van uw middel aan uw kleding en sluit de veiligheidssleutel aan op het apparaat voordat u met uw training begint.
- De geluidsemissie onder belasting is hoger dan zonder belasting.
- Houd kinderen jonger dan 14 jaar en dieren uit de buurt van de apparatuur. Sta niet toe dat kinderen het apparaat gebruiken en/of ermee spelen. Het is alleen bedoeld voor volwassenen.
- Personen met beperkte lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of met een gebrek aan ervaring en kennis mogen de apparatuur niet gebruiken, tenzij zij passend

toezicht krijgen of een opleiding in het veilig gebruik van de apparatuur en de daaraan verbonden gevaren begrijpen.
- Reiniging en gebruikersonderhoud mogen niet door kinderen worden uitgevoerd.
- Als het apparaat een reparatie nodig heeft, raadpleeg dan uw distributeur voor meer informatie of neem contact op met de klantenservice van Cecotec.
- Voordat u met een trainingsprogramma begint, is het raadzaam uw arts te raadplegen als u een ongunstige gezondheidstoestand of lichamelijke aandoening hebt die een veiligheidsrisico kan vormen of het gebruik van de apparatuur kan bemoeilijken. Het advies van uw arts is essentieel, vooral als u bloeddruk of cholesterolmedicatie gebruikt.
- Houd rekening met de aanwijzingen van uw lichaam. Onjuiste of overmatige lichaamsbeweging kan uw gezondheid schaden. Stop met trainen als u een van de volgende symptomen voelt: pijn, benauwdheid, pijn op de borst, onregelmatige hartslag, extreme kortademigheid, duizeligheid of misselijkheid. Als u een van deze symptomen ervaart, moet u contact opnemen met uw huisarts voordat u verder gaat met het trainingsprogramma.
- Draag geschikte kleding tijdens het gebruik van de apparatuur. Vermijd het dragen van wijde kleding, omdat deze kan blijven hangen of de beweging van de apparatuur kan hinderen.
- Wees voorzichtig bij het verplaatsen van de apparatuur, om uw rug niet te verwonden.
- Deze apparatuur is bedoeld voor gebruik binnenshuis. Niet aanbevolen voor gebruik buitenshuis. Niet gebruiken in winkels, instellingen of voor therapeutische doeleinden.
- Deze apparatuur is ontworpen voor gebruik door één persoon tegelijk.

- Schoonmaak en onderhoud van de apparatuur moeten worden uitgevoerd in overeenstemming met deze handleiding om een correcte werking van de apparatuur te garanderen.

Instructies over de batterijen

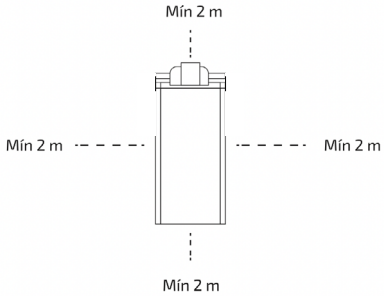
- Verbrand de batterijen niet en stel ze niet bloot aan hoge temperaturen omdat ze kunnen exploderen.
- Batterijen kunnen lekken onder extreme omstandigheden. Raak niet de vloeistof aan als de batterij lekt. Indien de vloeistof van een accu in contact komt met uw huid, spoel dan uw huid onmiddellijk met water en zeep. Als de vloeistof in contact komt met uw ogen, spoel dan onmiddellijk uw ogen grondig met schoon water voor minstens 10 minuten en zoek medische hulp. Gebruik handschoenen om de batterij vast te pakken en gooi ze onmiddellijk weg overeenkomstig de lokale wetgeving.
- Vermijd dat de accu of batterijen in contact komt met kleine metalen objecten zoals paperclips, munten, sleutels, spijkers of schroeven.
- Knoei niet met batterijen of accu's op welke manier dan ook.
- De batterijen moeten uit het apparaat worden verwijderd om het apparaat veilig te kunnen verwijderen.
- Houd batterijen en accu's die kunnen worden ingeslikt buiten het bereik van kinderen.
- Het inslikken van de batterij kan brandwonden, perforatie van weke delen en de dood tot gevolg hebben. Kan ernstige brandwonden veroorzaken binnen twee uur na inname.
- Als de batterij wordt ingeslikt, moet onmiddellijk medische hulp worden ingeroepen.
- De accuklemmen mogen niet worden kortgesloten.
- Als het toestel voor langere tijd moet worden opgeborgen, is het raadzaam de accu en batterijen te verwijderen.

- De accu en batterijen moeten in de juiste positie worden geplaatst. Let op de polariteit bij het vervangen van de batterijen.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Prosimy o uważne przeczytanie poniższych instrukcji przed użyciem sprzętu. Zachowaj tę instrukcję do wykorzystania w przyszłości lub dla nowych użytkowników.

- Obowiązkiem użytkownika jest upewnienie się, że wszyscy użytkownicy zostali poinformowani o środkach ostrożności wymienionych w niniejszej instrukcji.
- Poziom bezpieczeństwa urządzenia może być zapewniony tylko poprzez regularne przeglądy pod kątem uszkodzeń lub oznak zużycia.
- Używaj sprzętu w sposób wskazany w niniejszej instrukcji obsługi. W przypadku znalezienia wadliwych części podczas montażu lub testowania urządzenia, lub jeśli urządzenie emituje nietypowy hałas podczas użytkowania, należy natychmiast zaprzestać jego używania. Nie używaj go, dopóki problem nie zostanie rozwiązany.
- To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego i nie może być używane w barach, restauracjach, gospodarstwach rolnych, hotelach, motelach czy biurach.
- Upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca przed umieszczeniem sprzętu. Pozostaw co najmniej 2 m wolnej przestrzeni w obszarach dojścia do urządzenia w razie wypadku. Możesz dzielić przestrzenie dostępu, jeśli masz w pobliżu więcej urządzeń. Należy zawsze upewnić się, że żadne przedmioty nie utrudniają wejścia i zejścia z urządzenia.



- Nie należy stawać na powierzchni do biegania, jeśli się z niej nie korzysta lub jeśli nie jest się gotowym do rozpoczęcia ćwiczeń. Przygotowując się do korzystania z urządzenia, należy umieścić stopy na bocznych stopniach. Nigdy nie rozpoczynaj ćwiczenia z dużą prędkością.
- Aby zatrzymać urządzenie awaryjnie, należy położyć dłonie na poręczy, a stopy na stopniach.
- Jeśli jakiekolwiek części wystają z urządzenia, mogą przeszkadzać użytkownikowi w poruszaniu się.
- Używaj urządzenia na stabilnej i równej powierzchni.
- OSTRZEŻENIE: nie wolno uruchamiać bieżni, gdy jest złożona.
- OSTRZEŻENIE: przed złożeniem sprzętu pozwól, aby taśma całkowicie się zatrzyma.
- Aby zapobiec wypadkom, to urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa, który musi być mocno przymocowany do ubrania. W razie przypadkowego potknięcia lub poślizgnięcia się podczas chodzenia po urządzeniu należy wyjąć klucz bezpieczeństwa, aby zatrzymać silnik. Aby rozpocząć trening, należy ponownie włożyć klucz bezpieczeństwa.
- OSTRZEŻENIE: przed rozpoczęciem treningu należy zawsze przymocować klips bezpieczeństwa do ubrania na wysokości talii i podłączyć klucz bezpieczeństwa do urządzenia.

- Emisja hałasu z obciążeniem jest wyższa niż bez obciążenia.
- Trzymaj dzieci poniżej 14 roku życia i zwierzęta z dala od urządzenia. Nie pozwalaj dzieciom używać i/lub bawić się sprzętem. Jest przeznaczone tylko dla dorosłych.
- Osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub bez doświadczenia i wiedzy nie mogą korzystać z urządzenia jeśli nie znajdują się pod nadzorem lub nie zostały poinstruowane w zakresie korzystania z urządzenia w bezpieczny sposób i rozumieją związane z tym zagrożenia.
- Dzieci nie mogą czyścić i konserwować urządzenia bez nadzoru.
- Jeśli przypadku konieczności naprawy, skonsultuj się z dystrybutorem, aby uzyskać więcej informacji lub skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta Cecotec.
- Przed rozpoczęciem sesji treningowej zaleca się konsultację z lekarzem w przypadku wystąpienia jakichkolwiek schorzeń fizycznych lub problemów zdrowotnych, które mogą stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa lub utrudniają prawidłowe korzystanie z urządzenia. Porada lekarza jest niezbędna, jeśli zażywasz leki na ciśnienie lub cholesterol.
- Słuchaj swojego ciała. Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą szkodzić zdrowiu. Przerwij ćwiczenia, jeśli wystąpi którykolwiek z następujących objawów: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, skrajna duszność, zawroty głowy lub nudności. Jeśli wystąpi którykolwiek z tych objawów, przed kontynuowaniem programu ćwiczeń skontaktuj się z lekarzem rodzinnym.
- Podczas korzystania z urządzenia należy nosić odpowiednią odzież. Unikaj noszenia luźnej odzieży, ponieważ może ona zostać wciągnięta przez urządzenie lub utrudniać poruszanie się.

- Zachowaj ostrożność podczas przenoszenia sprzętu, aby nie nadwyrężyć pleców.
- To urządzenie jest przeznaczone do użytku w pomieszczeniach. Nie jest zalecane do użytku na zewnątrz. Nie używaj go w sklepach, instytucjach ani w celach terapeutycznych.
- Ten sprzęt jest przeznaczony do użytku przez jedną osobę naraz.
- Czyszczenie i konserwację sprzętu należy przeprowadzać zgodnie z niniejszą instrukcją obsługi, aby zapewnić jego prawidłowe działanie.

Instrukcje dotyczące baterii

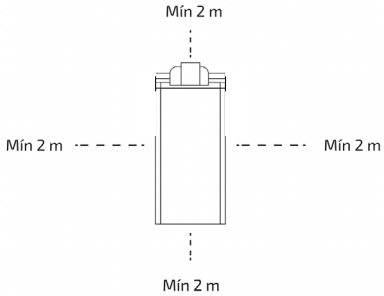
- Nie spalaj ani nie wystawiaj baterii na działanie wysokich temperatur, ponieważ mogą eksplodować.
- Baterie mogą wyciec w ekstremalnych warunkach. Jeśli baterie wyciekają, nie dotykaj płynu. Jeśli płyn wejdzie w kontakt ze skórą, natychmiast przemyj ją mydłem i wodą. Jeśli płyn dostanie się do oczu, należy je natychmiast przepłukać dużą ilością czystej wody przez co najmniej 10 minut i zasięgnąć porady lekarza. Podczas dotykania baterii należy nosić rękawiczki i natychmiast zutylizować je zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Unikaj kontaktu baterii z małymi metalowymi przedmiotami, takimi jak spinacze, monety, klucze, gwoździe lub śruby.
- Nie modyfikuj baterii w żaden sposób.
- Baterie należy wyjąć z urządzenia w celu ich bezpiecznej utylizacji.
- Trzymaj baterie z dala od dzieci, jako że istnieje ryzyko połknięcia.
- Połknięcie baterii może spowodować oparzenia, perforację tkanek miękkich i śmierć. Mogą spowodować poważne oparzenia w ciągu dwóch godzin od połknięcia.

- W przypadku połknięcia baterii udaj się natychmiast do najbliższego centrum medycznego.
- Zaciski zasilające baterie nie mogą ulec zwarciu.
- Jeśli urządzenie będzie schowane przez dłuższy czas, zaleca się wyjęcie baterii.
- Baterie muszą być włożone we właściwej pozycji. Przy ich wymianie należy zwrócić uwagę na polaryzację.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Přečtěte si pozorně následující pokyny před použitím zařízení. Uschovejte tento návod pro budoucí použití nebo pro nové uživatele.

- Je vaší povinností zajistit, aby všichni uživatelé byli informováni o bezpečnostních pokynech uvedených v tomto návodu.
- Úroveň bezpečnosti zařízení lze zajistit pouze pravidelnou kontrolou poškození nebo známek opotřebení.
- Používejte zařízení tak, jak je popsáno v tomto návodu k použití. Pokud při montáži nebo testování zařízení naleznete poškozené díly nebo pokud zařízení během používání vydává neobvyklý hluk, přestaňte jej používat. Nepoužívejte jej, dokud nebude problém vyřešen.
- Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití a je vyloučen z použití v barech, restauracích, farmách, hotelech, motelech a kancelářích.
- Před zahájením montáže se ujistěte, že máte dostatek prostoru pro montáž dílů. Ponechte alespoň 2 m volného prostoru v místech přístupu k zařízení v případě nouze. Můžete sdílet přístupové prostory, pokud máte v blízkosti více zařízení. Vždy se ujistěte, že vstupu a výstupu ze stroje nebrání žádné předměty.



- Nestavte se na běžeckou plochu, pokud ji nepoužíváte nebo pokud nejste připraveni začít cvičit. Položte chodidla na boční lišty pro nohy, když se připravujete k použití zařízení. Nikdy nezačínejte cvičení při vysoké rychlosti.
- Pro nouzové zastavení položte ruce na zábradlí a nohy na boční lišty pro nohy.
- Pokud ze zařízení vyčnívají nějaké části, mohou uživateli bránit v pohybu.
- Zařízení používejte na stabilním a rovném povrchu.
- VAROVÁNÍ: nespouštějte pás, pokud je složen.
- VAROVÁNÍ: nechte běžeckou plochu zcela zastavit, než zařízení složíte.
- Aby se předešlo nehodám, je tento běžecký pás pro chůzi vybaven bezpečnostním klíčem, který si musíte pevně připevnit k oděvu. V případě, že při chůzi na běžeckém pásu náhodně zakopnete nebo uklouznete, vyjměte bezpečnostní klíč pro zastavení motoru pásu. Pro opětovné spuštění pásu je nutné znovu nasadit bezpečnostní klíč.
- VAROVÁNÍ: před zahájením tréninku vždy připevněte bezpečnostní sponu k oděvu v úrovni pasu a připojte bezpečnostní klíč k zařízení.
- Hlučnost při zatížení je vyšší než bez zatížení.
- Zabraňte přístupu dětí mladších 14 let a zvířat k zařízení.

Nedovolte dětem, aby přístroj používaly a/nebo si s ním hrály. Tento přístroj je určen pouze pro dospělé.

- Osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatečnými zkušenostmi a znalostmi by neměly používat přístroj, pokud jim není poskytnut odpovídající dohled nebo nejsou proškoleny o bezpečném používání zařízení a pokud nerozumí souvisejícím nebezpečím.
- Čištění a údržbu nesmí provádět děti.
- V případě potřeby opravy se obraťte na svého prodejce, který vám poskytne další informace nebo na Zákaznický servis společnosti Cecotec.
- Před zahájením cvičebního programu doporučujeme, abyste se poradili se svým lékařem, pokud máte jakýkoli nepříznivý zdravotní nebo fyzický stav, který by mohl představovat bezpečnostní riziko nebo bránit správnému používání zařízení. Rada lékaře je nezbytná, zejména pokud užíváte léky na krevní tlak nebo cholesterol.
- Vezměte v úvahu reakce svého těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení by mohlo ublížit vašemu zdraví. Přerušte cvičení, pokud pocítíte některý z následujících příznaků: bolest, svírání na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, závratě nebo nevolnost. Pokud se u vás projeví některý z těchto příznaků, měli byste se před pokračováním ve cvičebním programu obrátit na svého praktického lékaře.
- Noste vhodný oděv při používání zařízení. Vyvarujte se nošení příliš volného oblečení, protože by se mohlo zachytit do zařízení nebo bránit v pohybu.
- Při přemísťování zařízení buďte opatrní, abyste si neporanili záda.
- Toto zařízení je určeno pro vnitřní použití. Nedoporučuje se pro venkovní používání. Nepoužívejte ho v obchodech, institucích ani k terapeutickým účelům.

- Toto zařízení je určeno pro použití jednou osobou najednou.
- Čištění a údržba zařízení musí být prováděna v souladu s tímto návodem k použití, aby byl zajištěn jeho správný provoz.

Pokyny k bateriím

- Nezapalujte ani nevystavujte baterie vysokým teplotám, protože by mohli vybouchnout.
- Baterie může za extrémních podmínek vytékat. Pokud baterie vytékají, nedotýkejte se kapaliny. Pokud se kapalina dostane do kontaktu s pokožkou, okamžitě ji omyjte vodou a mýdlem. Při vniknutí kapaliny do očí okamžitě vypláchněte oči velkým množstvím čisté vody po dobu nejméně 10 minut a vyhledejte lékařskou pomoc. Používejte rukavice při manipulaci s baterií a neprodleně ji zlikvidujte v souladu s místními předpisy.
- Zabraňte kontaktu baterií s malými kovovými předměty, jako jsou kancelářské spony, mince, klíče, hřebíky nebo šrouby.
- Nemanipulujte s bateriemi žádným způsobem.
- Baterie musí být vyjmuty ze spotřebiče, aby bylo možné spotřebič bezpečně zlikvidovat.
- Uchovávejte baterie, které lze spolknout, mimo dosah dětí.
- Spolknutí baterií může způsobit popáleniny, perforaci měkkých tkání a smrt. Může způsobit těžké popáleniny do dvou hodin po spolknutí.
- V případě spolknutí baterií okamžitě vyhledejte nejbližší lékařské středisko.
- Napájecí svorky baterie nesmí být zkratovány.
- Pokud bude zařízení delší dobu skladováno, je vhodné vyjmout baterie.
- Baterie musí být vloženy ve správné poloze. Dbejte na polaritu při jejich výměně.

1. PIEZAS Y COMPONENTES

Fig. 1
1. Monitor
2. Soporte para dispositivos
3. Barandilla
4. Llave de seguridad
5. Tapiz
6. Raíl
7. Sistema de ajuste del tapiz
8. Llave Allen
9. Reloj controlador

NOTA:
Los gráficos de este manual son representaciones esquemáticas y puede que no coincidan exactamente con los del producto.

2. ANTES DE USAR

- Este equipo presenta un embalaje diseñado para protegerlo durante su transporte. Saque el equipo de su caja y retire todo el material de embalaje. Puede guardar la caja original y otros elementos del embalaje en un lugar seguro para prevenir daños en el equipo si necesita transportarlo en el futuro. Si desea deshacerse del embalaje original, asegúrese de reciclar todos los elementos correctamente.
- Asegúrese de que todas las piezas y componentes están incluidos y en buen estado. Si faltara alguno o no estuvieran en buen estado, contacte de forma inmediata con el Servicio de Atención Técnica oficial de Cecotec

Contenido de la caja
- Cinta de andar DrumFit WayHome 600 Pad
- Mando a distancia (reloj controlador)
- Este manual de instrucciones
- Llave Allen
- Pila CR2032

3. MONTAJE DEL PRODUCTO

Paso 1. Desplegar la cinta

Fig. 2

- Para desplegar la cinta, eleve lentamente la barandilla desde el suelo hasta colocarla en la posición correcta.
- Asegúrese de no soltar la barandilla hasta que no esté colocada en su posición y quede correctamente fijada.

Paso 2. Instalar el soporte para dispositivos

Fig. 3

- Una vez haya desplegado la barandilla, enganche el soporte para dispositivos directamente sobre el centro de la barandilla.
- Tras engancharlo, vuelva a presionarlo para asegurarse que quede bien fijado.

4. FUNCIONAMIENTO

1. Una vez la barandilla esté desplegada. Enchufe la cinta de andar y coloque el interruptor principal de encendido que se encuentra en la parte delantera de la cinta en posición "ON" (encendido). El monitor se activará y emitirá un sonido antes de entrar en modo de espera manual. La pantalla muestra la siguiente información: TIME 0:00 (tiempo); SPEED 0.0 (velocidad); DIST 0.00 (distancia); CAL 0 (calorías). Fig. 4
2. Antes de poner en funcionamiento la cinta, asegúrese siempre de que la llave de seguridad esté bien sujeta a su ropa. Si tropieza o resbala accidentalmente mientras utiliza la cinta, la llave de seguridad se separará de la barandilla, lo cual hará que el motor se detenga y la cinta se pare. Vuelva a conectar la llave de seguridad para retomar el entrenamiento.
3. Coloque los pies en los raíles laterales antes de poner en marcha la cinta de andar. Nunca ponga en marcha la cinta mientras esté de pie sobre el tapiz.
4. Colóquese el reloj controlador en la muñeca y asegúrese que quede bien sujeto.
5. Cuando utilice la cinta, mire siempre al frente y nunca a sus pies, para evitar caídas. Aumente la velocidad gradualmente para adaptar el paso.
6. Para bajarse de la cinta de andar en caso de emergencia, agárrese a la barandilla y coloque los pies sobre los raíles laterales. A continuación, bájese de la cinta.
7. Para prevenir el uso sin supervisión asegúrese de que el interruptor se encuentre en la posición "OFF" (apagado) una vez haya acabado de utilizar la cinta.

Reloj controlador

Fig. 5

1. Programa

2. Velocidad +
3. Modo
4. Inicio/Parada
5. Velocidad –
6. Pausa

- En el modo de espera, pulsando el botón de Modo (3), puede entrenar con el tiempo, la distancia o las calorías predeterminadas:

a) El ajuste de tiempo predeterminado es 30:00 min. Puede ajustarse de 5:00 a 99:00 min con los botones "+" y "-". La cuenta atrás seguirá hasta alcanzar el valor 0:00.

b) El ajuste de distancia predeterminado es 1,00 km, que se puede ajustar de 0,50 a 65,0 km utilizando los botones "+" y "-". La cinta de andar seguirá funcionando hasta alcanzar 0 km.

c) El ajuste de calorías predeterminado es 50 cal. Se puede ajustar de 10 a 995 cal pulsando los botones "+" y "-". La cinta de andar seguirá funcionando hasta alcanzar 0 cal.

- En el modo de espera, pulse el botón de Programa (1) para seleccionar un programa automático, P1-P6.
- En el modo de espera, pulse el botón de Inicio/Parada (4) para poner en marcha la cinta de andar con los ajustes elegidos. Si quiere finalizar el ejercicio, vuelva a pulsar el botón de Inicio/Parada (4), de esta manera el motor se detendrá de forma progresiva y los valores se restaurarán a 0.
- Cuando el tapiz está en funcionamiento, el botón de Modo (3) y el botón de Programa (1) no son válidos, pero la velocidad sí puede ajustarse mediante los botones "+" y "–".
- Si está utilizando un programa automático, cada vez que se modifique la velocidad, sonará previamente un zumbido para avisar al usuario.
- Mientras la cinta de andar está en funcionamiento, pulse el botón de Pausa (6) para detener el motor de forma progresiva. De este modo, la cinta guardará los valores y volverá a mostrarlos en la pantalla cuando vuelva a encenderse. Pulse el botón de Inicio/Parada (4) para seguir entrenando con los mismos valores, o pulse de nuevo el botón de Pausa (6) para que el equipo pase al modo de espera y se borren los valores del monitor.
- En el modo de espera, la cinta de andar se apagará automáticamente tras 30 minutos si no se realiza ninguna acción.

Programas de ejercicio (P1 – P6). Fig. 6

El tiempo predeterminado por cada programa es de 30 minutos. Sin embargo, puede cambiarse de 5 a 99 minutos.

Los programas son los siguientes:

- P1: Calentamiento.
- P2: Cambios de intensidad.
- P3: Carrera de 5 km.
- P4: Competición.

- P5: Pérdida de peso.
- P6: Colina.

Bluetooth
Active la función Bluetooth de su dispositivo y seleccione la cinta, mostrada como "BTMP3" para emparejarla. Una vez emparejada, podrá utilizar su dispositivo para reproducir, pausar, ajustar el volumen de la música, etc.

5. INFORMACIÓN RELATIVA AL EJERCICIO

Un correcto entrenamiento debe estar compuesto de los siguientes pasos:
- **Calentamiento:** consiste en una sesión de estiramientos y ejercicio de baja intensidad con una duración de 5 a 10 minutos. Un calentamiento correcto proporciona un aumento de la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y la circulación, lo que favorece la preparación para el ejercicio. Fig. 7
- **Entrenamiento:** se trata de una sesión de ejercicio de una duración de 20 a 30 minutos.
(Nota: durante las primeras semanas de ejercicio no mantenga su frecuencia cardíaca alta durante más de 20 minutos). Fig. 8
- **Enfriamiento:** estire de 5 a 10 minutos. Esto incrementará su flexibilidad y le ayudará a prevenir posibles lesiones tras el ejercicio.

Rutina de ejercicio
Para mantener o mejorar su forma física, realice tres sesiones de ejercicio semanalmente, como mínimo debe descansar un día entre cada sesión de ejercicio. Después de varios meses de ejercicio, puede aumentar el número de sesiones semanales hasta cinco. Para obtener los mejores resultados debe ser constante a la hora de hacer ejercicio.

6. TRANSPORTE Y ALMACENAJE DEL PRODUCTO

Plegado de la cinta de andar
Fig. 9
- Apague la cinta y desenchúfela de la toma de corriente. Asegúrese de que se ha detenido por completo antes de plegarla.
- Presione con el pie la pieza de plástico que se encuentra en el cilindro neumático, tal como se muestra en la figura 8, y baje la barandilla hasta el suelo, sin forzarla.

Transporte de la cinta de andar
- Con la barandilla plegada, desplace el equipo con la ayuda de sus ruedas agarrándolo desde el extremo opuesto al monitor.

- Asegúrese de que el cable de alimentación está desconectado o no queda colgando antes de moverlo.

7. LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

Nota:
La frecuencia de limpieza y mantenimiento indicada es orientativa. Dependerá de la frecuencia e intensidad de uso de la cinta.

Mantenimiento
- Limpie el polvo de la cinta de andar regularmente. Asegúrese de limpiar las partes expuestas de la superficie de la tarima a ambos lados del tapiz, y los raíles laterales. Asegúrese de que las suelas de sus zapatillas estén limpias para reducir la acumulación de suciedad o materiales extraños debajo del tapiz. Puede limpiar la superficie de la cinta con un trapo ligeramente húmedo. Asegúrese de mantener cualquier líquido alejado de los componentes eléctricos y la parte inferior del tapiz.
- Para mantener y prolongar la vida útil de la cinta de andar, es recomendable mantenerla apagada durante 15 minutos después de cada 30-40 minutos de uso.
- Si el tapiz está destensado puede deslizarse con la cinta de andar en funcionamiento y es posible tener que ajustarlo; por otro lado, si está demasiado apretado puede afectar el rendimiento del motor y desgastar demasiado los rodillos. Una tensión ideal será aquella en la que el tapiz puede elevarse entre 50 y 75 mm de la parte central de la superficie de carrera.

Centrar el tapiz. Fig. 10
Es posible que el tapiz se desplace ligeramente con un uso continuado. Esto es completamente normal. Para enderezar/ajustar el tapiz, gire los pernos del sistema de ajuste situados en ambos lados de la base, como se muestra en la figura 10:
- Para ajustar la cinta de andar, enciéndala y deje que funcione a una velocidad de 6 km/h. Utilice la llave Allen de 6 mm proporcionada para girar los pernos de ajuste y así centrar el tapiz.
- Si la banda se desplaza hacia la izquierda, gire el perno de ajuste izquierdo 90° en sentido horario, el tapiz debería empezar a corregirse.
- Si el tapiz se desplaza hacia la derecha, gire el perno de ajuste derecho 90° en sentido horario, el tapiz debería empezar a corregirse.
- Siga girando los pernos de ajuste hasta que el tapiz esté bien centrado.

Aviso:
No permita que el tapiz se enganche a los lados de la cinta de andar, ya que podría romperse.

Ajustar el tapiz

Es posible que durante el uso note que el tapiz se desliza, esto puede ser debido a que no esté lo suficientemente tenso. Para solventar el problema siga los siguientes pasos:

1. Apague y desenchufe la cinta de andar.
2. Con la llave Allen de 6 mm proporcionada, gire nuevamente los pernos de ajuste izquierdo y derecho en sentido horario.
3. Vuelva a encender la cinta y hágala funcionar a una velocidad de 6 km/h. Corra sobre el tapiz para determinar si sigue deslizándose.
4. Repita este proceso hasta que el tapiz deje de deslizarse.

Aviso:

No apriete demasiado los pernos de ajuste para evitar una tensión excesiva en el tapiz y sobre los rodamientos de los rodillos delantero y trasero, ya que esto podría dañarlos y provocar ruidos, o sobrecalentamiento y rotura del motor. Una tensión ideal será aquella en la que el tapiz puede elevarse entre 50 y 75 mm de la parte central de la superficie de carrera.

Lubricación

Una correcta lubricación de la parte inferior del tapiz y de los rodamientos de los dos husillos de tensión garantizará un mejor rendimiento y alargará la vida útil de la cinta de andar. Después de las primeras 25 horas (o 2-3 meses) de uso, aplique una pequeña cantidad de lubricante. Repita este proceso cada 20 horas (o 3 meses) de uso.

- Es recomendable utilizar lubricantes a base de ACEITE o TEFLÓN y no de silicona, ya que este último podría provocar la rotura prematura del tapiz y del motor.
- Es aconsejable utilizar un espray de teflón profesional con un bajo coeficiente de fricción: no atrae el polvo ni la suciedad y no se seca ni se disuelve, además de ser resistente al agua.

Para aplicar el lubricante siga los siguientes pasos:

Fig. 11

1. Con la cinta de andar apagada, levante un lado del tapiz.
2. Aplique una pequeña cantidad de lubricante debajo del centro del tapiz y en la parte superior de la superficie de la tarima. Ponga en marcha la cinta de andar a baja velocidad durante 3-5 minutos para que el lubricante se distribuya de manera uniforme.
3. Limpie el exceso de lubricante.
4. Levante un lado del tapiz y compruebe la superficie de la tarima. Si la superficie es suave al tacto, entonces no se requiere más lubricación. Si la superficie es seca al tacto, aplique una pequeña cantidad de lubricante.

Nota

- No lubrique excesivamente el equipo, o la banda podría deslizarse.
- No lubrique el exterior del tapiz.

8. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Si experimenta problemas con la cinta de andar o le preocupa que no funcione correctamente, puede realizar algunas comprobaciones sencillas antes de llamar al Servicio de Atención al Cliente oficial de Cecotec.

Problema	Posibles causas	Posibles soluciones
La cinta de andar no arranca.	1. La cinta de andar no está enchufada. 2. La llave de seguridad no está bien colocada. 3. No hay luz en la toma de corriente. 4. El interruptor principal de la cinta de andar no está encendido.	1. Enchufe el cable de la cinta de andar. 2. Vuelva a colocar la llave de seguridad. 3. Restablezca la corriente o póngase en contacto con su electricista. 4. Accione el interruptor principal.
El tapiz se desliza.	El tapiz no está suficientemente tenso.	Ajuste la tensión del tapiz.
El tapiz se tambalea al pisarlo.	1. El tapiz no está suficientemente lubricado. 2. El tapiz está demasiado apretado.	1. Lubrique el tapiz. 2. Ajuste la tensión del tapiz.
El tapiz está descentrado.	El tapiz no está correctamente alineado con el rodillo trasero.	Centre el tapiz.

Advertencia:
No intente reparar la cinta de andar usted mismo. Si el problema persiste después de haber realizado las comprobaciones descritas, póngase en contacto con personal autorizado, con la tienda donde compró el equipo o con el Servicio de Atención al Cliente oficial de Cecotec.

Avisos:
- Cuanto más aumente la velocidad, mayor será el ruido de la cinta de andar, debido a la inevitable fricción entre sus partes (banda, rodillos, superficie) y el motor.
- Siga las instrucciones descritas en el apartado de mantenimiento para eliminar posibles ruidos molestos.
- En algunos casos, un ruido excesivo también puede ser el resultado de una calibración incorrecta del tapiz (demasiado apretado).

Nota: Para reducir el ruido al correr, puede colocar también una alfombra insonorizante debajo de la cinta. Estas alfombras pueden adquirirse en todas las tiendas de deportes o en un servicio de mantenimiento de equipos de fitness.

9. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Modelo: DrumFit WayHome 600 Pad
Referencia del producto: 07123
220-240 V~, 50/60 Hz, 600 W
Velocidad: 1 - 6 km/h
Superficie de carrera: 100 x 40 cm
Peso neto: 24 kg
Dimensiones (desplegada): 126 x 63 x 106 cm
Dimensiones (plegada): 132 x 63 x 11 cm
Peso máximo del usuario: 100 kg
Clase HC
Las especificaciones técnicas pueden cambiar sin notificación previa para mejorar la calidad del producto.
Fabricado en China | Diseñado en España

10. RECICLAJE DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS

Este símbolo indica que, de acuerdo con las normativas aplicables, el producto y/o la batería deberán desecharse de manera independiente de los residuos domésticos. Cuando este producto alcance el final de su vida útil, deberás extraer las pilas/baterías/acumuladores y llevarlo a un punto de recogida designado por las autoridades locales.
Para obtener información detallada acerca de la forma más adecuada de desechar sus aparatos eléctricos y electrónicos y/o las correspondientes baterías, el consumidor deberá contactar con las autoridades locales.
El cumplimiento de las pautas anteriores ayudará a proteger el medio ambiente.

11. GARANTÍA Y SAT

Cecotec responderá ante el usuario o consumidor final por las faltas de conformidad que existan en el momento de la entrega del producto en los términos, condiciones y plazos establecidos por la normativa aplicable.
Se recomienda que las reparaciones sean realizadas por personal cualificado.

Si detecta una incidencia con el producto o tiene alguna consulta, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica oficial de Cecotec a través del número de teléfono +34 96 321 07 28.

12. COPYRIGHT

Los derechos de propiedad intelectual sobre los textos de este manual pertenecen a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Quedan reservados todos los derechos. El contenido de esta publicación no podrá, ni en parte ni en su totalidad, reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación, transmitirse o distribuirse por ningún medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o similar) sin la previa autorización de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. DECLARACIÓN UE DE CONFORMIDAD SIMPLIFICADA

Por la presente, Cecotec Innovaciones declara que esta cinta de andar, modelo 07123 DrumFit WayHome 600 Pad es conforme con la Directiva 2014/53/EU de equipos radioeléctricos.
El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de internet siguiente: www.cecotec.es

1. PARTS AND COMPONENTS

Fig. 1
1. Console
2. Device holder
3. Handrail
4. Safety key
5. Walking belt
6. Foot rail
7. Belt adjustment bolts
8. Allen key
9. Watch remote control

NOTE:
the graphics in this manual are schematic representations and may not exactly match the device.

2. BEFORE USE

- This device includes a packaging designed to protect it during transport. Take the device out of its box and remove all packaging materials. You can keep the original box and other packaging elements in a safe place. This will help you prevent product damage when transporting it in the future. In case the original packaging is disposed of, make sure all packaging materials are recycled accordingly.
- Make sure all parts and components are included and in good conditions. If there is any piece missing or in bad conditions, contact the official Cecotec Technical Support Service immediately.

Box content
- DrumFit WayHome 600 Pad treadmill
- Watch remote control
- Instruction manual
- Allen key
- CR2032 battery

3. PRODUCT ASSEMBLY

Step 1. Unfolding the treadmill

Fig. 2

- To unfold the treadmill, slowly raise the handrail from the ground into the correct position.
- Make sure you do not release the handrail until properly secured and in position.

Step 2. Installing the device holder

Fig. 3

- Once you have unfolded the handrail, hook the device holder directly onto the centre of the handrail.
- After hooking it on, press it down again to make sure it is securely fastened.

4. OPERATION

1. Once you have unfolded the handrail. Plug in the treadmill and turn the main power switch on the front of the treadmill to the "ON" position. The console will switch on and beep before entering Manual Standby mode. The console displays the following information: TIME 0:00; SPEED 0.0; DIST 0.00; CAL 0. Fig. 4
2. Before turning the treadmill on, always make sure the safety key is securely attached to your clothing. If you accidentally trip or slip while using the treadmill, the safety key will detach from the handrail, causing the motor and treadmill to stop. Put the safety key back on to resume training.
3. Place your feet on the foot rails before starting the treadmill. Never start the treadmill while standing on the walking belt.
4. Put the watch remote control on your wrist and make sure it is securely fastened.
5. When using the treadmill, always look straight ahead and never at your feet to avoid falls. Increase the speed to gradually adjust it to the walking or running pace.
6. To get off the treadmill in case of an emergency, hold on to the handrail and place your feet on the foot rails. Then, get off the treadmill.
7. To prevent unattended use, make sure the switch is in the "OFF" position after you have finished using the treadmill.

Watch remote control

Fig. 5

1. Programme
2. Speed +
3. Mode
4. Start/Stop

5. Speed –
6. Pause

- In Standby mode, you can train with default time, distance, or calorie settings by pressing the Mode button (3):

a) The default time setting is 30:00 min. It can be set from 5:00 to 99:00 min using the "+" and "-" buttons. The countdown will continue until the value 0:00 is reached.

b) The default distance setting is 1.00 km, and can be adjusted from 0.50 to 65.0 km using the "+" and "-" buttons. The treadmill will continue to run until reaching 0 km.

c) The default calorie setting is 50 cal. It can be set from 10 to 995 cal using the "+" and "-" buttons. The treadmill will continue to run until reaching 0 cal.

- In Standby mode, press the Programme button (1) to select an automatic programme, P1-P6.
- In Standby mode, press the Start/Stop button (4) to start the treadmill with the chosen settings. If you want to end the exercise, press the Start/Stop button (4) again. This will stop the motor progressively and the values will be reset to 0.
- When the walking belt is in operation, the Mode button (3) and the Programme button (1) cannot be used, but speed can be adjusted by using the "+" and "-" buttons.
- If you are using an automatic programme, every time the speed is changed, a beep will sound beforehand to warn the user.
- While the treadmill is running, press the Pause button (6) to stop the motor progressively. This way, the treadmill will save the values and display them on the console when switched on again. Press the Start/Stop button (4) to continue training with the same values or press the Pause button (6) again to put the equipment into Standby mode and clear the console values.
- In Standby mode, the treadmill will automatically switch off after 30 minutes of inactivity.

Exercise programmes (P1 – P6). Fig. 6.
The default time for each programme is 30 minutes. However, it can be changed from 5 to 99 minutes.
See the programmes below:
- P1: warm-up.
- P2: intensity changes.
- P3: 5-km race.
- P4: competition.
- P5: weight loss.
- P6: hill.

Bluetooth
Activate the Bluetooth function of your device and select the treadmill, shown as "BTMP3", to pair it. Once paired, you can use your device to play, pause, adjust music volume, etc.

5. INFORMATION ON EXERCISING

A proper workout should consist of the following phases:
- **Warm-up**: consists of a session of stretching and low-intensity exercise lasting 5 to 10 minutes. A proper warm-up increases your body temperature, heart rate, and circulation in preparation for exercise. Fig. 7
- **Training**: consists of 20 to 30 minutes of exercise.

(Note: during the first few weeks of exercise do not keep your heart rate high for more than 20 minutes). Fig. 8
- **Cool-down**: consists of 5 to 10 minutes of stretching exercises. This will increase the flexibility of your muscles and will help prevent injuries.

Workout routine

To maintain or improve your physical condition, exercise three times per week, with at least one day of rest between workouts. After a few months of regular exercise, you may exercise up to five times a week, if desired. Keep in mind that the key to success is making exercise a regular and enjoyable part of your everyday life.

6. PRODUCT TRANSPORTATION AND STORAGE

Folding the treadmill

Fig. 9
- Switch off and unplug the treadmill from the socket. Make sure it has come to a complete stop before folding it.
- Press the plastic foot folding switch with your foot, as shown in Figure 8, and lower the handrail to the ground without forcing it.

Moving the treadmill
- With the handrail folded, move the equipment with the help of the wheels by grabbing it from the end opposite the console.
- Make sure that the power cord is unplugged and not dangling before moving the treadmill.

7. CLEANING AND MAINTENANCE

Please note

The frequency of cleaning and maintenance indicated is a guideline. It depends on frequency and intensity of use.

Maintenance

- Clean the dust from the treadmill regularly. Be sure to clean the exposed parts of the surface underside on both sides of the walking belt and the foot rails. Make sure the soles of your shoes are clean to reduce the build-up of dirt or foreign material under the walking belt. You can clean the surface of the treadmill with a slightly damp cloth. Be sure to keep any liquids away from electrical components and the underside of the walking belt.
- To maintain and extend the lifespan of the treadmill, it is recommended to keep it switched off for 15 minutes after every 30-40 minutes of use.
- If the walking belt is slack, it can slip while the treadmill is running and may need to be adjusted; on the other hand, if it is too tight, it can affect the performance of the motor and excessively wear the rollers. The tension of the walking belt is ideal if it can be lifted 50 to 75 mm off the middle part of the running surface.

Straightening the walking belt. Fig. 10

It is possible for the walking belt to slightly shift with continued use. This is normal. To straighten/adjust the walking belt, turn the adjustment bolts located on both sides of the base as shown in Figure 10:

- To adjust the treadmill, turn it on and let it run at a speed of 6 km/h. Use the 6-mm Allen key provided to turn the adjustment bolts to straighten the walking belt.
- If the belt slides to the left, turn the left-hand adjustment bolt 90° clockwise to straighten the walking belt.
- If the belt slides to the right, turn the right-hand adjustment bolt 90° clockwise to straighten the walking belt.
- Continue turning the adjusting bolts until the walking belt is fully straightened.

Note:

Do not allow the walking belt to get caught on the sides of the treadmill, as this may cause it to break.

Adjusting the walking belt

You may notice that the walking belt slips during use. This may be due to the belt not being taut enough. To solve the problem, follow the steps below:

1. Turn off and unplug the treadmill.
2. Using the 6-mm Allen key provided, turn the left and right adjusting bolts clockwise again.
3. Switch the treadmill back on and run it at a speed of 6 km/h. Run on top of the walking belt to check if it is still slipping.
4. Repeat this process until the walking belt stops sliding.

Note:

Do not over-tighten the adjusting bolts to avoid excessive stress on the walking belt and the front and rear roller bearings, as this could damage them and cause noise, or overheating and

breakage of the motor. The tension of the walking belt is ideal if it can be lifted 50 to 75 mm off the middle part of the running surface.

Lubricating the belt

Proper lubrication of the underside of the walking belt and the bearings of the two tension spindles will ensure better performance and extend the shelf life of the treadmill. After the first 25 hours (or 2-3 months) of use, apply a small amount of lubricant. Repeat this process every 20 hours (or 3 months) of use.

- It is advisable to use OIL or TEFLON-based lubricants instead of silicone-based lubricants, as the latter could cause premature breakage of the walking belt and motor.
- It is advisable to use a professional Teflon spray with a low friction coefficient: it does not attract dust and dirt and does not dry or dissolve, as well as being water resistant.

To apply the lubricant, follow the steps below:
Fig. 11

1. With the treadmill turned off, lift one side of the walking belt.
2. Apply a small amount of lubricant under the centre of the walking belt and on top of the underside surface. Run the treadmill at low speed for 3-5 minutes to distribute the lubricant evenly.
3. Wipe off excess lubricant.
4. Lift one side of the walking belt and check the underside surface. If the surface is smooth to the touch, then no further lubrication is required. If the surface is dry to the touch, apply a small amount of lubricant.

Please note

- Do not over-lubricate the equipment, or the belt may slip.
- Do not lubricate the outside of the walking belt.

8. TROUBLESHOOTING

If you experience any problem with the treadmill or you think it does not work properly, you can carry out a few simple checks before calling the official Cecotec Customer Service.

Problem	Possible causes	Possible solutions
The treadmill does not switch on	1. The treadmill is not plugged in. 2. The safety key is not properly fitted. 3. No power in the socket. 4. The main switch of the treadmill is not turned on.	1. Plug in the treadmill cord. 2. Put the safety key back on. 3. Restore power or contact your electrician. 4. Turn on the main switch.
The belt slides	The belt isn't taut enough.	Adjust the belt tension.
The belt wobbles when stepping on it	1. The belt isn't lubricated enough. 2. The belt is too taut.	1. Lubricate the belt. 2. Adjust the belt tension.
The belt is off-centre	The belt is not correctly aligned with the rear roller.	Straighten the belt.

Warning:
Do not attempt to repair the treadmill by yourself. If the problem persists after the checks explained, contact authorised personnel, the store where you purchased the product, or the official Cecotec Customer Service.

Note:
- The higher the speed, the higher the noise of the treadmill, due to the friction between the parts (belt, rollers, surface) and the motor.
- Follow the instructions described in the maintenance section to get rid of possible noise nuisance.
- In some cases, excessive noise can also be the result of incorrect calibration of the belt (too tight).

Note: to reduce running noise, you can also place a soundproofing mat under the treadmill. These mats can be purchased in all sports shops or from a fitness-equipment maintenance service.

9. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Model: DrumFit WayHome 600 Pad
Product reference: 07123

220-240 V~, 50/60 Hz, 600 W
Speed: 1 - 6 km/h
Running surface: 100 x 40 cm
Net weight: 24 kg
Size (unfolded): 126 x 63 x 106 cm
Size (folded): 132 x 63 x 11 cm
Maximum user weight: 100 kg
HC Class
Technical specifications may change without prior notification to improve product quality.
Made in China | Designed in Spain

10. DISPOSAL OF OLD ELECTRICAL AND ELECTRONIC APPLIANCES

This symbol indicates that, according to the applicable regulations, the product and/or batteries must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its shelf life, you should dispose of the cells/batteries/accumulators and take them to a collection point designated by the local authorities.
Consumers must contact their local authorities or retailer for information concerning the correct disposal of old appliances and/or their batteries.
Compliance with the above guidelines will help protecting the environment.

11. TECHNICAL SUPPORT AND WARRANTY

Cecotec shall be liable to the end user or consumer for any lack of conformity that exists at the time of delivery of the product under the terms, conditions, and deadlines established by the applicable regulations.
It is recommended that repairs are carried out by qualified personnel.
If at any moment you detect any problem with your product or have any doubt, do not hesitate to contact the official Cecotec Technical Support Service at +34 96 321 07 28.

12. COPYRIGHT

The intellectual property rights over the texts in this manual belong to CECOTEC INNOVACIONES, S.L. All rights reserved. The contents of this publication may not, in whole or in part, be reproduced, stored in a retrieval system, transmitted, or distributed by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or similar) without the prior authorization of CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. SIMPLIFIED EU DECLARATION OF CONFORMITY

Cecotec Innovaciones hereby declares that this treadmill, model 07123 DrumFit WayHome 600 Pad is in conformity with the Radio Equipment Directive 2014/53/EU.
The full text of the EU Declaration of Conformity can be found on the following website: www.cecotec.es

1. PIÈCES ET COMPOSANTS

Img. 1
1. Moniteur
2. Support pour dispositifs électroniques
3. Barre
4. Clé/pince de sécurité
5. Bande
6. Repose-pieds
7. Système pour ajuster la bande
8. Clé Allen
9. Montre de contrôle

NOTE :
Les graphiques de ce manuel sont des représentations schématiques et peuvent ne pas correspondre exactement à ceux du produit.

2. AVANT UTILISATION

- Cet équipement possède un emballage conçu pour le protéger pendant son transport. Sortez l'équipement de sa boîte et retirez tout le matériel qui compose l'emballage. Rangez la boîte d'origine et le reste des éléments provenant de l'emballage dans un endroit sûr pour éviter d'endommager l'équipement si vous devez le transporter à l'avenir. Si vous devez vous défaire de l'emballage d'origine, assurez-vous de recycler tous les éléments correctement.
- Assurez-vous que toutes les pièces et les composants sont inclus et en bon état. S'il manque une pièce, une partie, un accessoire ou que l'appareil ou ses accessoires ne sont pas en bon état, veuillez contacter le Service Après-Vente officiel de Cecotec

Contenu de la boîte
- Tapis de marche DrumFit WayHome 600 Pad
- Télécommande (montre de contrôle)
- Manuel d'instructions
- Clé Allen
- Pile bouton CR2032

3. MONTAGE DE L'APPAREIL

Étape 1. Dépliage du tapis

Img. 2

- Pour déplier le tapis, soulevez doucement la barre depuis le sol jusqu'à la position correcte.
- Veillez à ne pas relâcher la barre avant qu'elle ne soit en position et correctement fixée.

Étape 2. Installer le support pour dispositifs

Img. 3

- Une fois la barre dépliée, accrochez le support pour dispositifs directement au centre de la barre.
- Après l'avoir accroché, appuyez à nouveau dessus pour vous assurer qu'il est bien fixé.

4. FONCTIONNEMENT

1. Une fois que la barre est dépliée, Branchez le tapis de marche et mettez l'interrupteur principal situé à l'avant du tapis de marche sur la position « ON » (allumé). le moniteur s'allumera et émettra un bip avant de passer en mode veille manuel. L'écran indique l'information suivante : TIME 0:00 (temps); SPEED 0.0 (vitesse); DIST 0.00 (distance); CAL 0 (calories). Img. 4
2. Avant d'utiliser le tapis, assurez-vous toujours que la clé de sécurité est bien accrochée à vos vêtements. Si vous trébuchez ou glissez accidentellement pendant l'utilisation du tapis, la clé de sécurité se détachera, ce qui entraîne l'arrêt du moteur et du tapis. Remettez la clé de sécurité en place pour reprendre votre entraînement.
3. Placez vos pieds sur le repose-pieds avant de mettre en fonctionnement le tapis de marche. Ne faites jamais fonctionner le tapis lorsque que vous êtes sur la surface de marche.
4. Mettez la montre de contrôle sur votre poignet et assurez-vous qu'elle est bien accrochée.
5. Lorsque vous utilisez le tapis, regardez toujours devant vous et jamais vos pieds, pour éviter les chutes. Augmentez la vitesse progressivement pour vous adapter au rythme.
6. Pour descendre du tapis de marche en cas d'urgence, saisissez la barre et placez vos pieds sur les repose-pieds. Descendez ensuite du tapis.
7. Pour éviter une utilisation sans surveillance, assurez-vous que l'interrupteur est en position « OFF » (éteint) après avoir fini d'utiliser le tapis.

Montre de contrôle

Img. 5

1. Programme
2. Vitesse +

3. Mode
4. Marche/Arrêt
5. Vitesse -
6. Pause

- En mode veille, si vous appuyez sur le bouton Mode (3), vous pouvez vous entraîner avec le temps, la distance ou les calories prédéterminés :

a) Le réglage par défaut est de 30:00 min. Il peut être réglé de 5:00 à 99:00 minutes avec les boutons « + » et « - ». Le compte à rebours continuera jusqu'à ce que la valeur 0:00 soit atteinte.

b) Le réglage de distance par défaut est d'1,00 km, qui peut être réglé de 0,50 à 65,0 km à l'aide des boutons « + » et « - ». Le tapis de marche continuera à fonctionner jusqu'à atteindre 0 km.

c) Le réglage par défaut est de 50 calories. Il peut être réglé de 10 à 995 calories en appuyant sur les boutons « + » et « - ». Le tapis de marche continuera à fonctionner jusqu'à atteindre 0 cal.

- En mode veille, appuyez sur le bouton Programme (1) pour sélectionner un programme automatique, P1-P6.
- En mode veille, appuyez sur le bouton Marche/Arrêt (4) pour démarrer le tapis de marche avec les réglages choisis. Si vous voulez terminer l'exercice, appuyez à nouveau sur le bouton Marche/Arrêt (4), cela arrêtera progressivement le moteur et les valeurs seront remises à 0.
- Lorsque le tapis est en fonctionnement, le bouton Mode (3) et le bouton Programme (1) ne sont pas actifs, mais la vitesse peut être réglée à l'aide des boutons « + » et « - ».
- Si vous utilisez un programme automatique, chaque fois que la vitesse est modifiée, vous entendrez un signal sonore au préalable pour vous avertir.
- Lorsque le tapis de marche est en fonctionnement, appuyez sur le bouton Pause (6) pour arrêter progressivement le moteur. De cette façon, le tapis enregistre les valeurs et les affichera à nouveau sur l'écran lorsqu'il sera rallumé. Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt (4) pour poursuivre l'entraînement avec les mêmes valeurs, ou appuyez à nouveau sur le bouton Pause (6) pour mettre l'appareil en mode veille et effacer les valeurs du moniteur.
- En mode veille, le tapis de marche s'éteindra automatiquement après 30 minutes d'inactivité.

Programmes d'exercice (P1 – P6). Img. 6

Le temps prédéfini pour chaque programme est de 30 minutes. Cependant, il peut être changé de 5 à 99 minutes.

Les programmes sont les suivants :

- P1 : Échauffement.
- P2 : Changements d'intensité.
- P3 : Course de 5 km.

- P4 : Compétition.
- P5 : Perte de poids.
- P6 : Colline.

Bluetooth
Activez la fonction Bluetooth de votre dispositif et sélectionnez le tapis, affiché comme « BTMP3 », pour le connecter. Une fois connecté, vous pouvez utiliser votre dispositif pour lire, mettre en pause, régler le volume de la musique, etc.

5. INFORMATIONS CONCERNANT L'EXERCICE

Un correct entraînement doit comprendre les étapes suivantes :
- **Échauffement :** séance d'étirements et d'exercices de faible intensité pendant 5-10 minutes. Un échauffement correct augmente la température corporelle, le rythme cardiaque et la circulation, favorisant ainsi la préparation à l'exercice. Img. 7
- **Entraînement :** séance d›exercices d'une durée de 20 à 30 minutes.

(Note : pendant les premières semaines d'exercice, ne maintenez pas votre fréquence cardiaque élevée pendant plus de 20 minutes). Img. 8
- **Étirement :** étirez-vous pendant 5-10 minutes. Cela augmente la flexibilité et aide à prévenir les lésions après l'exercice.

Routine d'exercice
Pour maintenir ou améliorer votre forme physique, réalisez trois entraînements par semaine et reposez-vous au moins un jour entre chaque session. Après plusieurs mois d'exercice, vous pouvez augmenter le nombre de séances hebdomadaires jusqu'à 5. Pour obtenir de meilleurs résultats, vous devez être constant lors de vos entraînements.

6. TRANSPORT ET STOCKAGE DU PRODUIT

Pliage du tapis de marche
Img. 9
- Éteignez le tapis et débranchez-le de la prise de courant. Assurez-vous que l'appareil s›est complètement arrêté avant de le plier.
- Appuyez avec votre pied sur la partie en plastique du cylindre pneumatique, comme indiqué sur l'image 8, et abaissez la barre jusqu'au sol, sans la forcer.

Transport du tapis de marche
- Une fois la barre pliée, déplacez l'appareil à l'aide de ses roues en le saisissant par l'extrémité opposée au moniteur.

- Assurez-vous que le câble d'alimentation est débranché ou ne pend pas avant de déplacer l'appareil.

7. NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Note:
La fréquence de nettoyage et d'entretien indiquée est indicative. Cela dépendra de la fréquence et de l'intensité d'utilisation du tapis.

Entretien
- Nettoyez régulièrement le tapis de marche. Assurez-vous de nettoyer les parties exposées de la surface du tapis des deux côtés, ainsi que le repose-pieds. Veillez à ce que les semelles de vos chaussures soient propres afin de réduire l'accumulation de saleté. Vous pouvez nettoyer la surface du tapis avec un chiffon légèrement humide. Veillez à éloigner tout liquide des composants électriques et de la partie inférieure du tapis.
- Pour entretenir et prolonger la durée de vie du tapis de marche, il est conseillé de l'éteindre pendant 15 minutes après chaque 30-40 minutes d'utilisation.
- Si la bande est lâche, elle peut se déplacer pendant son fonctionnement et il peut être nécessaire de l'ajuster ; par ailleurs, si elle est trop serrée, cela peut affecter le rendement du moteur et trop user les roulements. Une tension idéale est celle où la bande peut être soulevée de 50 à 75 mm par rapport au centre de la surface de marche.

Centrer la bande. Img. 10
Il est possible que la bande se déplace légèrement avec une utilisation continue. Cela est complètement normal. Pour redresser/ajuster la bande, tournez les boulons du système de réglage situés des deux côtés de la base, comme indiqué sur l'image 10 :
- Pour régler le tapis de marche, allumez-le et laissez-le fonctionner à une vitesse de 6 km/h. Utilisez la clé Allen de 6 mm fournie pour tourner les boulons de réglage afin de centrer la bande.
- Si la bande se déplace vers la gauche, tournez le boulon de réglage gauche de 90° dans le sens des aiguilles d'une montre, la bande devrait se recentrer.
- Si la bande se déplace vers la droite, tournez le boulon de réglage droit de 90° dans le sens des aiguilles d'une montre, la bande devrait commencer à se redresser.
- Continuez à tourner les boulons de réglage jusqu'à ce que la bande soit bien centrée.

Avertissement
Ne laissez pas la bande se coincer sur les côtés du tapis de marche, car elle pourrait s'abîmer.

Ajuster la bande
Il est possible que la bande glisse pendant l'utilisation, cela peut être dû au fait qu'elle n'est pas assez tendue. Pour résoudre ce problème, suivez les étapes ci-dessous :

1. Éteignez et débranchez le tapis de marche.
2. À l›aide de la clé Allen de 6 mm fournie, tournez à nouveau les boulons de réglage gauche et droit dans le sens des aiguilles d›une montre.
3. Faites fonctionner le tapis à une vitesse de 6 km/h. Utilisez la bande pour déterminer si elle glisse encore.
4. Répétez ce processus jusqu'à ce que la bande ne glisse plus.

Avertissement
Ne serrez pas trop les boulons de réglage pour éviter toute tension excessive sur la bande et sur les roulements des rouleaux avant et arrière, car cela pourrait les endommager et provoquer du bruit, ou une surchauffe et une rupture du moteur. Une tension idéale est celle où la bande peut être soulevée de 50 à 75 mm par rapport au centre de la surface de marche.

Lubrification
Une lubrification appropriée de la partie inférieure de la bande et des roulements des deux broches de tension assurera un meilleur rendement et prolongera la durée de vie du tapis de marche. Après les 25 premières heures d'utilisation (2 ou 3 mois), appliquez une petite quantité de lubrifiant. Répétez ce processus toutes les 20 heures (ou 3 mois) d'utilisation.
- Il est conseillé d'utiliser des lubrifiants à base d'huile ou de téflon et non des lubrifiants à base de silicone, car ces derniers pourraient provoquer une rupture prématurée de la bande et du moteur.
- Il est conseillé d'utiliser un spray téflon professionnel à faible coefficient de friction : il n'attire pas la poussière et la saleté, ne sèche pas, ne se dissout pas et est résistant à l'eau.

Pour appliquer le lubrifiant suivez les étapes ci-dessous :
Img. 11
1. Débranchez le tapis de marche et soulevez un côté de la bande.
2. Appliquez une petite quantité de lubrifiant sous le centre de la bande et sur la partie supérieure de la surface du tapis. Faites fonctionner le tapis de marche à faible vitesse pendant 3 à 5 minutes pour distribuer uniformément le lubrifiant.
3. Nettoyez l'excès de lubrifiant.
4. Soulevez un côté de la bande et vérifiez la surface de la plateforme. Si la surface est lisse au toucher, aucune lubrification supplémentaire n'est nécessaire. Si la surface est sèche au toucher, appliquez une petite quantité de lubrifiant.

Note :
- Ne lubrifiez excessivement l'appareil, sinon la bande risque de se déplacer.
- Ne lubrifiez pas l'extérieur du tapis.

8. RÉSOLUTION DE PROBLÈMES

Si vous avez des problèmes avec votre tapis de marche ou si vous pensez qu'il ne fonctionne pas correctement, vous pouvez effectuer quelques vérifications simples avant de contacter le Service Après-Vente officiel de Cecotec.

Problème	Possibles causes	Possibles solutions
Le tapis de marche ne démarre pas.	1. Le tapis de marche n'est pas branché. 2. La clé de sécurité n'est pas correctement placée. 3. Il n'y a pas d'électricité dans la prise. 4. L'interrupteur principal du tapis de marche n'est pas allumé.	1. Branchez le tapis de marche. 2. Placez de nouveau la clé de sécurité. 3. Rétablissez le courant ou contactez votre électricien. 4. Actionnez l'interrupteur principal.
La bande se déplace.	La bande n'est pas suffisamment tendue.	Ajustez la tension de la bande.
La bande vacille lorsque vous montez dessus.	1. La bande n'est pas suffisamment lubrifiée. 2. La bande est trop tendue.	1. Lubrifiez la bande. 2. Ajustez la tension de la bande.
La bande n'est pas centrée.	La bande n'est pas correctement alignée avec le roulement derrière.	Centrez la bande.

Avertissement :
N'essayez pas de réparer le tapis de marche vous-même. Si le problème persiste après avoir effectué les contrôles décrits ci-dessous, veuillez contacter du personnel autorisé, le magasin ou site web où vous avez acheté le produit ou le Service Après-Vente officiel de Cecotec.

Avertissements :
- Plus la vitesse est élevée, plus le bruit du tapis de marche est intense en raison de l'inévitable friction entre ses pièces (bande, roulements, surface de marche) et le moteur.
- Suivez les instructions décrites dans le paragraphe consacré à l'entretien pour réduire les bruits gênants.
- Dans certains cas, un bruit excessif peut également être le résultat d'un mauvais calibrage de la bande (trop serrée).

Note : Pour réduire le bruit lorsque vous utilisez l'appareil, vous pouvez également placer un tapis insonorisant sous l'appareil. Ces tapis peuvent être achetés dans tous les magasins de sport ou auprès d'un service d'entretien des appareils de fitness.

9. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Modèle : DrumFit WayHome 600 Pad
Référence : 07123
220-240 V~, 50/60 Hz, 600 W
Vitesse : 1 - 6 km/h
Surface de course : 100 x 40 cm
Poids net : 24 kg
Dimensions (déplié) : 126 x 63 x 106 cm
Dimensions (plié) : 132 x 63 x 11 cm
Poids maximum de l'utilisateur : 100 kg
Classe HC
Les spécifications techniques peuvent être modifiées sans notification préalable afin d'améliorer la qualité du produit.
Produit fabriqué en Chine I Conçu en Espagne

10. RECYCLAGE DES ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES

Ce symbole indique que, conformément à la réglementation en vigueur, le produit et/ou la batterie doivent être éliminés séparément des déchets municipaux. Lorsque ce produit atteint la fin de sa vie utile, vous devez retirer les piles ou batteries et les apporter à un point de collecte désigné par les autorités locales.
Pour obtenir des informations détaillées sur la manière la plus adéquate de vous défaire de vos appareils électriques et électroniques et/ou des batteries correspondantes, vous devez contacter les autorités locales.
Le respect des directives susmentionnées contribuera à la protection de l'environnement.

11. GARANTIE ET SAV

Cecotec est responsable envers l'utilisateur final ou le consommateur de tout défaut de conformité existant au moment de la livraison du produit dans les termes, conditions et délais établis par la réglementation applicable.
Il est recommandé que les réparations soient effectuées par du personnel qualifié.
Si vous détectez un incident ou un problème avec le produit, vous devez contacter le Service Après-Vente officiel de Cecotec au +34 9 63 21 07 28.

12. COPYRIGHT

Les droits de propriété intellectuelle des textes de ce manuel appartiennent à CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tous droits réservés. Le contenu de cette publication ne peut être, en totalité ou en partie, reproduit, stocké dans un système de récupération de données, transmis ou distribué par quelque moyen que ce soit (électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou similaire) sans l'autorisation préalable de CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. DÉCLARATION DE CONFORMITÉ SIMPLIFIÉE DE L'UE

Par la présente, Cecotec Innovaciones déclare que ce tapis de marche, modèle 07123 DrumFit WayHome 600 Pad est conforme à la directive 2014/53/UE sur les équipements radioélectriques.
Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE peut être consulté sur le site web suivant : www.cecotec.es

1. TEILE UND KOMPONENTEN

Abb. 1
1. Monitor
2. Display-Halterung
3. Handlauf
4. Sicherheitsschlüssel
5. Wandteppich
6. Schiene
7. Verstellsystem für das Laufband
8. Allen-Schraubenschlüssel
9. Uhrenkontrolleur

HINWEIS:
Die Grafiken in dieser Bedienungsanleitung sind schematische Darstellungen und entsprechen möglicherweise nicht genau dem Gerät.

2. VOR DEM GEBRAUCH

- Dieses Gerät ist so verpackt, dass es während des Transports geschützt bleibt. Nehmen Sie das Gerät aus dem Karton und entfernen Sie das gesamte Verpackungsmaterial. Bewahren Sie die Verpackung an einem sicheren Ort auf, damit das Gerät nicht beschädigt wird, wenn Sie ihn später transportieren müssen. Wenn Sie die Originalverpackung entsorgen möchten, stellen Sie sicher, dass alle Artikel wiederverwerten.
- Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig und in gutem Zustand ist. Wenn die Lieferung fehlt oder nicht in gutem Zustand sind, kontaktieren Sie den technischen Kundendienst von Cecotec

Vollständiger Inhalt
- Laufband DrumFit WayHome 600 Pad
- Fernbedienung (Uhrensteuerung)
- Diese Bedienungsanleitung
- Allen-Schraubenschlüssel
- CR2032-Batterie

3. MONTAGE DES PRODUKTS

Schritt 1. Entfalten Sie das Laufband

Abb. 2

- Um das Laufband aufzuklappen, heben Sie den Handlauf langsam vom Boden in die richtige Position.
- Achten Sie darauf, dass Sie die Schiene erst loslassen, wenn sie in Position ist und richtig gesichert wurde.

Schritt 2. Installation der Geräteunterstützung

Abb. 3

- Nachdem Sie das Geländer aufgeklappt haben, haken Sie den Gerätehalter direkt in der Mitte des Geländers ein.
- Drücken Sie ihn nach dem Einhaken noch einmal herunter, um sicherzustellen, dass er sicher befestigt ist.

4. BEDIENUNG

1. Sobald das Geländer aufgeklappt ist. Schließen Sie das Laufband an und stellen Sie den Hauptschalter an der Vorderseite des Laufbandes auf „ON". Der Monitor wacht auf und gibt einen Signalton ab, bevor er in den manuellen Standby-Modus wechselt. Das Bildschirm zeigt die folgende Information: TIME 0:00 (Zeit); SPEED 0.0 (Geschwindigkeit); DIST 0.00 (Distanz); CAL 0 (Kalorien). Abb. 4
2. Bevor Sie das Laufband in Betrieb nehmen, vergewissern Sie sich immer, dass der Sicherheitsschlüssel sicher an Ihrer Kleidung befestigt ist. Wenn Sie bei der Benutzung des Förderers versehentlich stolpern oder ausrutschen, löst sich der Sicherheitsschlüssel von der Schiene, wodurch der Motor und das Förderband angehalten werden. Drehen Sie den Sicherheitsschlüssel wieder ein, um das Training fortzusetzen.
3. Stellen Sie Ihre Füße auf die Seitenschienen, bevor Sie das Laufband starten. Laufen Sie niemals auf dem Laufband, während Sie auf der Matte stehen.
4. Legen Sie die Controller-Uhr um Ihr Handgelenk und vergewissern Sie sich, dass sie sicher befestigt ist.
5. Schauen Sie bei der Benutzung des Laufbands immer geradeaus und nie auf Ihre Füße, um Stürze zu vermeiden. Erhöhen Sie die Geschwindigkeit schrittweise, um das Tempo anzupassen.
6. Um im Notfall vom Laufband abzusteigen, halten Sie sich am Handlauf fest und stellen Sie Ihre Füße auf die Seitenschienen. Dann steigen Sie vom Laufband.
7. Vergewissern Sie sich, dass der Schalter auf „OFF" steht, wenn Sie das Laufband nicht mehr benutzen, um eine unbeaufsichtigte Benutzung zu verhindern.

Uhrenkontrolleur

Abb. 5

1. Programm
2. Geschwindigkeit +
3. Modus
4. Start/Stopp
5. Geschwindigkeit –
6. Pause

- Im Standby-Modus können Sie durch Drücken der Modustaste (3) mit der voreingestellten Zeit, Distanz oder Kalorien trainieren:

a) Die Standardzeiteinstellung ist 30:00 Minuten. Sie kann mit den Tasten „+“ und „-“ von 5:00 bis 99:00 min eingestellt werden. Der Countdown wird fortgesetzt, bis der Wert 0:00 erreicht ist.

b) Die Standardentfernung ist auf 1,00 km eingestellt und kann mit den Tasten „+“ und „-“ von 0,50 bis 65,0 km angepasst werden. Das Laufband wird weiterlaufen, bis es 0 km erreicht.

c) Die Standardkalorieneinstellung beträgt 50 Kalorien. Sie kann durch Drücken der Tasten „+“ und „-“ von 10 bis 995 cal eingestellt werden. Das Laufband läuft weiter, bis es 0 cal erreicht.

- Drücken Sie im Standby-Modus die Programmtaste (1), um ein Automatikprogramm (P1-P6) zu wählen.
- Drücken Sie im Standby-Modus die Start/Stop-Taste (4), um das Laufband mit den gewählten Einstellungen zu starten. Wenn Sie die Übung beenden möchten, drücken Sie erneut die Start/Stopp-Taste (4). Dadurch wird der Motor schrittweise angehalten und die Werte werden auf 0 zurückgesetzt.
- Wenn der Wandteppich in Betrieb ist, sind die Tasten „Mode“ (3) und „Programm“ (1) ohne Funktion, aber die Geschwindigkeit kann mit den Tasten „+“ und „-“ eingestellt werden.
- Wenn Sie ein automatisches Programm verwenden, ertönt bei jeder Geschwindigkeitsänderung ein akustisches Signal, um den Benutzer zu warnen.
- Während das Laufband läuft, drücken Sie die Taste Pause (6), um den Motor schrittweise anzuhalten. Auf diese Weise speichert das Laufband die Werte und zeigt sie beim erneuten Einschalten wieder auf dem Display an. Drücken Sie die Taste Start/Stop (4), um das Training mit denselben Werten fortzusetzen, oder drücken Sie erneut die Taste Pause (6), um das Gerät in den Standby-Modus zu versetzen und die Monitorwerte zu löschen.
- Im Standby-Modus schaltet sich das Laufband nach 30 Minuten automatisch ab, wenn keine Maßnahmen ergriffen werden.

Trainingsprogramme (P1 - P6).Abb. 6

Die voreingestellte Zeit für jedes Programm beträgt 30 Minuten. Sie kann jedoch von 5 bis 99 Minuten geändert werden.

Die Programme sind wie folgt:
- P1: Aufwärmen.
- P2: Intensität wechseln.
- P3: 5 Km Wettlauf.
- P4: Wettkampf.
- P5: Gewichtsabnahme.
- P6: Hügel hoch.

Bluetooth
Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Geräts und wählen Sie das Laufband, das als „BTMP3" angezeigt wird, um es zu koppeln. Nach der Kopplung können Sie Ihr Gerät zum Abspielen, Anhalten, Einstellen der Musiklautstärke usw. verwenden.

5. FITNESSINFORMATION

Eine angemessene Schulung sollte die folgenden Schritte umfassen:
- **Aufwärmen:** besteht aus einer 5 bis 10 Minuten dauernden Dehnungs- und Übungseinheit mit geringer Intensität. Ein richtiges Aufwärmen sorgt für einen Anstieg der Körpertemperatur, der Herzfrequenz und des Kreislaufs, was die Vorbereitung auf das Training erleichtert. Abb. 7
- **Training:** Es handelt sich um eine Übungseinheit von 20 bis 30 Minuten Dauer.

(Hinweis: Halten Sie in den ersten Wochen des Trainings Ihre Herzfrequenz nicht länger als 20 Minuten hoch). Abb. 8
- **Dehnung:** 5 bis 10 Minuten dehnen. Dies erhöht Ihre Flexibilität und hilft, möglichen Verletzungen nach dem Training vorzubeugen.

Training
Um Ihre Fitness zu erhalten oder zu verbessern, führen Sie drei Trainingseinheiten pro Woche durch, wobei zwischen den einzelnen Trainingseinheiten mindestens ein Ruhetag liegen muss. Nach einigen Monaten des Trainings können Sie die Anzahl der wöchentlichen Sitzungen auf fünf erhöhen. Um beste Ergebnisse zu erzielen, sollten Sie beim Training konsequent sein.

6. TRANSPORT UND LAGERUNG DES PRODUKTS

Zusammenklappen des Laufbands
Abb. 9
- Schalten Sie das Band aus und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose. Vergewissern Sie sich vor dem Zusammenklappen, dass er vollständig zum Stillstand gekommen ist.
- Drücken Sie mit dem Fuß auf das Kunststoffteil des Pneumatikzylinders, wie in Abbildung 8 dargestellt, und senken Sie die Schiene auf den Boden, ohne sie zu forcieren.

Transport des Laufbandes
- Bewegen Sie das Gerät bei heruntergeklapptem Geländer mit Hilfe seiner Räder, indem Sie es an dem dem Monitor gegenüberliegenden Ende anfassen.
- Vergewissern Sie sich, dass das Netzkabel abgezogen ist oder nicht baumelt, bevor Sie es bewegen.

7. REINIGUNG UND WARTUNG

Hinweis
Die angegebene Häufigkeit der Reinigung und Wartung ist indikativ. Das hängt von der Häufigkeit ab
und Intensität der Nutzung des Laufbands ab.

Wartung
- Stauben Sie das Laufband regelmäßig ab. Achten Sie darauf, dass Sie die freiliegenden Teile der Plattform auf beiden Seiten der Matte und die Seitenschienen reinigen. Achten Sie darauf, dass Ihre Schuhsohlen sauber sind, um die Ansammlung von Schmutz oder Fremdkörpern unter der Plattform zu vermeiden. Sie können die Oberfläche des Laufbandes mit einem leicht feuchten Tuch reinigen. Achten Sie darauf, dass Flüssigkeiten nicht in die Nähe von elektrischen Bauteilen und der Unterseite der Plattform gelangen.
- Um die Lebensdauer des Laufbandes zu erhalten und zu verlängern, ist es ratsam, das Gerät nach jeweils 30-40 Minuten Benutzung für 15 Minuten auszuschalten.
- Wenn die Plattform zu locker ist, kann sie während des Laufens verrutschen und muss eventuell nachgestellt werden; ist sie dagegen zu fest, kann sie die Leistung des Motors beeinträchtigen und die Rollen zu stark abnutzen. Ideal ist eine Spannung, bei der die Plattform um 50 bis 75 mm von der Mitte der Lauffläche angehoben werden kann.

Zentrieren Sie die Laufmatte. Abb. 10
Es ist möglich, dass sich die Laufmatte bei fortgesetztem Gebrauch leicht verschiebt. Das ist ganz normal. Zum Ausrichten/Einstellen der Laufmatte drehen Sie die Schrauben des Einstellsystems auf beiden Seiten der Basis wie in Abbildung 10 dargestellt:
- Um das Laufband einzustellen, schalten Sie es ein und lassen es mit einer Geschwindigkeit von 6 km/h laufen. Verwenden Sie den mitgelieferten 6-mm-Inbusschlüssel, um die Einstellschrauben zu drehen und die Matte zu zentrieren.
- Wenn sich die Laufmatte nach links bewegt, drehen Sie die linke Einstellschraube um 90° im Uhrzeigersinn, dann sollte die Laufmatte beginnen, sich zu korrigieren.
- Wenn sich die Laufmatte nach rechts bewegt, drehen Sie die rechte Einstellschraube um 90° im Uhrzeigersinn, dann sollte die Matte beginnen, sich zu korrigieren.
- Drehen Sie die Einstellschrauben weiter, bis die Laufmatte gut zentriert ist.

Hinweis:
Achten Sie darauf, dass die Laufmatte nicht an den Seiten des Laufbandes hängen bleibt, da sie sonst brechen kann.

Einstellen der Laufmatte
Während des Gebrauchs kann es vorkommen, dass die Laufmatte verrutscht, weil sie nicht straff genug ist. Um das Problem zu lösen, führen Sie die folgenden Schritte aus:
1. Schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker.
2. Drehen Sie mit dem mitgelieferten 6-mm-Inbusschlüssel die linke und rechte Einstellschraube wieder im Uhrzeigersinn.
3. Schalten Sie das Laufband wieder ein und lassen Sie es mit einer Geschwindigkeit von 6 km/h laufen. Fahren Sie über die Laufmatte, um festzustellen, ob sie noch rutschig ist.
4. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis die Laufmatte nicht mehr rutscht.

Hinweis:
Ziehen Sie die Einstellschrauben nicht zu fest an, um eine übermäßige Belastung der Laufmatte und der vorderen und hinteren Rollenlager zu vermeiden, da dies zu Beschädigungen, Geräuschen, Überhitzung und einem Bruch des Motors führen kann. Ideal ist eine Spannung, bei der die Laufmatte um 50 bis 75 mm von der Mitte der Lauffläche angehoben werden kann.

Schmierung
Eine ordnungsgemäße Schmierung der Unterseite der Matte und der Lager der beiden Spannspindeln gewährleistet eine bessere Leistung und verlängert die Lebensdauer des Laufbandes. Nach den ersten 25 Betriebsstunden (oder 2-3 Monaten) sollten Sie eine kleine Menge Schmiermittel auftragen. Wiederholen Sie diesen Vorgang alle 20 Stunden (oder 3 Monate) der Nutzung.
- Es ist ratsam, Schmiermittel auf ÖL- oder TEFLON-Basis zu verwenden und keine Schmiermittel auf Silikonbasis, da letztere zu einem vorzeitigen Bruch der Laufmatte und des Motors führen können.
- Es ist ratsam, ein professionelles Teflonspray mit niedrigem Reibungskoeffizienten zu verwenden: Es zieht keinen Staub und Schmutz an, trocknet nicht ein und löst sich nicht auf, und es ist wasserfest.

Führen Sie zum Auftragen des Schmiermittels die folgenden Schritte aus:
Abb. 11
1. Heben Sie bei ausgeschaltetem Laufband eine Seite der Laufmatte an.
2. Tragen Sie eine kleine Menge Schmiermittel unter der Mitte der Laufmatte und auf der Oberseite der Laufmatte auf. Lassen Sie das Laufband 3-5 Minuten bei niedriger Geschwindigkeit laufen, um das Schmiermittel gleichmäßig zu verteilen.
3. Wischen Sie überschüssiges Schmiermittel ab.
4. Heben Sie eine Seite der Laufmatte an und prüfen Sie die Oberfläche der Laufmatte. Wenn

sich die Oberfläche glatt anfühlt, ist keine weitere Schmierung erforderlich. Wenn sich die Oberfläche trocken anfühlt, tragen Sie eine kleine Menge Schmiermittel auf.

Hinweis
- Schmieren Sie das Gerät nicht zu stark, sonst kann die Laufmatte durchrutschen.
- Die Außenseite der Laufmatte darf nicht geschmiert werden.

8. PROBLEMBEHEBUNG

Wenn Sie Probleme mit dem Laufband haben oder meinen, dass er nicht richtig funktioniert, können Sie ein paar einfache Proben durchführen, bevor Sie den offiziellen Kundendienst von Cecotec anrufen.

Problem	Mögliche Ursache	Mögliche Lösungen
Das Laufband lässt sich nicht starten.	1. Das Laufband ist nicht eingesteckt. 2. Der Sicherheitsschlüssel ist nicht richtig angebracht. 3. Kein Licht in der Steckdose 4. Der Hauptschalter des Laufbandes ist nicht eingeschaltet.	1. Schließen Sie das Kabel des Laufbandes an. 2. Ersetzen Sie den Sicherheitsschlüssel. 3. Stellen Sie die Stromversorgung wieder her oder wenden Sie sich an Ihren Elektriker. 4. Schalten Sie den Hauptschalter ein.
Die Laufmatte verrutscht.	Die Laufmatte ist nicht ausreichend gestrafft.	Stellen Sie die Spannung der Laufmatte ein.
Die Laufmatte wackelt beim Betreten.	1. Die Laufmatte ist nicht ausreichend geschmiert. 2. Die Laufmatte ist zu eng.	1. Schmieren Sie die Laufmatte ein. 2. Stellen Sie die Spannung der Laufmatte ein.
Die Laufmatte ist außermittig.	Die Laufmatte ist nicht richtig auf die hintere Rolle ausgerichtet.	Zentrieren Sie die Laufmatte.

Warnung:
Versuchen Sie nicht, das Laufband selbst zu reparieren. Wenn das Problem nach Durchführung der oben beschriebenen Kontrollen weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an autorisiertes

Personal, an das Geschäft, in dem Sie das Gerät gekauft haben, oder an den offiziellen Cecotec-Kundendienst.

Hinweise:
- Je höher die Geschwindigkeit, desto lauter ist das Laufband aufgrund der unvermeidlichen Reibung zwischen den Teilen (Band, Rollen, Oberfläche) und dem Motor.
- Befolgen Sie die im Abschnitt „Wartung" beschriebenen Anweisungen, um mögliche Lärmbelästigungen zu vermeiden.
- In einigen Fällen kann übermäßiges Rauschen auch auf eine falsche Kalibrierung der Laufmatte (zu eng) zurückzuführen sein.

Hinweis: Um die Laufgeräusche zu reduzieren, können Sie auch eine schalldämpfende Matte unter das Laufband legen. Diese Matten können in allen Sportgeschäften oder bei einem Wartungsdienst für Fitnessgeräte erworben werden.

9. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Modell: DrumFit WayHome 600 Pad
Referenz des Gerätes: 07123
220-240 V~, 50/60 Hz, 600 W
Geschwindigkeit: 1 - 6 km/h
Lauffläche: 100 x 40 cm
Neto Gewicht: 24 g
Abmessungen (aufgeklappt): 126 x 63 x 106 cm
Abmessungen (gefaltet): 132 x 63 x 11 cm
Max. Tragbarkeit: 100 kg
Klasse HC
Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden, um die Produktqualität zu verbessern.
Hergestellt in China | Entworfen in Spanien

10. RECYCLING VON ELEKTRO- UND ELEKTRONIKGERÄTEN

Dieses Symbol weist darauf hin, dass das Produkt und/oder der Akku gemäß den geltenden Vorschriften getrennt vom Hausmüll entsorgt werden muss. Wenn dieses Produkt das Ende seiner Nutzungsdauer erreicht hat, sollten Sie die Batterien/Akkus entfernen und es zu einer von den örtlichen Behörden bestimmten Sammelstelle bringen.
Die Verbraucher müssen sich mit Ihren örtlichen Behörden oder Einzelhändlern in Verbindung

setzen, um Informationen über die ordnungsgemäße Entsorgung ihrer Altgeräte und/ oder ihre Akkus zu erhalten.
Die Einhaltung der oben genannten Leitlinien trägt zum Schutz der Umwelt bei.

11. GARANTIE UND KUNDENDIENST

Cecotec haftet gegenüber dem Benutzer oder Endverbraucher für jegliche Konformitätsmängel, die zum Zeitpunkt der Lieferung des Produkts bestehen, gemäß den in den geltenden Vorschriften festgelegten Bedingungen und Fristen.
Es wird empfohlen, dass Reparaturen von qualifiziertem Personal durchgeführt werden.
Sollte unerwartet eine Störung auftreten oder haben Sie Fragen über Ihrem Produkt, können Sie sich mit dem Kundendienst in Verbindung setzen über die Telefonnummer: +34 96 321 07 28.

12. COPYRIGHT

Die geistigen Eigentumsrechte an den Texten in dieser Bedienungsleitung liegen bei CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Alle Rechte vorbehalten. Der Inhalt dieser Veröffentlichung darf ohne vorherige Genehmigung von CECOTEC INNOVACIONES, S.L. weder ganz noch teilweise vervielfältigt, in einem Wiederherstellungssystem gespeichert, übertragen oder verbreitet werden (elektronisch, mechanisch, Fotokopie, Aufzeichnung oder ähnliches).

13. VEREINFACHTE EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG.

Cecotec Innovaciones erklärt hiermit, dass dieses Laufband, Modell 07123 DrumFit WayHome 600 Pad, mit der Richtlinie 2014/53/EU über Funkanlagen konform ist.
Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist auf der folgenden Website zu finden: www.cecotec.es

1. PARTI E COMPONENTI

Fig. 1
1. Monitor
2. Supporto per dispositivi
3. Corrimano
4. Chiave di sicurezza
5. Nastro da corsa
6. Corsia laterale
7. Sistema di regolazione del nastro da corsa
8. Chiave a brugola
9. Orologio-telecomando

NOTA BENE:
Le immagini di questo manuale sono rappresentazioni schematiche e potrebbero non corrispondere esattamente all'apparecchio.

2. PRIMA DELL'USO

- Questo apparecchio ha un imballaggio progettato per proteggerlo durante il trasporto. Estrarre l'apparecchio dalla scatola e rimuovere tutto il materiale presente nell'imballaggio. Conservare la scatola originale e gli altri elementi in un luogo sicuro per prevenire danni all'apparecchio in caso di necessità di trasportarlo in futuro. Se si desidera smaltire l'imballaggio originale, assicurarsi di riciclare tutti gli elementi in modo appropriato.
- Verificare che tutte le parti e i componenti siano inclusi e in buono stato. Se uno di essi mancasse o non fosse in buone condizioni, contattare immediatamente il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec

Contenuto della scatola
- Tapis roulant DrumFit WayHome 600 Pad
- Telecomando (a orologio)
- Il presente manuale di istruzioni
- Chiave a brugola
- Pila CR2032

3. MONTAGGIO DELL'APPARECCHIO

Passaggio 1. Dispiegamento del tapis roulant

Fig. 2

- Per dispiegare il tapis roulant, sollevare lentamente il corrimano da terra alla posizione corretta.
- Assicurarsi di non mollare il corrimano finché non è in posizione e fissato correttamente.

Passaggio 2. Installazione del supporto per dispositivi

Fig. 3

- Una volta dispiegato il corrimano, agganciare direttamente al suo centro il supporto per dispositivi.
- Una volta agganciato il supporto, premerlo nuovamente per assicurarsi che sia ben fissato.

4. FUNZIONAMENTO

1. Dopo aver dispiegato il corrimano: Collegare la spina del tapis roulant e portare in posizione "ON" (acceso) l'interruttore principale di alimentazione che si trova sulla parte anteriore del tapis roulant. Il display si attiverà ed emetterà un segnale acustico prima di entrare in modalità Standby manuale. Il display mostra le seguenti informazioni: TIME 0:00 (tempo); SPEED 0.0 (velocità); DIST 0.00 (distanza); CAL 0 (calorie). Fig. 4
2. Prima di utilizzare il tapis roulant, accertarsi sempre che la chiave di sicurezza sia ben agganciata all'indumento. Se si inciampa o si scivola accidentalmente mentre si usa il tapis roulant, la chiave di sicurezza si stacca dal corrimano, causando l'arresto del motore e del tapis roulant. Ricollegare la chiave di sicurezza per riprendere l'allenamento.
3. Prima di avviare il tapis roulant, posizionarsi in piedi sulle corsie laterali. Non avviare mai il tapis roulant stando in piedi sul nastro da corsa.
4. Indossare l'orologio al polso e assicurarsi che sia ben allacciato.
5. Quando si usa il tapis roulant, guardare sempre in avanti e mai verso il basso per evitare cadute. Aumentare gradualmente la velocità per adattarla al ritmo di corsa o camminata.
6. Per scendere dal tapis roulant in caso di emergenza, aggrapparsi al corrimano e appoggiare i piedi sulle corsie laterali. Poi, scendere dal tapis roulant.
7. Per evitare il funzionamento incustodito del tapis roulant, assicurarsi che l'interruttore sia in posizione "OFF" dopo aver finito l'allenamento.

Telecomando-orologio

Fig. 5

1. Programma
2. Velocità +
3. Modalità

4. Avvio/Arresto
5. Velocità –
6. Pausa

- In modalità Standby, premendo il tasto Modalità (3), è possibile allenarsi con il tempo, la distanza o le calorie preimpostate:

a) L'impostazione predefinita del tempo è 30:00 min. Il tempo può essere impostato da 5:00 a 99:00 minuti con i tasti "+" e "-". Il conto alla rovescia continua fino a quando non viene raggiunto il valore 0:00.

b) L'impostazione predefinita della distanza è 1,00 km, regolabile da 0,50 a 65,0 km utilizzando i pulsanti "+" e "-". Il tapis roulant continuerà a funzionare finché non si raggiungono i 0 km.

c) L'impostazione predefinita delle calorie è 50 cal. Le calorie sono regolabili da 10 a 995 cal. premendo i pulsanti "+" e "-". Il tapis roulant continuerà a funzionare finché non si raggiungono le 0 cal.

- In modalità Standby, premere il tasto Programma (1) per selezionare un programma automatico, da P1 a P6.
- In modalità Standby, premere il tasto Avvio/Arresto (4) per avviare il tapis roulant con le impostazioni scelte. Se si desidera finire l'esercizio, premere nuovamente il tasto di Avvio/Arresto (4); in questo modo, il motore si arresterà progressivamente e i valori verranno azzerati.
- Quando il nastro da corsa è in funzione, il tasto Modalità (3) e il tasto Programma (1) non sono validi, ma la velocità può essere regolata con i tasti "+" e "-".
- Se si utilizza un programma automatico, ogni volta che si cambia la velocità verrà emesso un suono per avvisare l'utente.
- Mentre il tapis roulant è in funzione, premere il tasto di Pausa (6) per arrestare progressivamente il motore. In questo modo, il tapis roulant salverà i valori e li mostrerà nuovamente sulla console alla riaccensione. Premere il tasto di Avvio/Arresto (4) per continuare l'allenamento con gli stessi valori, oppure premere nuovamente il tasto di Pausa (6) per far passare il tapis roulant in modalità Standby e azzerare i valori della console.
- In modalità Standby, il tapis roulant si spegne automaticamente dopo 30 minuti d'inattività.

Programmi di allenamento (P1 – P6). Fig. 6

Il tempo preimpostato per ogni programma è di 30 minuti. Tuttavia, può essere modificato da 5 a 99 minuti.

I programmi sono i seguenti:

- P1: riscaldamento.
- P2: cambi d'intensità.
- P3: corsa di 5 km.
- P4: competizione.
- P5: perdita di peso.
- P6: collina.

Bluetooth
Attivare la funzione Bluetooth del dispositivo e selezionare il tapis roulant, indicato come "BTMP3" per la connessione. Una volta connesso, è possibile utilizzare il dispositivo per riprodurre, mettere in pausa e regolare il volume della musica, ecc.

5. INFORMAZIONI RELATIVE ALL'ALLENAMENTO

Un corretto allenamento deve essere composto dai seguenti passaggi:
- **Riscaldamento**: consiste in una sessione di stretching e una di esercizi a bassa intensità con una durata da 5 a 10 minuti. Un riscaldamento corretto provoca un aumento della temperatura corporea, frequenza cardiaca e circolazione che predispone all'allenamento. Fig. 7
- **Allenamento**: si tratta di una sessione di esercizi che dura da 20 a 30 minuti

(nota bene: durante le prime settimane di esercizio, non mantenere la frequenza cardiaca alta per più di 20 minuti). Fig. 8
- **Raffreddamento**: stretching da 5 a 10 minuti. Questo aumenterà la flessibilità e aiuterà a prevenire possibili lesioni dopo l'esercizio.

Routine di allenamento
Per mantenere o migliorare la propria forma fisica, realizzare tre sessioni alla settimana, con minimo un giorno di riposo ogni due di esercizio. Dopo vari mesi di allenamento, è possibile aumentare il numero di sessioni settimanali fino a cinque. Per ottenere i migliori risultati bisogna mantenere una certa costanza negli allenamenti.

6. TRASPORTO E CONSERVAZIONE DEL PRODOTTO

Piegamento del tapis roulant
Fig. 9
- Spegnere e scollegare il tapis roulant dalla presa corrente. Assicurarsi che si sia arrestato completamente prima di piegarlo.
- Premere con il piede la parte in plastica del pistone, come mostrato nella figura 8, e abbassare il corrimano a terra senza forzarlo.

Trasporto del tapis roulant
- Con il corrimano ripiegato, spostare il tapis roulant con l'aiuto delle ruote afferrandolo dall'estremità opposta alla console.
- Assicurarsi che il cavo di alimentazione sia scollegato e che non rimanga appeso prima di spostarlo.

7. PULIZIA E MANUTENZIONE

Nota bene
La frequenza di pulizia e manutenzione indicata è una linea guida. Dipenderà dalla frequenza e intensità d'uso del tapis roulant.

Manutenzione
- Spolverare regolarmente il tapis roulant. Assicurarsi di pulire le parti esposte della superficie sottostante a entrambi i lati del nastro da corsa e le corsie laterali. Assicurarsi che le suole delle scarpe siano pulite per ridurre l'accumulo di sporcizia o materiale estraneo sotto il nastro da corsa. È possibile pulire la superficie del tapis roulant con un panno leggermente umido. Assicurarsi di tenere i liquidi lontani dai componenti elettrici e dalla parte inferiore del nastro da corsa.
- Per mantenere e prolungare la durata del tapis roulant, si consiglia di tenerlo spento per 15 minuti dopo ogni 30-40 minuti di utilizzo.
- Se il nastro da corsa è allentato, può scivolare durante il funzionamento del tapis roulant e potrebbe essere necessario regolarlo; se invece è troppo stretto, può influire sulle prestazioni del motore e usurare eccessivamente i rulli. Il nastro da corsa ha una tensione ideale se può essere sollevato di 50-75 mm dal centro della superficie di corsa.

Raddrizzamento del nastro da corsa. Fig. 10
È possibile che il nastro da corsa si sposti leggermente con l'uso continuato. Questo è normale. Per raddrizzare/regolare il nastro da corsa, ruotare i bulloni di regolazione situati su entrambi i lati della base, come illustrato nella figura 10:
- Per regolare il tapis roulant, accenderlo e farlo funzionare a una velocità di 6 km/h. Utilizzare la chiave a brugola da 6 mm in dotazione per ruotare i bulloni di regolazione e centrare il nastro da corsa.
- Se il nastro si sposta a sinistra, ruotare il bullone di regolazione sinistro di 90° in senso orario; il nastro da corsa dovrebbe iniziare a correggersi.
- Se il nastro da corsa si sposta a sinistra, ruotare il bullone di regolazione sinistro di 90° in senso orario; il nastro da corsa dovrebbe iniziare a correggersi.
- Continuare a ruotare i bulloni di regolazione finché il nastro da corsa non è ben centrato.

Attenzione:
Non lasciare che il nastro da corsa si incastri sui lati del tapis roulant per evitare che si rompa.

Regolazione del nastro da corsa
È possibile che si senta scivolare il nastro da corsa durante l'uso; ciò può essere dovuto al fatto che il nastro non è sufficientemente teso. Per risolvere il problema, seguire i passaggi indicati di seguito:
1. Spegnere e scollegare il tapis roulant.

2. Utilizzando la chiave a brugola da 6 mm in dotazione, ruotare nuovamente in senso orario i bulloni di regolazione destro e sinistro.
3. Riaccendere il tapis roulant e farlo funzionare a una velocità di 6 km/h. Correrci sopra per controllare se il nastro scivola ancora.
4. Ripetere l'operazione finché il nastro da corsa non smette di scivolare.

Attenzione:
Non serrare troppo i bulloni di regolazione per evitare una tensione eccessiva del nastro da corsa e dei cuscinetti a rulli anteriori e posteriori, poiché ciò potrebbe danneggiarli e causare rumori o surriscaldamento e rottura del motore. Il nastro da corsa ha una tensione ideale se può essere sollevato di 50-75 mm dal centro della superficie di corsa.

Lubrificazione
Una corretta lubrificazione della parte inferiore del nastro da corsa e dei cuscinetti dei due mandrini di tensione garantisce prestazioni migliori e prolunga la durata del tapis roulant. Dopo le prime 25 ore (o 2-3 mesi) di utilizzo, applicare una piccola quantità di lubrificante. Ripetere questa procedura ogni 20 ore (o 3 mesi) di utilizzo.
- Si consiglia di utilizzare lubrificanti a base di OLIO o TEFLON e non di silicone, poiché questi ultimi potrebbero causare la rottura prematura del nastro da corsa e del motore.
- È consigliabile utilizzare uno spray professionale al teflon con un basso coefficiente di attrito: non attira la polvere e lo sporco, non si secca e non si scioglie, ed è resistente all'acqua.

Per applicare il lubrificante, attenersi alla seguente procedura:
Fig. 11.
1. Con il tapis roulant spento, sollevare un lato del nastro da corsa.
2. Applicare una piccola quantità di lubrificante sotto il centro del nastro da corsa e sulla superficie sottostante. Far funzionare il tapis roulant a bassa velocità per 3-5 minuti per distribuire uniformemente il lubrificante.
3. Eliminare il lubrificante in eccesso.
4. Sollevare un lato del nastro da corsa e controllare la superficie sottostante. Se la superficie è liscia al tatto, non è necessaria un'ulteriore lubrificazione. Se la superficie è asciutta al tatto, applicare una piccola quantità di lubrificante.

Nota bene
- Non lubrificare eccessivamente per evitare che il nastro da corsa scivoli troppo.
- Non lubrificare la parte esterna del nastro da corsa.

8. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Se si verificano problemi con il tapis roulant o si teme che non funzioni correttamente, è possibile effettuare alcuni semplici controlli prima di chiamare il Servizio Clienti ufficiale di Cecotec.

Problema	Possibili cause	Possibili soluzioni
Il tapis roulant no si avvia.	1. Il tapis roulant è scollegato. 2. La chiave di sicurezza non è ben messa. 3. Assenza di energia nella presa. 4. L'interruttore principale del tapis roulant non è acceso.	1. Collegare la spina del tapis roulant. 2. Rimettere la chiave di sicurezza. 3. Ripristinare l'alimentazione o contattare il proprio elettricista. 4. Accendere l'interruttore principale.
Il nastro da corsa scivola.	Il nastro da corsa non è sufficientemente teso.	Regolare la tensione del nastro da corsa.
Il nastro da corsa traballa standoci sopra.	1. Il nastro da corsa non è sufficientemente lubrificato. 2. Il nastro da corsa è troppo stretto.	1. Lubrificare il nastro da corsa. 2. Regolare la tensione del nastro da corsa.
Il nastro da corsa è decentrato.	Il nastro da corsa non è allineato correttamente con il rullo posteriore.	Raddrizzare il nastro da corsa.

Attenzione:
Non tentare di riparare il tapis roulant per conto proprio. Se il problema persiste dopo aver effettuato i controlli descritti, contattare personale autorizzato, il negozio in cui è stato acquistato il prodotto o il Servizio Clienti ufficiale di Cecotec.

Avvisi:
- Maggiore è la velocità, maggiore è la rumorosità del tapis roulant, dovuta all'inevitabile attrito tra le sue parti (nastro, rulli, superficie) e il motore.
- Seguire le istruzioni descritte nella sezione dedicata alla manutenzione per eliminare eventuali rumori molesti.
- In alcuni casi, il rumore eccessivo può anche essere dovuto a una calibrazione errata del nastro da corsa (troppo stretto).

Nota: Per ridurre il rumore della corsa, si può anche posizionare un tappetino insonorizzante sotto il tapis roulant. Questi tappetini possono essere acquistati in tutti i negozi di articoli sportivi o presso un servizio di manutenzione di attrezzature per il fitness.

9. SPECIFICHE TECNICHE

Modello: DrumFit WayHome 600 Pad
Codice prodotto: 07123
220-240 V~, 50/60 Hz, 600 W
Velocità: 1 - 6 km/h
Superficie di corsa: 100 x 40 cm
Peso netto: 24 kg
Dimensioni (dispiegato): 126 x 63 x 106 cm
Dimensioni (piegato): 132 x 63 x 11 cm
Peso massimo utente: 100 kg
Classe HC
Le specifiche tecniche possono cambiare senza previa notifica per migliorare la qualità del prodotto.
Fabbricato in Cina | Progettato in Spagna

10. RICICLAGGIO DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED ELETTRONICHE

Questo simbolo indica che, in conformità con le normative vigenti, il prodotto e/o la batteria devono essere smaltiti separatamente dai rifiuti domestici. Quando questo prodotto raggiunge la fine della sua vita utile, è necessario rimuovere le pile/batterie/accumulatori e portarlo in un punto di raccolta designato dalle autorità locali.
Per informazioni dettagliate su come smaltire correttamente le apparecchiature elettriche ed elettroniche e/o le pile/batterie, il consumatore dovrà contattare le autorità locali.
Il rispetto delle linee guida di cui sopra aiuterà a proteggere l'ambiente.

11. GARANZIA E SUPPORTO TECNICO

Cecotec sarà responsabile nei confronti dell'utente finale o del consumatore per difetti di conformità esistente al momento della consegna del prodotto nei termini, condizioni e scadenze stabilite dalla normativa vigente.
Si raccomanda che le riparazioni siano effettuate da personale qualificato.
Se si riscontra un problema con il prodotto o in caso di dubbi, si prega di contattare il Servizio di Assistenza Tecnica ufficiale di Cecotec al numero +34 96 321 07 28.

12. COPYRIGHT

I diritti di proprietà intellettuale dei testi di questo manuale appartengono a CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Tutti i diritti riservati. Il contenuto di questa pubblicazione non può essere, in tutto o in parte, riprodotto, archiviato in un sistema di recupero, trasmesso o distribuito con qualsiasi mezzo (elettronico, meccanico, fotocopia, registrazione o simile) senza la previa autorizzazione di CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE SEMPLIFICATA

Con la presente, Cecotec Innovaciones dichiara che questo tapis roulant, modello 07123 DrumFit WayHome 600 Pad è conforme alla Direttiva 2014/53/UE sulle apparecchiature radio. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile nel seguente sito web: www.cecotec.com

1. PEÇAS E COMPONENTES

Fig. 1
1. Monitor
2. Suporte para dispositivos
3. Corrimão
4. Chave de segurança
5. Superfície
6. Apoio para pés
7. Sistema de ajuste da superfície
8. Chave Allen
9. Relógio desportivo

NOTA:
Os gráficos deste manual são representações esquemáticas e podem não corresponder exatamente ao aparelho.

2. ANTES DE USAR

- Este equipamento apresenta embalagens concebidas para o proteger durante o transporte. Retire o equipamento, da sua caixa e remova todo o material de embalagem. Pode manter a caixa original e outras embalagens num local seguro para evitar danos no equipamento, caso necessite de o transportar no futuro. Se desejar descartar a embalagem original, certifique-se de reciclar todos os itens corretamente.
- Certifique-se de que todas as peças e componentes estejam incluídos e em bom estado. Se algum deles faltar ou não estiver em boas condições, contactar imediatamente com o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec

Conteúdo da caixa
- Passadeira DrumFit WayHome 600 Pad
- Controlo remoto (relógio desportivo)
- Manual de instruções
- Chave Allen
- Pilha CR2032

3. MONTAGEM DO APARELHO

Passo 1. Desdobrar a passadeira

Fig. 2

- Para desdobrar o aparelho, levante lentamente o corrimão do chão até à posição correta.
- Certifique-se de que não solta o corrimão até que este esteja em posição e devidamente fixado.

Passo 2. Instalação do suporte para dispositivos.

Fig. 3

- Uma vez desdobrado o corrimão, prenda o suporte para dispositivos diretamente ao centro do corrimão.
- Depois de ter sido prendido, pressione-o novamente para baixo para certificar-se de que está bem preso.

4. FUNCIONAMENTO

1. Uma vez desdobrado o corrimão. Ligue o aparelho e colocar o interruptor principal na parte da frente do aparelho para a posição "ON". O monitor será ativado e emitirá um sinal sonoro antes de entrar em modo standby manual. O ecrã apresenta as seguintes informações: TIME 0:00 (tempo); SPEED 0.0 (velocidade); DIST 0.00 (distância); CAL 0 (calorias). Fig. 4
2. Antes de pôr em funcionamento o aparelho, certifique-se sempre de que a chave de segurança está bem presa à sua roupa. Se tropeçar ou escorregar acidentalmente durante a utilização do aparelho, a chave de segurança separar-se-á do corrimão, provocando a paragem do motor e a paragem do aparelho. Voltar a ligar a chave de segurança para retomar o treino.
3. Coloque os pés sobre os apoios para os pés antes de iniciar o aparelho. Nunca ponha em funcionamento o aparelho enquanto estiver de pé sobre a superfície.
4. Coloque o relógio desportivo no seu pulso e certifique-se de que está bem preso.
5. Ao utilizar o aparelho, olhe sempre em frente e nunca a seus pés, para evitar quedas. Aumente a velocidade gradualmente para adaptar o ritmo.
6. Para sair do aparelho numa emergência, agarre-se ao corrimão e coloque os pés sobre os apoios para os pés. Depois, saia do aparelho.
7. Para evitar a utilização sem vigilância, certifique-se de que o interruptor está na posição "OFF" depois de ter terminado de utilizar o aparelho.

Relógio desportivo

Fig. 5

1. Programa
2. Aumentar velocidade (+)
3. Modo
4. Iniciar/Parar
5. Diminuir velocidade (-)
6. Pausa

- Em modo standby, prima o botão Modo (3), pode treinar com o tempo, distância ou calorias predefinidas:

a) O tempo predefinido é de 30:00 min. Pode ser definido de 5:00 à 99:00 min com os botões "+" e "-". A contagem regressiva continuará até ser atingido o valor 0:00.

b) A configuração padrão da distância é de 1,00 km, que pode ser ajustada de 0,50 a 65,0 km usando os botões "+" e "-". O aparelho continuará a funcionar até atingir 0 km.

c) A definição padrão de calorias é de 50 calorias. Pode ser ajustado de 10 às 995 cal premindo os botões "+" e "-". O aparelho continuará a funcionar até atingir 0 cal.

- Em modo standby, prima o botão Programa (1) para selecionar um programa automático, P1-P6.
- No modo standby, prima o botão Iniciar/Parar (4) para iniciar o aparelho com as configurações escolhidas. Se quiser terminar o exercício, prima novamente o botão Iniciar/Pausar (4), isto irá parar o motor progressivamente e os valores serão reajustados para 0.
- Quando o tapete está em funcionamento, o botão Modo (3) e o botão Programa (1) não são válidos, mas a velocidade pode ser ajustada usando os botões "+" e "-".
- Se estiver a utilizar um programa automático, sempre que a velocidade for alterada, soará um zumbido antes para avisar o utilizador.
- Enquanto o aparelho está a funcionar, prima o botão Pausa (6) para parar o motor progressivamente. Desta forma, o aparelho irá guardar os valores e exibi-los novamente no ecrã quando for ligada novamente. Prima o botão Inicio/Parada(4) para continuar o treino com os mesmos valores, ou prima novamente o botão Pausa (6) para colocar o aparelho em modo de espera e limpar os valores do monitor.
- Em modo standby, o aparelho desliga-se automaticamente após 30 minutos se não for tomada qualquer ação.

Programas de exercício (P1 – P6). Fig. 6

O tempo padrão para cada programa é de 30 minutos. No entanto, pode ser alterado de 5 aos 99 minutos.

Os programas são os seguintes:

- P1: Aquecimento
- P2: Alterações de intensidade.
- P3: Corrida de 5 km.

- P4: Competição.
- P5: Perda de peso.
- P6: Colina.

Bluetooth
Active a função Bluetooth do seu dispositivo e selecione o aparelho, mostrada como "BTMP3" para a emparelhar. Uma vez emparelhado, pode usar o seu dispositivo para tocar, pausar, ajustar o volume da música, etc.

5. INFORMAÇÕES RELATIVAS AO EXERCÍCIO

O treino correto deve consistir nos seguintes passos:
- **Aquecimento**: consiste numa sessão de alongamento e exercício de baixa intensidade com a duração de 5 até 10 minutos. Um aquecimento adequado proporciona um aumento da temperatura corporal, ritmo cardíaco e circulação, o que ajuda a preparar para o exercício. Fig. 7
- **Treino**: uma sessão de exercício de 20 até 30 minutos.

(Nota: durante as primeiras semanas de exercício, não mantenha o seu ritmo cardíaco elevado durante mais de 20 minutos). Fig. 8
- **Arrefecimento**: alonge de 5 a 10 minutos. Isto aumentará a sua flexibilidade e ajudará a prevenir possíveis lesões após o exercício.

Rotina de exercício
Para manter ou melhorar a sua condição física, realize três sessões de exercício por semana, pelo menos um dia de descanso entre cada sessão de exercício. Após vários meses de exercício, pode aumentar o número de sessões semanais até cinco. Para obter os melhores resultados, deve ser consistente ao fazer exercício.

6. TRANSPORTE E ARMAZENAMENTO DO PRODUTO

Dobragem da passadeira
Fig. 9
- Desligue e desconecte o aparelho da corrente elétrica. Certifique-se de que a passadeira foi completamente interrompida antes de ser dobrada.
- Pressione a parte de plástico no cilindro pneumático com o pé e desça o corrimão até ao chão, sem o forçar. Fig. 8

Transporte da passadeira
- Com o corrimão dobrado, mova o aparelho com a ajuda das suas rodas agarrando-a a partir da extremidade oposta ao monitor.

- Certifique-se de que o cabo de alimentação está desligado e não fica pendurado antes de o mover.

7. LIMPEZA E MANUTENÇÃO

Nota
A frequência de limpeza e manutenção indicada é indicativa. Dependerá da frequência e intensidade do uso do aparelho.

Manutenção
- Limpe regularmente o pó do aparelho. Certifique-se de limpar as partes expostas da superfície da plataforma em ambos os lados do tapete, e os descansos para pés. Certifique-se de que as solas dos seus sapatos estão limpas para reduzir a acumulação de sujidade ou material estranho debaixo do tapete. Pode limpar a superfície do aparelho com um pano ligeiramente humedecido. Manter quaisquer líquidos afastados dos componentes elétricos e da parte inferior do tapete.
- Para manter e prolongar a vida útil do aparelho, recomenda-se mantê-la desligada durante 15 minutos após cada 30-40 minutos de utilização.
- Se o tapete estiver frouxo, pode escorregar enquanto o aparelho está em funcionamento e pode precisar de ser ajustado; por outro lado, se estiver demasiado apertado, pode afetar o desempenho do motor e desgastar demasiado os rolos. Uma tensão ideal será aquela em que o tapete pode ser elevado de 50 a 75 mm a partir do centro da superfície de corrida.

Centrar o tapete. Fig. 10
É possível que o tapete se mova ligeiramente com o uso continuado. Isto é completamente normal. Para endireitar/ajustar o tapete, rode os parafusos do sistema de ajuste localizados em ambos os lados da base, como mostra a figura 10:
- Para ajustar o aparelho, ligue-a e deixe-a correr a uma velocidade de 6 km/h. Utilize a chave Allen de 6 mm fornecida para rodar os parafusos de ajuste para centrar o tapete.
- Se o tapete se mover para a esquerda, rodar o parafuso de ajuste esquerdo 90° em sentido horário, o tapete deve começar a corrigir-se a si mesmo.
- Se o tapete se mover para a direita, rode o parafuso de ajuste esquerdo 90° em sentido horário, o tapete deve começar a corrigir-se a si mesmo.
- Continue a rodar os parafusos de ajuste até que o tapete esteja bem centrado.

Aviso:
Não permita que o tapete seja apanhado nos lados do aparelho, pois pode partir-se.

Ajustar o tapete
Durante a utilização pode reparar que o tapete escorrega, isto pode ser devido ao facto de o tapete não estar suficientemente esticado. Para resolver o problema, siga os passos abaixo:

1. Desligue e desconecte o aparelho.
2. Utilizando a chave Allen de 6 mm fornecida, rodar novamente os parafusos de ajuste à esquerda e à direita em sentido horário.
3. Volte a ligar o aparelho e pô-la a funcionar a uma velocidade de 6 km/h. Passe por cima do tapete para determinar se ainda está a escorregar.
4. Repita este processo até que o tapete deixe de deslizar.

Aviso:
Não aperte demasiado os parafusos de ajuste para evitar tensão excessiva no tapete e nos rolamentos de rolos dianteiros e traseiros, pois isso poderia danificá-los e causar ruído, ou superaquecimento e quebra do motor. Uma tensão ideal será aquela em que o tapete pode ser elevado de 50 a 75 mm a partir do centro da superfície de corrida.

Lubrificação
A lubrificação adequada da parte inferior do tapete e dos rolamentos dos dois fusos de tensão irá assegurar um melhor desempenho e prolongar a vida útil do aparelho. Após as primeiras 25 horas de utilização (ou 2-3 meses), aplique uma pequena quantidade de lubrificante. Repita este processo a cada 20 horas (ou 3 meses) de uso.
- Recomenda-se utilizar lubrificantes à base de ÓLEO ou TEFLON e não lubrificantes à base de silicone, uma vez que estes últimos podem causar a rutura prematura do tapete e do motor.
- Recomenda-se utilizar um spray profissional de teflon com um baixo coeficiente de atrito: não atrai pó nem sujidade e não seca nem se dissolve, além de ser resistente à água.

Para aplicar o lubrificante, seguir os passos abaixo:
Fig. 11
1. Com o aparelho desligado, levantar um dos lados do tapete.
2. Aplique uma pequena quantidade de lubrificante sob o centro do tapete e no topo da superfície da plataforma. Ponha o aparelho em funcionamento a baixa velocidade durante 3-5 minutos para distribuir o lubrificante uniformemente.
3. Limpe o excesso de lubrificante.
4. Levante um lado do tapete e verificar a superfície. Se a superfície for lisa ao toque, então não é necessária qualquer lubrificação adicional. Se a superfície estiver seca ao toque, aplique uma pequena quantidade de lubrificante.

Nota
- Não lubrifique demasiado o aparelho, ou o tapete pode escorregar.
- Não lubrifique o exterior do tapete.

8. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Se tiver problemas com o seu aparelho ou se estiver preocupado por esta não estar a funcionar corretamente, pode efetuar algumas verificações simples antes de ligar para o Serviço de Atendimento ao Consumidor oficial da Cecotec.

Problema	Possíveis causas	Possíveis soluções
O aparelho não arranca.	1. O aparelho não está ligado à corrente. 2. A chave de segurança não está devidamente colocada. 3. Não há luz na tomada elétrica. 4. O interruptor principal do aparelho não está ligado.	1. Ligue o cabo do aparelho. 2. Volte a colocar a chave de segurança. 3. Restaure a corrente elétrica ou contacte o seu eletricista. 4. Ligue o interruptor principal.
O tapete escorrega.	O tapete não está suficientemente esticado.	Ajustar a tensão do tapete.
O tapete se move de lado a lado quando é pisado.	1. O tapete não está suficientemente lubrificado. 2. O tapete está demasiado apertado.	1. Lubrifique o tapete. 2. Ajuste a tensão do tapete.
O tapete não está centrado.	O tapete não está corretamente alinhado com o rolo traseiro.	Centre o tapete.

Advertência:
Não tente reparar o aparelho por conta própria. Se o problema persistir depois de ter efetuado as verificações descritas abaixo, contactar um eletricista qualificado, pessoal autorizado, a loja onde adquiriu o produto ou o Serviço de Atendimento ao Consumidor da Cecotec.

Avisos:
- Quanto maior seja a velocidade, maior será o ruído do aparelho, devido ao atrito inevitável entre as suas partes (tapete, roletes, superfície) e o motor.
- Seguir as instruções descritas na secção de manutenção para eliminar possíveis ruídos incómodos.
- Em alguns casos, o ruído excessivo pode também ser o resultado de uma calibração incorreta do tapete (demasiado apertado).

Nota: para reduzir o ruído de funcionamento, pode também colocar um tapete adicional à prova de som debaixo do tapete principal. Estes tapetes podem ser adquiridos em todas as lojas de desporto ou num serviço de manutenção de equipamento de fitness.

9. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Modelo: DrumFit WayHome 600 Pad
Referência: 07123
220-240 V~, 50/60 Hz, 600 W
Velocidade: 1 - 6 km/h.
Superfície de corrida: 100 x 40 cm
Peso neto: 24 kg
Dimensões (desdobrada): 126 x 63 x 106 cm
Dimensões (dobrada): 132 x 63 x 11 cm
Peso máximo do utilizador: 100 kg
Classe HC
As especificações técnicas podem ser alteradas sem notificação prévia para melhorar a qualidade do produto.
Fabricado na China | Desenhado na Espanha

10. RECICLAGEM DE PRODUTOS ELÉTRICOS E ELETRÓNICOS

Este símbolo indica que, de acordo com os regulamentos aplicáveis, o produto e/ou bateria deve ser eliminado separadamente do lixo doméstico. Quando este produto atingir o fim da sua vida útil, deverá remover as pilhas/baterias/acumuladores e levá-lo para um ponto de recolha designado pelas autoridades locais.

Para obter informação detalhada acerca da forma mais adequada de eliminar os seus equipamentos elétricos e eletrónicos e/ou as correspondentes baterias, o consumidor deverá contactar com as autoridades locais.
A conformidade com as diretrizes acima referidas ajudará a proteger o ambiente.

11. GARANTIA E SAT

A Cecotec será responsável perante o utilizador ou consumidor final por qualquer falta de conformidade que exista no momento da entrega do produto nos termos, condições e prazos estabelecidos pelos regulamentos aplicáveis.
Manter crianças e animais de estimação afastados do aparelho durante a sua utilização.

Se detetar um incidente com o produto ou tiver alguma dúvida, contacte o Serviço de Assistência Técnica oficial da Cecotec através do número +34 96 321 07 28.

12. COPYRIGHT

Os direitos de propriedade intelectual dos textos deste manual pertencem à CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Todos os direitos reservados. O conteúdo desta publicação não pode, no todo ou em parte, ser reproduzido, armazenado num sistema de recuperação, transmitido ou distribuído por qualquer meio (eletrónico, mecânico, fotocópia, gravação ou similar) sem a autorização prévia da CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE SIMPLIFICADA DA UE

Cecotec Innovaciones declara que esta passadeira de caminhada modelo 07123 DrumFit WayHome 600 Pad está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE de equipamentos radioelétricos.
O texto completo da Declaração de Conformidade da UE pode ser encontrado no seguinte website: www.cecotec.es

1. ONDERDELEN EN COMPONENTEN

Fig. 1
1. Monitor
2. Houder voor elektronische apparaten
3. Leuning
4. Veiligheidssleutel
5. Tapijt
6. Rail
7. Verstelsysteem van de loopoppervlakte
8. Inbussleutel
9. Klokregelaar

OPMERKING:
De figuren in deze handleiding zijn schematische voorstellingen en komen mogelijk niet exact overeen met het product.

2. VÓÓR U HET APPARAAT GEBRUIKT

- Deze apparaat heeft een verpakking die ontworpen is om hem tijdens het vervoer te beschermen. Haal het apparaat uit de doos en verwijder al het verpakkingsmateriaal. U kunt de originele doos en andere verpakking op een veilige plaats bewaren om beschadiging van het toestel te voorkomen als u het in de toekomst moet vervoeren. Als u de verpakking toch weggooit, zorg er dan voor een correcte recyclage.
- Controleer of alle onderdelen en componenten aanwezig en in goede staat zijn. Als een van deze ontbreekt of niet in goede staat is, neem dan onmiddellijk contact op met de Technische Dienst van Cecotec

Inhoud van de doos
- Loopband DrumFit WayHome 600 Pad
- Afstandsbediening (horlogecontroller)
- Handleiding
- Inbussleutel
- CR2032 batterij

3. HET TOESTEL MONTEREN

Stap 1. Inzetten van de loopband

Fig. 2

- Om de loopband uit te klappen, brengt u de leuning langzaam van de grond naar de juiste positie.
- Zorg ervoor dat u de rail pas losmaakt als hij op zijn plaats zit en goed vastzit.

Stap 2. Apparaat ondersteuning installeren

Fig. 3

- Zodra u de reling hebt uitgeklapt, haakt u de apparaat houder rechtstreeks op het midden van de reling.
- Na het inhaken drukt u het nogmaals aan om er zeker van te zijn dat het goed vastzit.

4. WERKING

1. Zodra de reling is uitgeklapt. Steek de stekker van de loopband in het stopcontact en zet de hoofdschakelaar aan de voorkant van de loopband in de stand “ON”. De monitor wordt wakker en piept voordat hij naar de handmatige stand-by modus gaat. Het scherm toont de volgende informatie: TIME 0:00 (tijd); SPEED 0.0 (snelheid); DIST 0.00 (afstand); CAL 0 (calorieën). Fig. 4
2. Controleer altijd of de veiligheidssleutel goed aan uw kleding is bevestigd voordat u de loopband bedient. Als u tijdens het gebruik van de loopband per ongeluk struikelt of uitglijdt, komt de veiligheidssleutel los van de rail, waardoor de motor stopt en de loopband stopt. Zet de veiligheidssleutel weer aan om de training te hervatten.
3. Plaats uw voeten op de zijrails voordat u de loopband start. Loop nooit op de loopband terwijl u op de mat staat.
4. Doe het controller-horloge om uw pols en zorg ervoor dat het goed vastzit.
5. Kijk bij het gebruik van de loopband altijd recht vooruit en nooit naar uw voeten, om vallen te voorkomen. Verhoog de snelheid geleidelijk om het tempo aan te passen.
6. Om in geval van nood van de loopband af te komen, houdt u zich vast aan de leuning en plaatst u uw voeten op de zijrails. Stap dan uit de loopband.
7. Om gebruik zonder toezicht te voorkomen, moet u ervoor zorgen dat de schakelaar in de stand “UIT” staat nadat u klaar bent met de loopband.

Klokregelaar

Fig. 5

1. Programma
2. Snelheid +

3. Modus
4. Start/Stop
5. Snelheid –
6. Pauzeren

- In de stand-by modus kunt u, door op de Mode knop (3) te drukken, trainen met de vooraf ingestelde tijd, afstand of calorieën:

a) De standaard tijdinstelling is 30:00 min. Het kan worden ingesteld van 5:00 tot 99:00 min met de "+" en "-" knoppen. Het aftellen gaat door totdat de waarde 0:00 is bereikt.

b) De standaard afstandsinstelling is 1,00 km, die met de knoppen "+" en "-" kan worden aangepast van 0,50 tot 65,0 km. De loopband blijft lopen tot hij 0 km bereikt.

c) De standaard calorie-instelling is 50 calorieën. Het kan worden ingesteld van 10 tot 995 cal door de knoppen "+" en "-" in te drukken. De loopband blijft lopen tot hij 0 cal bereikt.

- Druk in stand-by op de programma knop (1) om een automatisch programma te kiezen, P1-P6.
- Druk in de stand-by modus op de Start/Stop knop (4) om de loopband met de gekozen instellingen te starten. Als u de oefening wilt beëindigen, drukt u nogmaals op de Start/Stop knop (4), waardoor de motor geleidelijk stopt en de waarden op 0 worden gezet.
- Wanneer de mat in werking is, zijn de Mode knop (3) en de Programma knop (1) niet geldig, maar kan de snelheid worden aangepast met de "+" en "-" toetsen.
- Als u een automatisch programma gebruikt, klinkt bij elke wijziging van de snelheid vooraf een zoemer om de gebruiker te waarschuwen.
- Terwijl de loopband loopt, drukt u op de Pauze knop (6) om de motor geleidelijk te stoppen. Op die manier slaat de band de waarden op en toont ze opnieuw op het scherm wanneer hij opnieuw wordt ingeschakeld. Druk op de Start/Stop knop (4) om de training voort te zetten met dezelfde waarden, of druk nogmaals op de Pauze knop (6) om de apparatuur in stand-by te zetten en de monitorwaarden te wissen.
- In stand-by schakelt de loopband na 30 minuten automatisch uit als er geen actie wordt ondernomen.

Oefenprogramma's (P1 - P6). Fig. 6

De vooraf ingestelde tijd voor elk programma is 30 minuten. Het kan echter worden gewijzigd van 5 tot 99 minuten.

De programma's zijn als volgt:

- P1: Opwarmen.
- P2: Veranderingen in intensiteit.
- P3: 5 km parcours.
- P4: Competitie.
- P5: Gewichtsverlies.
- P6: Heuvel.

Bluetooth
Activeer de Bluetooth-functie van uw toestel en selecteer het lint, weergegeven als “BTMP3” om het te koppelen. Eenmaal gekoppeld, kunt u uw toestel gebruiken om af te spelen, te pauzeren, het muziekvolume aan te passen, enz.

5. INFORMATIE OVER DE TRAINING.

Een goede training moet bestaan uit de volgende stappen:
- Warming-up: bestaat uit een stretch- en trainingssessie van 5 tot 10 minuten met een lage intensiteit. Een goede opwarming zorgt voor een verhoging van de lichaamstemperatuur, de hartslag en de bloedsomloop, wat helpt bij de voorbereiding op de training. Fig. 7
- **Training**: dit is een trainingssessie van 20 tot 30 minuten.

(Let op: houd uw hartslag tijdens de eerste paar weken van de training niet langer dan 20 minuten hoog). Fig. 8
- **Afkoeling**: 5 tot 10 minuten rekken. Dit verhoogt uw flexibiliteit en helpt mogelijke blessures na het sporten te voorkomen.

Sport routine
Om uw conditie op peil te houden of te verbeteren, voert u drie trainsessies per week uit, met minstens één dag rust tussen elke trainsessie. Na enkele maanden van trainen kunt u het aantal wekelijkse sessies verhogen tot vijf. Voor de beste resultaten moet u consequent zijn bij het sporten.

6. TRANSPORT EN OPSLAG VAN HET PRODUCT.

De loopband inklappen
Fig. 9
- Schakel het apparaat uit en trek de stekker uit het stopcontact. Zorg ervoor dat het volledig tot stilstand is gekomen voordat u het opvouwt.
- Druk met uw voet op het plastic gedeelte van de pneumatische cilinder, zoals aangegeven in figuur 8, en laat de rail op de grond zakken, zonder hem te forceren.

Transport van de loopband
- Verplaats het apparaat met behulp van de wielen van de neergeklapte reling door het vast te pakken aan het uiteinde tegenover de monitor.
- Zorg ervoor dat het netsnoer is losgekoppeld of niet bungelt voordat u het verplaatst.

7. SCHOONMAAK EN ONDERHOUD

Opmerking
De aangegeven frequentie van reiniging en onderhoud is indicatief. Het zal afhangen van de frequentie
en intensiteit van het gebruik van de loopband.

Onderhoud
- Stof de loopband regelmatig af. Zorg ervoor dat u de blootgestelde delen van het dekoppervlak aan beide zijden van de mat en de zijrails schoonmaakt. Zorg ervoor dat de zolen van uw schoenen schoon zijn om de ophoping van vuil of vreemd materiaal onder de mat te verminderen. U kunt het oppervlak van de tape schoonmaken met een licht vochtige doek. Zorg ervoor dat vloeistoffen uit de buurt blijven van elektrische onderdelen en de onderkant van de mat.
- Om de levensduur van de loopband te behouden en te verlengen, is het raadzaam deze na elke 30-40 minuten gebruik 15 minuten uit te schakelen.
- Als de mat slap is, kan hij wegglijden terwijl de loopband draait en moet hij misschien worden bijgesteld; als hij daarentegen te strak ligt, kan hij de prestaties van de motor beïnvloeden en de rollen te veel slijten. Een ideale spanning is die waarbij de mat 50 tot 75 mm uit het midden van het loopvlak kan worden opgetrokken.

Centreer het tapijt. Fig. 10
Het is mogelijk dat de mat bij voortdurend gebruik iets verschuift. Dit is volkomen normaal. Om de mat recht te zetten/aan te passen, draait u de bouten van het verstelsysteem aan weerszijden van de basis zoals aangegeven in figuur 10:
- Om de loopband in te stellen, zet u hem aan en laat u hem draaien op een snelheid van 6 km/u. Gebruik de meegeleverde 6 mm inbussleutel om de stelbouten te draaien om de mat te centreren.
- Als de riem naar links beweegt, draait u de linker afstelbout 90° met de klok mee; de mat zou zichzelf moeten gaan corrigeren.
- Als de mat naar rechts beweegt, draait u de rechter stelbout 90° met de klok mee; de mat zou zichzelf moeten gaan corrigeren.
- Blijf aan de stelbouten draaien tot de mat goed gecentreerd is.

Opmerking:
Zorg dat de mat niet aan de zijkanten van de loopband blijft haken, want dan kan hij breken.

De bekleding aanpassen
Tijdens het gebruik kunt u merken dat de mat wegglijdt, dit kan komen doordat de mat niet strak genoeg ligt. Volg de onderstaande stappen om het probleem op te lossen:
1. Schakel de loopband uit en haal de stekker eruit.

2. Draai de linker en rechter stelbout met de bijgeleverde 6 mm inbussleutel weer met de klok mee.
3. Schakel de riem weer in en laat hem draaien met een snelheid van 6 km/u. Loop over de mat om te bepalen of hij nog glijdt.
4. Herhaal dit proces totdat de mat niet meer glijdt.

Opmerking:
Draai de stelbouten niet te vast aan om overmatige belasting van de mat en van de voorste en achterste rollagers te vermijden, want dat kan deze beschadigen en lawaai of oververhitting en motorbreuk veroorzaken. Een ideale spanning is die waarbij de mat 50 tot 75 mm uit het midden van het loopvlak kan worden opgetrokken.

Smering
Een goede smering van de onderkant van de mat en van de lagers van de twee spindels zorgt voor betere prestaties en een langere levensduur van de loopband. Breng na de eerste 25 uur (of 2-3 maanden) gebruik een kleine hoeveelheid smeermiddel aan. Herhaal dit proces elke 20 uur (of 3 maanden) gebruik.
- Het is raadzaam smeermiddelen op olie- of TEFLON-basis te gebruiken en geen smeermiddelen op siliconenbasis, omdat deze laatste voortijdige breuk van de bekleding en de motor kunnen veroorzaken.
- Het is raadzaam een professionele teflonspray met een lage wrijvingscoëfficiënt te gebruiken: deze trekt geen stof en vuil aan, droogt niet uit en lost niet op, en is waterbestendig.

Volg de onderstaande stappen om het smeermiddel aan te brengen:
Fig. 11
1. Met de loopband uitgeschakeld, til je één kant van de mat op.
2. Breng een kleine hoeveelheid smeermiddel aan onder het midden van de mat en boven op het dek oppervlak. Laat de loopband 3-5 minuten op lage snelheid draaien om het smeermiddel gelijkmatig te verdelen.
3. Veeg overtollig smeermiddel weg.
4. Til een kant van het tapijt op en controleer het oppervlak van de vloerplaat. Als het oppervlak glad aanvoelt, is verdere smering niet nodig. Als het oppervlak droog aanvoelt, breng dan een kleine hoeveelheid smeermiddel aan.

Opmerking
- Niet te veel smeren, anders kan de riem gaan slippen.
- Smeer de buitenkant van de mat niet in.

8. PROBLEEMOPLOSSING

Als u problemen ondervindt met uw loopband of vreest dat hij niet goed werkt, kunt u een paar eenvoudige controles uitvoeren voordat u de officiële Cecotec-klantenservice belt.

Probleem	Mogelijke oorzaken	Mogelijke oplossingen
De loopband wil niet starten.	1. De loopband is niet aangesloten. 2. De veiligheidssleutel is niet goed gemonteerd. 3. Geen licht in het stopcontact 4. De hoofdschakelaar van de loopband is niet ingeschakeld.	1. Sluit de kabel van de loopband aan. 2. Vervang de veiligheidssleutel. 3. Herstel de stroomvoorziening of neem contact op met uw elektricien. 4. Zet de hoofdschakelaar aan.
Het tapijt glijdt weg.	Het tapijt is niet strak genoeg.	Pas de spanning van de mat aan.
Het tapijt wiebelt bij het betreden.	1. De mat is niet voldoende gesmeerd. 2. Het tapijt is te strak.	1. Smeer de bekleding. 2. Pas de spanning van de mat aan.
Het wandtapijt is uit het midden.	De mat is niet goed uitgelijnd met de achterste rol.	Centreer de mat.

Waarschuwing:
Probeer de loopband niet zelf te repareren. Als het probleem aanhoudt na het uitvoeren van de hierboven beschreven controles, neem dan contact op met bevoegd personeel, de winkel waar u het apparaat heeft gekocht of de officiële Cecotec Klantenservice.

Opmerkingen:
- Hoe hoger de snelheid, hoe hoger het geluid van de loopband, door de onvermijdelijke wrijving tussen de onderdelen (riem, rollen, oppervlak) en de motor.
- Volg de instructies in het hoofdstuk over onderhoud om mogelijke geluidsoverlast te voorkomen.
- In sommige gevallen kan overmatige ruis ook het gevolg zijn van een onjuiste kalibratie van de mat (te strak).

OPMERKING: Om het loopgeluid te verminderen kunt u ook een geluiddempende mat onder de loopband leggen. Deze matten zijn te koop in alle sportwinkels of bij een onderhoudsdienst voor fitnessapparatuur.

9. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Model: DrumFit WayHome 600 Pad
Referentie van het product: 07123
220-240 V~, 50/60 Hz, 600 W
Snelheid: 1 - 6 km/h
Bandoppervlak: 100 x 40 cm
Netto gewicht: 24 kg
Afmetingen (uitgeklapt): 126 x 63 x 106 cm
Afmetingen (gevouwen): 132 x 63 x 11 cm
Maximaal gebruikersgewicht: 100 kg
Class HC
Technische specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd om de productkwaliteit te verbeteren.
Gemaakt in China/ Ontworpen in Spanje

10. RECYCLING VAN ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE APPARATUUR

Dit symbool geeft aan dat, volgens de geldende voorschriften, het product en/of de batterij gescheiden van het huisvuil moeten worden afgevoerd. Wanneer dit product het einde van zijn levensduur bereikt, dient u de batterijen/accumulatoren te verwijderen en het naar een door de plaatselijke autoriteiten aangewezen inzamelpunt te brengen.
Voor gedetailleerde informatie over de aangewezen manier om elektrische apparaten en/of hun batterijen moet de consument de plaatselijke overheid contacteren.
Naleving van de bovenstaande richtsnoeren zal bijdragen tot de bescherming van het milieu.

11. GARANTIE EN TECHNISCHE ONDERSTEUNING

Cecotec is aansprakelijk tegenover de gebruiker of eindconsument voor elk gebrek aan conformiteit dat bestaat op het moment van levering van het product onder de voorwaarden, bepalingen en termijnen die zijn vastgelegd in de toepasselijke regelgeving.
Het wordt aanbevolen reparaties te laten uitvoeren door gekwalificeerd personeel.
Als u ooit een incident met het product ontdekt of vragen hebt, neem dan contact op met de officiële Technische Assistentie van Cecotec via het telefoonnummer +34 96 321 07 28.

12. COPYRIGHT

De intellectuele eigendomsrechten op de teksten in deze handleiding behoren toe aan CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Alle rechten voorbehouden. De inhoud van deze publicatie mag niet, geheel of gedeeltelijk, worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, doorgegeven of verspreid op welke wijze dan ook (elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen en dergelijke) zonder voorafgaande toestemming van CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. VEREENVOUDIGDE EU-VERKLARING VAN OVEREENSTEMMING.

Cecotec Innovaciones verklaart hierbij dat deze loopband, model 07123 DrumFit WayHome 600 Pad in overeenstemming is met de Radio Equipment Directive 2014/53/EU.
De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is te vinden op de volgende website: www.cecotec.es

1. CZĘŚCI I KOMPONENTY

Rys. 1
1. Monitor
2. Uchwyt do urządzeń elektronicznych
3. Poręcz
4. Klucz bezpieczeństwa
5. Taśma
6. Stopnie
7. System ustawienia taśmy
8. Klucz imbusowy
9. Zegar kontrolujący

UWAGA:
Grafika tej instrukcji obsługi jest schematyczna i możliwe, że nie będzie całkowicie zgodna z produktem.

2. PRZED UŻYCIEM

- To urządzenie jest zapakowane w opakowanie zaprojektowane w celu ochrony podczas transportu. Wyjmij sprzęt z pudełka i usuń wszystkie materiały opakowaniowe. Możesz przechowywać oryginalne pudełko i inne elementy opakowania w bezpiecznym miejscu, aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia, jeśli będziesz je transportować w przyszłości. Jeśli chcesz pozbyć się oryginalnego opakowania, pamiętaj o prawidłowym recyklingu wszystkich jego elementów.
- Upewnij się, że wszystkie części i komponenty są dołączone, i są w dobrym stanie. Jeśli brakuje jakiejkolwiek części lub jest ona w złym stanie, należy natychmiast skontaktować się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec.

Zawartość opakowania
- Bieżnia do chodzenia DrumFit WayHome 600 Pad
- Pilot zdalnego sterowania (zegar kontrolujący)
- Ta instrukcja obsługi
- Klucz imbusowy
- Bateria CR2032

3. MONTAŻ PRODUKTU

Krok 1. Rozkładanie bieżni

Rys. 2

- Aby rozwinąć taśmę, powoli podnieś poręcz z ziemi, aż znajdzie się we właściwej pozycji.
- Pamiętaj, aby nie puścić poręczy, dopóki nie znajdzie się na swoim miejscu i nie zostanie odpowiednio zabezpieczona.

Krok 2. Instalacja uchwytu na urządzenia elektroniczne

Rys. 3

- Po rozłożeniu poręczy należy zaczepić uchwyt na urządzenia bezpośrednio na środku poręczy.
- Po zaczepieniu ponownie dociśnij go, aby upewnić się, że jest dobrze zamocowany.

4. FUNKCJONOWANIE

1. Po rozłożeniu poręczy. Podłącz bieżnię do zasilania i ustaw główny przełącznik zasilania z przodu bieżni w pozycji „ON" (włączony). Monitor uruchomi się i wyemituje sygnał dźwiękowy przed przejściem do trybu czuwania. Na ekranie zostaną wyświetlone następujące informacje: TIME 0:00 (czas); SPEED 0.0 (prędkość); DIST 0,00 (odległość); CAL 0 (kalorie). Rys. 4
2. Przed rozpoczęciem korzystania z bieżni należy zawsze upewnić się, że klucz bezpieczeństwa jest dobrze przymocowany do ubrania. Jeśli przypadkowo potkniesz się lub poślizgniesz podczas korzystania z bieżni, klucz bezpieczeństwa odłączy się od poręczy, powodując zatrzymanie silnika i bieżni. Podłącz ponownie klucz bezpieczeństwa, aby wznowić trening.
3. Postaw stopy na stopniach bocznych przed uruchomieniem bieżni. Nigdy nie uruchamiaj bieżni stojąc na taśmie.
4. Załóż zegarek z kontrolerem na nadgarstek i upewnij się, że jest dobrze zapięty.
5. Podczas korzystania z bieżni zawsze patrz przed siebie i nigdy na swoje stopy, aby zapobiec upadkom. Zwiększaj prędkość stopniowo, aby dostosować krok.
6. Aby zejść z bieżni w sytuacji awaryjnej, należy chwycić się poręczy i postawić stopy na stopniach bocznych. Następnie zejdź z bieżni.
7. Aby zapobiec korzystaniu z bieżni bez nadzoru, upewnij się, że przełącznik znajduje się w pozycji „OFF" (wyłączony) po zakończeniu korzystania z bieżni.

Zegar kontrolujący

Rys. 5

1. Program

2. Prędkość +
3. Tryb
4. Start/Stop
5. Prędkość –
6. Pauza

- W trybie czuwania, naciskając przycisk Tryb (3), możesz trenować z ustawionymi czasem, dystansem lub kaloriami:

a) Domyślne ustawienie czasu to 30:00 min. Można go ustawić od 5:00 do 99:00 min za pomocą przycisków „+" i „-". Odliczanie będzie trwało do osiągnięcia wartości 0:00.

b) Domyślne ustawienie odległości to 1,00 km, które można regulować w zakresie od 0,50 do 65,0 km za pomocą przycisków „+" i „-". Bieżnia będzie działać aż do osiągnięcia 0 km.

c) Domyślne ustawienie kalorii to 50 kcal. Można je regulować w zakresie od 10 do 995 cal, naciskając przyciski „+" i „-". Bieżnia będzie działać, dopóki nie osiągnie 0 cal.

- W trybie gotowości naciśnij przycisk Program (1), aby wybrać program automatyczny P1-P6.
- W trybie gotowości naciśnij przycisk Start/Stop (4), aby uruchomić bieżnię z wybranymi ustawieniami. Jeśli chcesz zakończyć ćwiczenie, ponownie naciśnij przycisk Start/Stop (4), w ten sposób silnik będzie się stopniowo zatrzymywał, a wartości zostaną przywrócone do 0.
- Gdy bieżnia pracuje, przycisk Tryb (3) i przycisk Program (1) są nieaktywne, ale prędkość można regulować za pomocą przycisków „+" i „-".
- Jeśli korzystasz z programu automatycznego, za każdym razem, gdy zmienia się prędkość, wcześniej urządzenie wyda sygnał dźwiękowy, aby ostrzec użytkownika.
- Podczas pracy bieżni naciśnij przycisk Pauza (6), aby stopniowo zatrzymać silnik. W ten sposób bieżnia zapisze wartości i po ponownym włączeniu pokaże je na ekranie. Naciśnij przycisk Start/Stop (4), aby kontynuować trening z tymi samymi wartościami, lub ponownie naciśnij przycisk Pauza (6), aby przełączyć sprzęt w tryb czuwania i wyczyścić wartości z monitora.
- W trybie gotowości bieżnia wyłączy się automatycznie po 30 minutach, jeśli nie zostanie podjęte żadne działanie.

Programy ćwiczeń (P1 – P6). Rys. 6
Domyślny czas dla każdego programu to 30 minut. Można go jednak zmienić od 5 do 99 minut. Programy są następujące:
- P1: Rozgrzewka.
- P2: Zmiana intensywności.
- P3: Bieg 5 km.
- P4: Zawody.
- P5: Odchudzanie.
- P6: Wzgórze.

Bluetooth
Włącz funkcję Bluetooth w swoim urządzeniu i wybierz bieżnię, pokazaną jako „BTMP3", aby ją sparować. Po sparowaniu możesz używać urządzenia do odtwarzania, wstrzymywania, regulacji głośności muzyki itp.

5. INFORMACJE ZWIĄZANE Z ĆWICZENIAMI

Prawidłowy trening powinien składać się z następujących kroków:
- **Rozgrzewka:** składa się z sesji rozciągania i ćwiczeń o niskiej intensywności trwających od 5 do 10 minut. Prawidłowa rozgrzewka zapewnia wzrost temperatury ciała, tętna i krążenia, pomagając przygotować się do ćwiczeń. Rys. 7
- **Trening:** jest to sesja ćwiczeń trwająca od 20 do 30 minut.

(Ważne: podczas pierwszych kilku tygodni ćwiczeń nie utrzymuj wysokiego tętna dłużej niż 20 minut). Rys. 8
- **Wyciszenie:** rozciągaj się od 5 do 10 minut. Zwiększy to Twoją elastyczność i pomoże zapobiec możliwym kontuzjom po wysiłku.

Rutyna ćwiczeń
Aby utrzymać lub poprawić swoją kondycję, wykonuj trzy sesje treningowe w tygodniu z co najmniej jednodniową przerwą między sesjami. Po kilku miesiącach ćwiczeń możesz zwiększyć liczbę tygodniowych sesji do pięciu. Aby uzyskać najlepsze rezultaty, ćwiczenia należy wykonywać regularnie.

6. TRANSPORT I PRZECHOWYWANIE PRODUKTU

Składanie bieżni
Rys. 9
- Wyłącz bieżnię i odłącz ją od gniazdka. Upewnij się, że całkowicie się zatrzymała przed złożeniem.
- Naciśnij stopą plastikową część siłownika pneumatycznego, jak pokazano na rysunku 8, i opuść poręcz na ziemię, nie używając siły.

Transport bieżni
- Po złożeniu poręczy przesuń urządzenie za pomocą kółek, chwytając je od strony przeciwnej do monitora.
- Przed przeniesieniem upewnij się, że przewód zasilający jest odłączony i nie zwisa.

7. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Uwaga
Wskazana częstotliwość czyszczenia i konserwacji jest orientacyjna. Będzie to zależeć od częstotliwości i intensywność używania bieżni.

Konserwacja
- Regularnie czyść bieżnię z kurzu. Należy pamiętać o wyczyszczeniu odsłoniętych części platformy po obu stronach taśmy oraz stopnie boczne. Upewnij się, że podeszwy butów są czyste, aby ograniczyć gromadzenie się brudu lub ciał obcych pod taśmą. Powierzchnię taśmy można czyścić lekko wilgotną ściereczką. Pamiętaj, aby trzymać wszelkie płyny z dala od elementów elektrycznych i spodu taśmy.
- Aby utrzymać i przedłużyć żywotność bieżni, zaleca się wyłączanie jej na 15 minut po każdych 30-40 minutach użytkowania.
- Jeśli taśma jest zbyt luźna, może ślizgać się podczas pracy bieżni i może wymagać regulacji; natomiast jeśli jest zbyt napięta, może wpływać na wydajność silnika i nadmiernie zużywać rolki. Idealne napięcie to takie, w którym taśma może być podniesiona o 50-75 mm w środkowym odcinku powierzchni bieżnej.

Wyśrodkowanie taśmy. Rys. 10
Możliwe jest, że taśma z czasem może się nieznacznie przesunąć. To zupełnie normalne. Aby wyprostować/wyregulować taśmę należy przekręcić śruby systemu regulacji znajdujące się po obu stronach podstawy, jak pokazano na rysunku 10:
- Aby wyregulować bieżnię, włącz ją i pozwól jej pracować z prędkością 6 km/h. Użyj dostarczonego klucza imbusowego 6 mm, aby przekręcić śruby regulacyjne w celu wyśrodkowania taśmy.
- Jeśli taśma przesuwa się w lewo, przekręć lewą śrubę regulacyjną o 90° zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a taśma powinna zacząć korygować położenie.
- Jeśli taśma przesuwa się w prawo, przekręć prawą śrubę regulacyjną o 90° zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a taśma powinna zacząć korygować położenie.
- Kontynuuj obracanie śrub regulacyjnych, aż taśma będzie dobrze wyśrodkowana.

Uwaga:
Nie pozwól, aby taśma zaczepiła się o boki bieżni, ponieważ może się zerwać.

Dostosowanie taśmy
Możesz zauważyć, że taśma ślizga się podczas użytkowania, może to być spowodowane tym, że nie jest wystarczająco napięta. Aby rozwiązać problem, wykonaj następujące kroki:
1. Wyłącz i odłącz bieżnię.
2. Używając dostarczonego klucza imbusowego 6 mm, ponownie przekręć lewą i prawą śrubę regulacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

3. Ponownie włącz bieżnię i ustaw prędkość na 6 km/h. Biegnij przez chwilę po taśmie, aby sprawdzić, czy nadal się ześlizguje.
4. Powtarzaj ten proces, aż taśma przestanie się ślizgać.

Uwaga:
Nie dokręcaj zbyt mocno śrub regulacyjnych, aby uniknąć nadmiernego napięcia taśmy oraz przednich i tylnych rolek, ponieważ może to spowodować ich uszkodzenie i spowodować hałas lub przegrzanie i uszkodzenie silnika. Idealne napięcie to takie, w którym taśma może być podniesiona o 50-75 mm w środkowym odcinku powierzchni bieżnej.

Smarowanie
Odpowiednie smarowanie spodu taśmy i łożysk dwóch wrzecion napinających zapewni lepszą wydajność i wydłuży żywotność bieżni. Po pierwszych 25 godzinach (lub 2-3 miesiącach) użytkowania nałóż niewielką ilość smaru. Powtarzaj ten proces co 20 godzin (lub co 3 miesiące) użytkowania.
- Wskazane jest stosowanie smarów na bazie OLEJU lub TEFLONU, a nie silikonu, ponieważ ten ostatni może spowodować przedwczesne pęknięcie taśmy i silnika.
- Wskazane jest użycie profesjonalnego sprayu teflonowego o niskim współczynniku tarcia: nie przyciąga kurzu ani brudu, nie wysycha i nie rozpuszcza się, i jest wodoodporny.

Aby nałożyć smar, wykonaj następujące kroki:
Rys. 11
1. Przy wyłączonej bieżni podnieś jedną stronę taśmy.
2. Nałóż niewielką ilość smaru pod środkową częścią taśmy i na górnej części platformy pod taśmą. Uruchom bieżnię przy niskiej prędkości przez 3-5 minut, aby smar został równomiernie rozprowadzony.
3. Zetrzyj nadmiar smaru.
4. Podnieś jedną stronę taśmy i sprawdź powierzchnię platformy. Jeśli powierzchnia jest gładka w dotyku, nie jest wymagane dalsze smarowanie. Jeśli powierzchnia jest sucha w dotyku, nałóż niewielką ilość smaru.

Uwaga
- Nie należy nadmiernie smarować urządzenia, ponieważ pasek może się ześlizgnąć.
- Nie smaruj zewnętrznej strony taśmy.

8. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Jeśli masz problemy z bieżnią lub obawiasz się, że nie działa prawidłowo, możesz przeprowadzić kilka prostych kontroli przed skontaktowaniem się z oficjalnym Działem Obsługi Klienta Cecotec.

Problem	Prawdopodobna przyczyna	Możliwe rozwiązania
Bieżnia się nie uruchamia.	1. Bieżnia nie jest podłączona. 2. Klucz bezpieczeństwa nie został prawidłowo włożony. 3. W gniazdku nie ma prądu. 4. Główny przełącznik bieżni nie jest włączony.	1. Podłącz przewód bieżni. 2. Ponownie włóż klucz bezpieczeństwa. 3. Przywróć zasilanie lub skontaktuj się z elektrykiem. 4. Włącz główny przełącznik zasilania.
Taśma ześlizguje się.	Taśma nie jest wystarczająco napięta.	Dostosuj napięcie taśmy.
Taśma chwieje się po wejściu.	1. Taśma nie jest wystarczająco nasmarowana. 2. Taśma jest zbyt napięta.	1. Nasmaruj taśmę. 2. Dostosuj napięcie taśmy.
Taśma nie jest wyśrodkowana.	Taśma nie jest prawidłowo wyrównana z tylną rolką.	Wyśrodkuj taśmę.

Ostrzeżenie:
Nie próbuj samodzielnie naprawiać bieżni. Jeśli problem nie ustąpi po wykonaniu opisanych powyżej czynności kontrolnych, należy skontaktować się z autoryzowanym personelem, sklepem, w którym urządzenie zostało zakupione lub oficjalnym Działem Obsługi Klienta Cecotec.

Ostrzeżenie:
- Im wyższa prędkość, tym wyższy hałas bieżni, ze względu na nieuniknione tarcie między jej częściami (pasem, rolkami, powierzchnią) a silnikiem.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami opisanymi w sekcji konserwacji, aby wyeliminować ewentualne uciążliwości związane z hałasem.
- W niektórych przypadkach nadmierny hałas może być również wynikiem nieprawidłowej kalibracji bieżni (zbyt napięta).

Ważne: Aby zredukować hałas podczas biegania, możesz również umieścić pod bieżnią matę dźwiękochłonną. Maty te można kupić w każdym sklepie z artykułami sportowymi lub serwisie sprzętu fitness.

9. SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Model: DrumFit WayHome 600 Pad
Referencja produktu: 07123
220-240 V~, 50/60 Hz, 600 W
Prędkość: 1-6 km/h
Powierzchnia biegowa: 100 x 40 cm
Waga netto: 24 kg
Wymiary (rozłożona): 126 x 63 x 106 cm
Wymiary (złożona): 132 x 63 x 11 cm
Maksymalna waga użytkownika: 100 kg
Klasa HC
Specyfikacje techniczne mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia w celu poprawy jakości produktu.
Wyprodukowano w Chinach | Zaprojektowano w Hiszpanii

10. RECYKLING URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH

Ten symbol oznacza, że zgodnie z obowiązującymi przepisami produkt i/lub baterię należy utylizować oddzielnie od odpadów domowych. Kiedy ten produkt osiągnie koniec okresu użytkowania, należy wyjąć baterie/akumulatory i przekazać go do punktu zbiórki wyznaczonego przez lokalne władze.

Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat najbardziej odpowiedniego sposobu utylizacji sprzętów elektrycznych i elektronicznych i/lub odpowiednich baterii, konsument powinien skontaktować się z lokalnymi władzami.
Przestrzeganie powyższych wytycznych pomoże chronić środowisko.

11. GWARANCJA I SERWIS POMOCY TECHNICZNEJ

Cecotec ponosi odpowiedzialność wobec użytkownika lub konsumenta końcowego za brak zgodności istniejący w momencie dostawy produktu na warunkach, zasadach i terminach określonych przez obowiązujące przepisy.
Zaleca się, aby naprawy były przeprowadzane przez wykwalifikowany personel.
Jeśli wykryjesz problem z produktem lub masz jakiekolwiek pytania, skontaktuj się z oficjalnym Serwisem Pomocy Technicznej Cecotec pod numerem telefonu +34 96 321 07 28.

12. PRAWA AUTORSKIE

Prawa własności intelektualnej do tekstów tej instrukcji obsługi należą do CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Wszelkie prawa zastrzeżone. Treść niniejszej publikacji nie może być, w całości lub w części, powielana, przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub rozpowszechniana za pomocą jakichkolwiek środków (elektronicznych, mechanicznych, fotokopii, nagrywania lub podobnych) bez uprzedniej zgody CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. UPROSZCZONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

Niniejszym Cecotec Innovaciones oświadcza, że ta bieżnia, model 07123 DrumFit WayHome 600 Pad, jest zgodna z dyrektywą 2014/53/UE w sprawie urządzeń radiowych.
Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: www.cecotec.es

1. DÍLY A SOUČÁSTI

Obr. 1
1. Monitor
2. Držák na zařízení
3. Zábradlí
4. Bezpečnostní klíč
5. Čalounění
6. Boční lišta
7. Systém nastavení čalounění
8. Imbusový klíč
9. Hodinky s regulátorem

POZNÁMKA:
Grafika v tomto návodu je schematickým znázorněním a nemusí přesně odpovídat výrobku.

2. PŘED POUŽITÍM

- Toto zařízení je vybaveno obalem určeným k ochraně při přepravě. Vyjměte zařízení z krabice a odstraňte veškerý obalový materiál. Můžete uchovat originální krabici a další obaly na bezpečném místě, abyste zabránili poškození zařízení, pokud byste ho v budoucnu potřebovali přepravovat. Pokud chcete zlikvidovat originální obal, ujistěte se, že všechny části recyklujete správně.
- Zkontrolujte, zda jsou všechny díly a komponenty součástí balení a v dobrém stavu. Pokud některý z nich chybí nebo není v dobrém stavu, neprodleně kontaktujte Oficiální technickou asistenční službu společnosti Cecotec.

Obsah krabice
- Běžecký pás pro chůzi DrumFit WayHome 600 Pad
- Dálkový ovladač (hodinky s regulátorem)
- Tento návod k použití
- Imbusový klíč
- Baterie typu CR2032

3. MONTÁŽ VÝROBKU

Krok 1. Rozložení pásu
Obr. 2
- Pro rozložení pásu pomalu zvedněte zábradlí z podlahy až dokud ho nenastavíte do správné polohy.

- Dávejte pozor, abyste zábradlí nepustili, dokud není na svém místě a řádně zajištěné.

Krok 2. Instalace držáku na zařízení
Obr. 3
- Jakmile zábradlí rozložíte, zahákněte držák na zařízení přímo na střed zábradlí.
- Po jeho zaháknutí znovu na něj zatlačte, abyste se ujistili, že je bezpečně připevněn.

4. PROVOZ

1. Jakmile je zábradlí rozloženo, zapojte běžecký pás a přepněte hlavní přepínač zapnutí, které se nachází na přední straně běžeckého pásu do polohy „ON“ (zapnutí). Monitor se aktivuje a vydá zvukový signál, než přejde do ručního pohotovostního režimu. Na displeji se zobrazí následující informace: TIME 0:00 (čas); SPEED 0.0 (rychlost); DIST 0.00 (vzdálenost); CAL 0 (kalorie). Obr. 4
2. Před použitím běžeckého pásu pro chůzi se vždy ujistěte, že je bezpečnostní klíč bezpečně připevněn k vašemu oděvu. Pokud při používání běžeckého pásu náhodně zakopnete nebo uklouznete, bezpečnostní klíč se oddělí od zábradlí, což způsobí zastavení motoru a zastavení pásu. Pro pokračování v tréninku opět nasaďte bezpečnostní klíč.
3. Položte nohy na boční lišty před spuštěním běžeckého pásu pro chůzi. Nikdy neprovozujte pás, když stojíte na čalounění.
4. Nasaďte si hodinky s regulátorem na zápěstí a ujistěte se, že jsou pevně připevněny.
5. Při používání pásu se vždy dívejte přímo před sebe a nikdy ne na nohy, abyste předešli pádu. Postupně zvyšujte rychlost, abyste přizpůsobili tempo.
6. Pro nouzové opuštění běžeckého pásu se chytněte zábradlí a nohy položte na boční lišty. Poté sestupte z pásu.
7. Abyste zabránili používání bez dozoru, ujistěte se, že je přepínač po ukončení používání běžeckého pásu v poloze „OFF“ (vypnutí).

Hodinky s regulátorem
Obr. 5
1. Program
2. Rychlost +
3. Režim
4. Start/Stop
5. Rychlost –
6. Pauza

- V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko Režim (3) a můžete trénovat s přednastaveným časem, vzdáleností nebo kaloriemi:

a) Přednastavený čas je 30:00 min. Lze ho nastavit od 5:00 do 99:00 min pomocí tlačítek „+“ a „-“. Odpočítávání bude pokračovat, dokud nebude dosaženo hodnoty 0:00.
b) Přednastavená vzdálenost je 1,00 km, kterou lze nastavit od 0,50 do 65,0 km pomocí tlačítek „+“ a „-“. Běžecký pás pro chůzi bude pokračovat v provozu, dokud nedosáhne 0 km.
c) Přednastavené kalorie jsou 50 kalorií. Lze je nastavit od 10 do 995 cal stisknutím tlačítek „+“ a „-“. Běžecký pás pro chůzi bude pokračovat v provozu, dokud nedosáhne 0 cal.

- V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko Program (1) pro zvolení automatického programu P1-P6.
- V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko Start/Stop (4) pro spuštění běžeckého pásu se zvoleným nastavením. Pokud chcete cvičení ukončit, stiskněte znovu tlačítko Start/Stop (4), čímž se motor postupně zastaví a hodnoty se vynulují.
- Když je pás v provozu, tlačítko Režim (3) a tlačítko Program (1) nejsou platná, ale rychlost lze nastavit pomocí tlačítek „+“ a „-“.
- Pokud používáte automatický program, při každé změně rychlosti se ozve zvukový signál, který uživatele předem upozorní.
- Když je běžecký pás pro chůzi v provozu, stiskněte tlačítko Pauza (6) pro postupné zastavení motoru. Tímto způsobem pás uloží hodnoty a po opětovném zapnutí je opět zobrazí na monitoru. Stiskněte tlačítko Start/Stop (4) pro pokračování v tréninku se stejnými hodnotami nebo znovu stiskněte tlačítko Pauza (6) pro přepnutí zařízení do pohotovostního režimu a vymazání hodnot monitoru.
- V pohotovostním režimu se běžecký pás pro chůzi po 30 minutách automaticky vypne, pokud neprovedete žádnou akci.

Cvičební programy (P1 - P6). Obr. 6
Přednastavený čas každého programu je 30 minut. Lze ho však změnit od 5 do 99 minut.
Jedná se o následující programy:

- P1: Zahřátí.
- P2: Změny intenzity.
- P3: Závod 5 km.
- P4: Soutěž.
- P5: Hubnutí.
- P6: Kopce.

Bluetooth
Aktivujte funkci Bluetooth svého zařízení a vyberte pás zobrazený jako „BTMP3“ pro jeho spárování. Jakmile je zařízení spárováno, můžete jej používat k přehrávání, pozastavení, úpravě hlasitosti hudby atd.

5. INFORMACE TÝKAJÍCÍ SE CVIČENÍ

Správný trénink by měl sestávat z následujících kroků:
- **Zahřátí:** skládá se ze série protahovacích a nízko intenzivních cvičení trvajících 5 až 10 minut. Správné zahřátí poskytuje zvýšení tělesné teploty, srdeční frekvence a oběhu, což vám pomůže připravit se na cvičení. Obr. 7
- **Trénink:** jedná se o sérii cvičení trvající 20 až 30 minut.

(Poznámka: během prvních týdnů cvičení neudržujte vysokou srdeční frekvenci déle než 20 minut). Obr. 8
- **Zklidnění:** protahujte se po dobu 5 až 10 minut. To zlepší vaši flexibilitu a pomůže zabránit možnému zranění po cvičení.

Cvičební rutina

Pro udržení nebo zlepšení kondice provádějte tři cvičení týdně, přičemž mezi jednotlivými cvičeními si dopřejte alespoň jeden den odpočinku. Po několika měsících cvičení můžete zvýšit počet týdenních tréninků na pět. Pro dosažení co nejlepších výsledků musíte být při cvičení důslední.

6. PŘENOS A SKLADOVÁNÍ VÝROBKU

Skládání běžeckého pásu pro chůzi

Obr. 9
- Vypněte pás a odpojte ho ze zásuvky. Ujistěte se, že se před složením úplně zastavil.
- Zatlačte nohou na plastovou část pneumatického válce, jak je znázorněno na obrázku 8, a sklopte zábradlí na podlahu, aniž byste na něj tlačili.

Přenos běžeckého pásu pro chůzi
- Když je zábradlí složené, přemístěte zařízení pomocí jeho koleček tak, že ho uchopíte za konec naproti monitoru.
- Ujistěte se, že je napájecí kabel odpojen nebo že nevisí, než jej začnete přemisťovat.

7. ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Poznámka
Uvedená četnost čištění a údržby je orientační. Závisí to na četnosti
a intenzitě používání pásu.

Údržba
- Pravidelně utírejte prach z běžeckého pásu pro chůzi. Nezapomeňte vyčistit části bočních

lišt vystavené čalounění po obou stranách a boční lišty. Ujistěte se, že jsou podrážky vašich bot čisté pro zamezení hromadění nečistot nebo cizích materiálů pod plochou pásu. Povrch pásu můžete očistit mírně navlhčeným hadříkem. Zabraňte přístupu kapalin k elektrickým součástem a spodní straně podložky.

- Pro udržení a prodloužení životnosti běžeckého pásu pro chůzi se doporučuje, abyste jej po každých 30-40 minutách používání na 15 minut vypnuli.
- Pokud je čalounění uvolněné, může při chůzi na běžeckém pásu prokluzovat a může být nutné ho upravit; na druhou stranu, pokud je příliš těsné, může to ovlivnit výkon motoru a příliš opotřebovat válečky. Ideální napnutí je takové, kdy lze čalouněnou podložku zvednout o 50 až 75 mm od středu běžecké plochy.

Vycentrování čalounění. Obr. 10

Je možné, že čalouněná podložka se může při dalším používání mírně posunout. To je zcela normální. Pro narovnání/nastavení čalouněné podložky otočte čepy seřizovacího systému umístěné na obou stranách rámu, jak je znázorněno na obrázku 10:

- Pro nastavení běžeckého pásu pro chůzi ho zapněte a nechte ho rozběhnout na rychlost 6 km/h. Použijte přiložený imbusový klíč 6 mm k otáčení seřizovacích čepů pro vycentrování podložky.
- Pokud se čalounění vychyluje doleva, otočte levým seřizovacím čepem o 90° ve směru hodinových ručiček a čalounění by se mělo začít korigovat.
- Pokud se čalounění vychyluje doprava, otočte pravým seřizovacím čepem o 90° ve směru hodinových ručiček a čalounění by se mělo začít korigovat.
- Otáčejte seřizovacími čepy tak dlouho, dokud nebude pás řádně vycentrován.

Upozornění:

Nedovolte, aby se čalouněná podložka zachytila o boky běžeckého pásu pro chůzi, protože by mohlo dojít k jejímu porušení.

Nastavení čalounění

Je možné, že během používání podložka prokluzuje, což může být způsobeno nedostatečným napnutím podložky. Pro vyřešení problému postupujte podle následujících kroků:

1. Vypněte a odpojte běžecký pás pro chůzi ze sítě.
2. Pomocí dodaného imbusového klíče 6 mm otočte levým a pravým seřizovacím čepem opět ve směru hodinových ručiček.
3. Opět zapněte pás a rozjeďte jej rychlostí 6 km/h. Začněte běžet po podložce, abyste zjistili, zda stále neklouže.
4. Tento postup opakujte, dokud čalounění nepřestane prokluzovat.

Upozornění:

Neutahujte seřizovací čepy příliš silně, aby nedošlo k nadměrnému napínání podložky a předních a zadních válečkových ložisek, protože by mohlo dojít k jejich poškození a hluku

nebo k přehřátí a poškození motoru. Ideální napnutí je takové, kdy lze čalouněnou podložku zvednout o 50 až 75 mm od středu běžecké plochy.

Promazání
Správné promazávání spodní strany čalouněné podložky a ložisek obou napínacích hřídelí zajistí lepší výkon a prodlouží životnost běžeckého pásu pro chůzi. Po prvních 25 hodinách (nebo 2-3 měsících) používání naneste malé množství maziva. Tento postup opakujte každých 20 hodin (nebo 3 měsíce) používání.

- Doporučuje se používat maziva na bázi OLEJE nebo TEFLONU, nikoliv maziva na bázi silikonu, protože ta by mohla způsobit předčasné poškození čalounění a motoru.
- Doporučuje se používat profesionální teflonový sprej s nízkým koeficientem tření: nepřitahuje prach a nečistoty, nevysychá ani se nerozpouští a je odolný vůči vodě.

Při aplikaci maziva postupujte podle následujících pokynů:
Obr. 11

1. Když je běžecký pás pro chůzi vypnutý, zvedněte jednu stranu podložky.
2. Naneste malé množství maziva pod střed čalouněné podložky a na horní část povrchu bočních lišt. Přiveďte do provozu běžecký pás pro chůzi na nízké otáčky po dobu 3-5 minut, aby se mazivo rovnoměrně rozetřelo.
3. Setřete přebytečné mazivo.
4. Zvedněte jednu stranu čalouněné podložky a zkontrolujte povrch bočních lišt. Pokud je povrch na dotek hladký, není nutné další promazávání. Pokud je povrch na dotek suchý, naneste malé množství maziva.

Poznámka

- Nepřemazávejte zařízení zbytečně, jinak by mohlo dojít k prokluzování pásu.
- Nepromazávejte vnější stranu čalouněné podložky.

8. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Pokud máte problémy se svým běžeckým pásem pro chůzi nebo se obáváte, že nefunguje správně, můžete provést několik jednoduchých kontrol, než se obrátíte na Oficiální zákaznický servis společnosti Cecotec.

Problém	Možné příčiny	Možná řešení
Běžecký pás pro chůzi se nespouští.	1. Běžecký pás pro chůzi není zapojen. 2. Bezpečnostní klíč není správně nasazen. 3. V zásuvce není žádný proud. 4. Hlavní přepínač běžeckého pásu pro chůzi není zapnutý.	1. Zapojte kabel běžeckého pásu pro chůzi. 2. Znovu nasaďte bezpečnostní klíč. 3. Obnovte napájení nebo se obraťte na vašeho elektrikáře. 4. Zapněte hlavní přepínač.
Čalouněná podložka se posouvá.	Čalounění není dostatečně napnuto.	Nastavte napnutí čalounění.
Čalounění se při došlápnutí kýve.	1. Čalounění není dostatečně promazáno. 2. Čalounění je příliš napnuté.	1. Promažte čalounění. 2. Nastavte napnutí čalounění.
Čalounění není vycentrované.	Čalouněná podložka není řádně zarovnána se zadním válcem.	Vycentrujte čalounění.

Varování:
Nepokoušejte se běžecký pás pro chůzi opravit sami. Pokud problém přetrvává i po provedení výše popsaných kontrol, obraťte se na autorizovaný personál, na prodejnu, kde jste spotřebič zakoupili, nebo na Oficiální zákaznický servis společnosti Cecotec.

Upozornění:
- Čím vyšší je rychlost, tím vyšší je hlučnost běžeckého pásu pro chůzi v důsledku nevyhnutelného tření mezi jeho částmi (pás, válce, povrch) a motorem.
- Postupujte podle pokynů popsaných v části o údržbě pro odstranění případného rušivého hluku.
- V některých případech může být nadměrný hluk také důsledkem nesprávné kalibrace čalouněné podložky (příliš napnutá).

Poznámka: Pro snížení hluku při běhu můžete pod běžecký pás umístit odhlučňovací podložku. Tyto podložky lze zakoupit ve všech sportovních obchodech nebo v servisu pro údržbu fitness zařízení.

9. TECHNICKÉ SPECIFIKACE

Model: DrumFit WayHome 600 Pad
Referenční číslo výrobku: 07123
220-240 V~, 50/60 Hz, 600 W
Rychlost: 1–6 km/h
Běžecká plocha: 100 x 40 cm
Čistá hmotnost: 24 kg
Rozměry (rozložený): 126 x 63 x 106 cm
Rozměry (složený): 132 x 63 x 11 cm
Maximální hmotnost uživatele: 100 kg
Třída HC
Technické specifikace se mohou změnit bez předchozího upozornění za účelem zlepšení kvality produktu.
Vyrobeno v Číně | Navrženo ve Španělsku

10. RECYKLACE ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ

Tento symbol označuje, že v souladu s platnými předpisy musí být produkt a/nebo baterie zlikvidovány odděleně od domovního odpadu. Po skončení životnosti tohoto výrobku byste měli baterie/akumulátory vyjmout a odnést na sběrné místo určené místními úřady.
Pro podrobnější informace o nejvhodnějším způsobu likvidace elektrických a elektronických zařízení a/nebo baterií by se spotřebitelé měli obrátit na místní úřady.
Dodržování výše uvedených pokynů přispívá k ochraně životního prostředí.

11. ZÁRUKA A TECHNICKÝ SERVIS

Společnost Cecotec odpovídá uživateli nebo konečnému spotřebiteli za jakýkoli nesoulad, který existuje v době dodání výrobku za podmínek a ve lhůtách stanovených platnými předpisy. Doporučuje se, aby opravy prováděl kvalifikovaný personál.
Pokud zjistíte problém s výrobkem nebo máte jakékoli dotazy, obraťte se na Oficiální technickou asistenční službu společnosti Cecotec na čísle +34 96 321 07 28.

12. COPYRIGHT

Práva duševního vlastnictví k textům v tomto návodu jsou majetkem společnosti CECOTEC INNOVACIONES, S.L. Všechna práva jsou vyhrazena. Obsah této publikace nesmí být, zčásti

nebo jako celek, reprodukován, ukládán do systému obnovy, přenášen nebo distribuován žádnými prostředky (elektronicky, mechanicky, fotokopírováním, nahráváním nebo podobným způsobem) bez předchozího souhlasu společnosti CECOTEC INNOVACIONES, S.L.

13. ZJEDNODUŠENÉ EU PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Společnost Cecotec Innovaciones tímto prohlašuje, že tento běžecký pás pro chůzi, model 07123 DrumFit WayHome 600 Pad, je v souladu se Směrnicí o rádiových zařízeních 2014/53/EU.
Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na této internetové adrese: www.cecotec.es

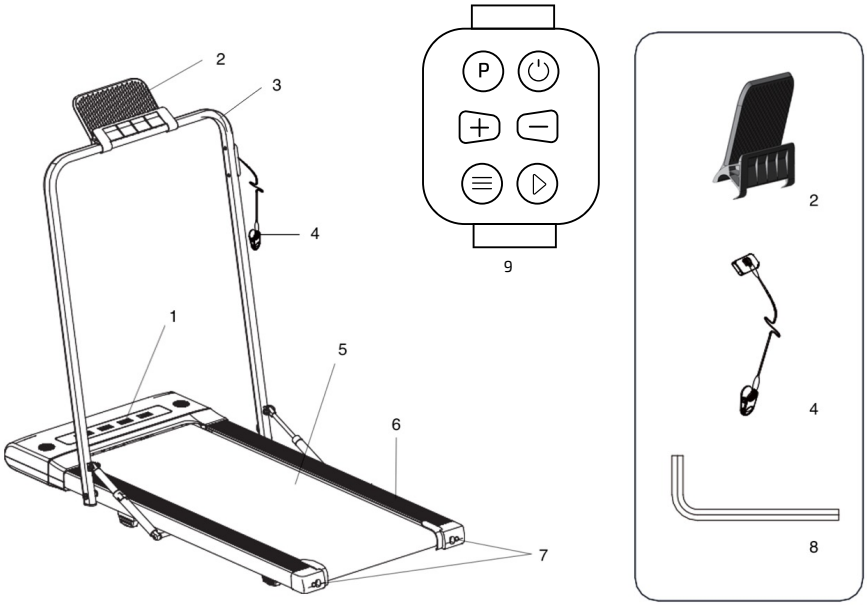


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 1

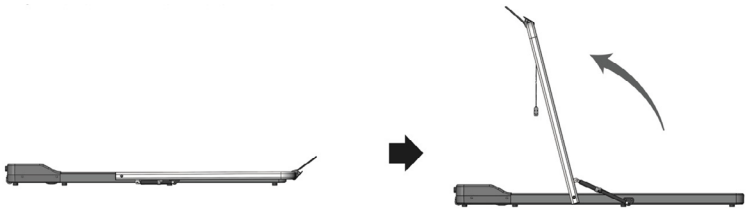


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 2

Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 3

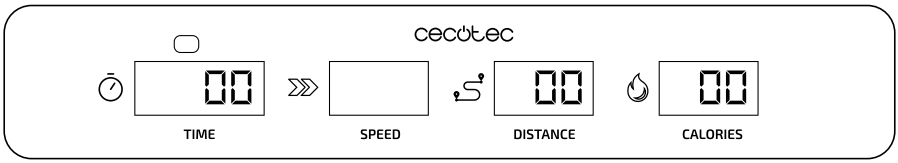


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 4

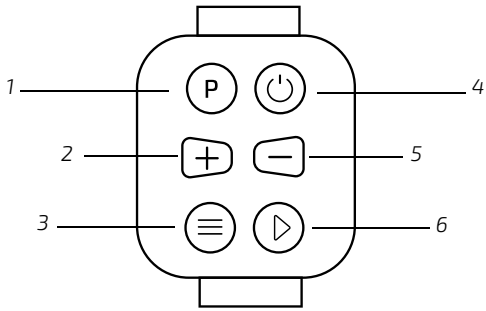


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 5

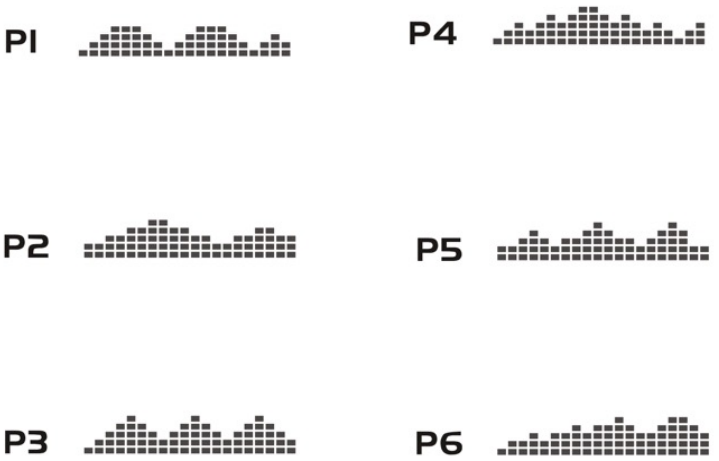


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 6

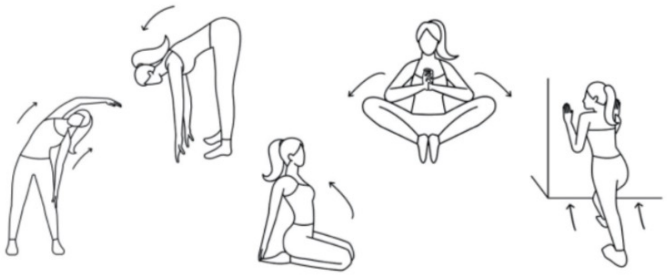


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 7

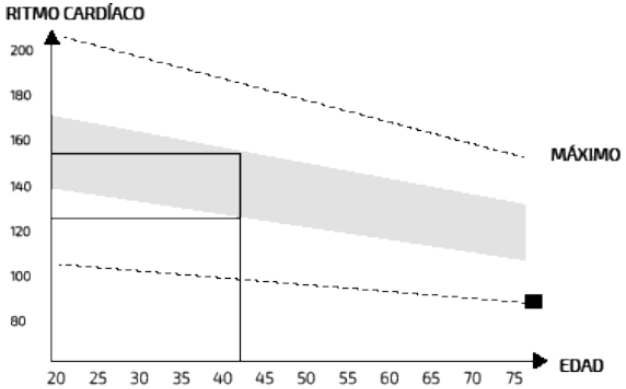


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 8

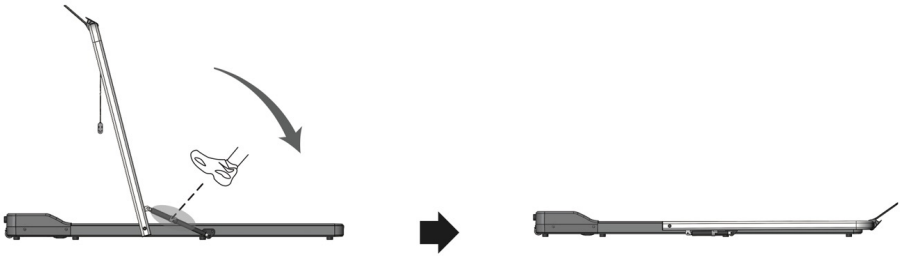


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 9

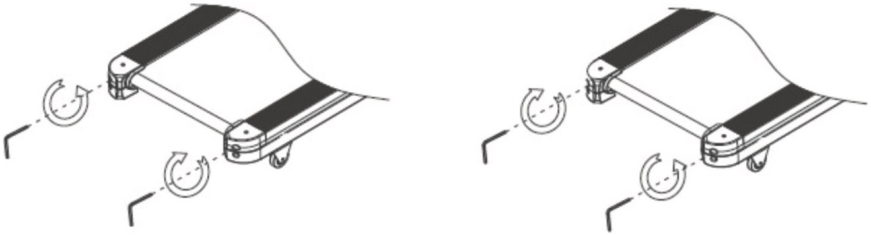


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 10

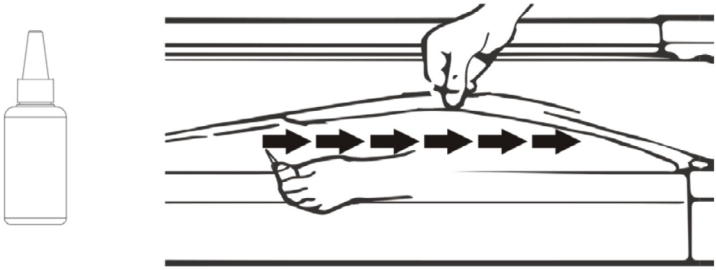


Fig./Img./Abb./Afb./ Rys. 11

www.cecotec.es

Cecotec Innovaciones S.L.
Av. Reyes Católicos, 60
46910, Alfafar (Valencia)
AP02240131